



Programa de Ação

nutricaoprimeiro.pt



Índice

Lista de abreviaturas	04
I. Mensagem da candidata a bastonária – Liliana Sousa	05
II. Missão, Visão e Valores	06
III. Pela Nutrição em Primeiro:	06
01. Pela qualidade da formação dos nutricionistas	09
02. Pela regulação do acesso à Ordem dos nutricionistas	09
03. Pela criação e dignificação do emprego	10
04. Pela uniformização das carreiras	10
05. Pelo reconhecimento e prestígio da profissão	11
06. Pelo acesso da população a cuidados de nutrição de excelência	12
07. Pela proximidade da Ordem aos membros	12
08. Pela transparência da Ordem	13
IV. Órgãos nacionais elegíveis	14
Conselho Jurisdicional	15
Conselho Geral	16
Circulo Eleitoral do Norte	16
Circulo Eleitoral do Centro	17
Circulo Eleitoral de Lisboa	18
Circulo Eleitoral do Alentejo	19
Circulo Eleitoral do Algarve	20
Circulo Eleitoral de Região Autónoma dos Açores	21
Circulo Eleitoral de Região Autónoma da Madeira	22
V. Órgãos nacionais não elegíveis	23
Direção	24
Conselho Fiscal	25
Mandatária	26

Lista de Abreviaturas

ACSS – Administração Central do Sistema de Saúde, IP

AHRESP – Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários

CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade

FIPA – Federação das Indústrias Portuguesas Agro-alimentares

IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social

KPI – Key Performance Indicator

MCDT – Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica

SNS – Serviço Nacional de Saúde

TSDT – Técnico Superior de Diagnóstico e Terapêutica

TS – Técnico Superior

TSS – Técnico Superior de Saúde

UMP – União das Misericórdias Portuguesas

Mensagem da Candidata a Bastonária



As Ciências da Nutrição acompanham-me há quase 25 anos. Uma escolha que rapidamente se transformou em confiança e certeza numa profissão em que acreditei e que quis colocar como caminho a percorrer. Segui e percorri. Embalada pelos ensinamentos de professores de excelência e munida do legado deixado por colegas mais velhos, que tinham já iniciado a árdua tarefa de trabalhar um terreno difícil e desafiante.

Tive a oportunidade de conhecer diversas áreas das Ciências da Nutrição. Um início que passou pela área clínica, alimentação coletiva e restauração e nutrição desportiva, às quais se seguiu uma passagem pela nutrição comunitária e saúde pública, para depois me fixar na nutrição clínica, designadamente hospitalar, onde me mantenho até hoje.

Por considerar que o nutricionista é um profissional completo, procurei crescer e aumentar as minhas competências, complementando com a área da gestão e administração de serviços de saúde, o que me permitiu alargar a abrangência dos meus limites de atuação profissional, sem nunca deixar de associar a formação à experiência prática dentro da profissão que tão honradamente escolhi. Pisando diariamente o terreno,

conquistando a confiança e o respeito dos meus pares, integrando equipas multidisciplinares em áreas distintas, desde os cuidados intensivos até aos cuidados domiciliários, mas nas quais o papel do nutricionista é indistintamente importante e fundamental para os esperados ganhos em saúde.

Quem me conhece, diz que coloco paixão naquilo que faço. Quem me acompanha, diz que nas minhas palavras entoa o gosto que tenho em praticar nutrição. Paixão, gosto, devoção ou empenho, a verdade é que é a profissão onde me encontro, na qual me revejo e que genuinamente conheço, porque também ela me faz há quase 25 anos.

Conhecer a profissão é conhecer as suas dificuldades, mas também o potencial que apresenta e os facilitadores que podem permitir o seu crescimento. Hoje, sei que cheguei a uma posição de reconhecimento dentro da profissão, que me faz não só conhecê-la, mas também sentir que lhe devo a obrigação de por ela lutar, com vista a assegurar-lhe um lugar digno, hoje e amanhã.

A minha realidade profissional é a maior evidência que tenho de que é possível. Existe confiança e partilha, equipa e multidisciplinaridade. São-me reconhecidos autonomia, independência e respeito e é reconhecida à nutrição a sua real função de cuidado integrado e centrado no seu principal e maior beneficiário: o cidadão.

A Nutrição são as pessoas que dela precisam e é nelas que devemos centralizar as nossas ações, as nossas intervenções, os nossos cuidados. A Nutrição deve ser pertença dos profissionais mais qualificados para a desenvolver, regulados por uma Ordem profissional que com eles caminhe a par, que com eles lute pelo crescimento e pela dignificação da profissão. Uma Ordem profissional que conheça as necessidades da profissão e dos profissionais que representa, que salvguarde a defesa da saúde da população, que conheça e identifique o seu importante papel na Sociedade.

A Nutrição deve ser colocada como a prioridade maior da Ordem dos Nutricionistas. Colocar a Nutrição Primeiro será a nossa prioridade. A Nutrição Primeiro seremos nós.

Uma candidatura que pretende ser de todos. Obrigada pela vossa confiança.

Liliana Sousa.
0433N



Visão, Missão, Valores



Visão

Uma Ordem Profissional organizada e centrada no papel ativo dos Nutricionistas na Sociedade, promovendo a excelência profissional, com vista à melhoria da prestação de cuidados nutricionais e de saúde à população.



Missão

Garantir a proximidade da Ordem aos seus profissionais e à população, promovendo a Saúde através da regulamentação e valorização dos Nutricionistas.



Valores

Excelência, Rigor, Qualidade, Equidade, Cooperação, Transparência, Proximidade, Empatia e Humanismo, Solidariedade.

A Nossa Visão

Uma Ordem profissional organizada e centrada no papel ativo dos Nutricionistas na Sociedade, promovendo a excelência profissional, com vista à melhoria da prestação de cuidados nutricionais e de saúde à população.

Estes princípios devem estar alicerçados na construção de meios no terreno que potenciem a existência de mais profissionais qualificados, na criação de mais e melhores condições para que, nas diversas áreas de atuação, existam oportunidades de crescimento e intervenção profissional. A visão integrada de uma profissão de elevado potencial, que precisa de uma Ordem conhecedora da sua abrangência, dos seus limites quase infinitos e da capacidade de desenvolver a níveis máximos, o seu potencial.

A Nossa Missão

Garantir a proximidade da Ordem aos seus profissionais e à população, promovendo a Saúde através da regulação e valorização dos Nutricionistas.

Uma Ordem mais próxima daqueles que defende e daqueles que serve.

Uma Ordem que seja de todos e, principalmente, que esteja junto de todos.

Uma Ordem que assuma o papel principal de regulador de uma profissão que se quer mais reconhecida e valorizada.

Uma Ordem dos Nutricionistas que seja a Casa onde cada profissional se sinta parte integrante e indivisível.

Os Nossos Valores

Excelência. Ética. Rigor. Qualidade. Equidade. Cooperação. Transparência. Proximidade. Empatia e Humanismo. Solidariedade.

Uma Ordem independente, zelosa pelo cumprimento de princípios morais, empenhada na defesa dos maiores interesses da população que serve, salvaguardando a garantia de cuidados nutricionais e de saúde de excelência ao serviço de todos.

Uma Ordem que se quer pautar pelos mais elevados valores, contribuindo para a valorização profissional e reconhecimento dos Nutricionistas como os profissionais mais qualificados para uma prática de excelência na área da Nutrição e Alimentação, agindo mediante o respeito de princípios éticos e deontológicos.

Uma Ordem que pretende contribuir para o garante de uma prática profissional baseada na evidência científica, promovendo e apoiando o acesso à formação, investigação e inovação.

Uma Ordem que quer primar por serviços e práticas de qualidade, assegurando aos profissionais e àqueles que recebem os seus serviços, a excelência em todas as áreas de atuação do Nutricionista.

Uma Ordem que quer ser de todos os Nutricionistas e pretende estar permanentemente disponível e junto dos seus profissionais, colaborando e fomentando a integração de Nutricionistas em equipas multidisciplinares e criando formas de articulação com entidades da saúde e de áreas complementares, na perspetiva de prestar os melhores cuidados e serviços à população.

Uma Ordem disponível e empenhada em criar e operacionalizar meios de comunicação abertos com os seus profissionais, garantindo um acesso livre, regular e ágil a todas as informações de interesse para os profissionais e para a profissão.

Uma Ordem que pretende colocar as pessoas, que são o seu foco de ação, no centro dos cuidados, garantindo a equidade na distribuição dos mesmos e o direito ao seu acesso a toda a população.

Uma Ordem que honrará o seu compromisso e o seu papel social, promovendo e participando em ações de responsabilidade social, dirigidas à comunidade e aos seus profissionais.

Assim será a vossa Ordem dos Nutricionistas.

Sob o lema que nos dignifica – Nutrição Primeiro – colocado ao serviço de todos, pelo bem de todos, por mais e melhor Saúde para todos.



Pela NUTRIÇÃO em Primeiro:

- 01.** Pela QUALIDADE da FORMAÇÃO dos Nutricionistas
- 02.** Pela REGULAÇÃO do ACESSO à Ordem dos Nutricionistas
- 03.** Pela CRIAÇÃO e DIGNIFICAÇÃO do EMPREGO
- 04.** Pela UNIFORMIZAÇÃO das CARREIRAS
- 05.** Pelo RECONHECIMENTO e PRESTÍGIO da Profissão
- 06.** Pelo ACESSO da população a CUIDADOS de Nutrição de EXCELÊNCIA
- 07.** Pela PROXIMIDADE da Ordem aos Membros
- 08.** Pela TRANSPARÊNCIA da Ordem

01. Pela QUALIDADE da FORMAÇÃO dos Nutricionistas

- Promover o desenvolvimento das Ciências da Nutrição e do seu ensino, colaborando nos processos de acreditação e avaliação das licenciaturas que permitem o acesso à profissão.
- Avaliar as necessidades de formação (técnica e de *soft skills*) dos membros da Ordem.
- Promover ações de formação contínua complementares e acreditadas pela Ordem e articuladas com instituições de ensino superior, sociedades científicas ou outras.
- Criar um fundo de Formação para Nutricionistas.
- Promover ações de *networking* e mentoria.
- Rever o modelo de atribuição do título de Especialista pela Ordem dos Nutricionistas, baseado no reconhecimento da formação e da prática adquiridas ao longo do percurso profissional, em colaboração com os Conselhos de Especialidade.
- Criar mecanismos de apoio à investigação científica, bem como a atribuição de prémios para projetos na área das Ciências da Nutrição.
- Garantir o acesso gratuito dos membros a publicações científicas periódicas de interesse na área das Ciências da Nutrição.

02. Pela REGULAÇÃO do ACESSO à Ordem dos Nutricionistas

- Rever o estágio de habilitação profissional orientado, à luz da recente alteração de Estatutos prevista na proposta de Lei 96/XV/1ª.

Definir os critérios mínimos necessários para realização de estágio à Ordem: idoneidade, criação de vagas atribuídas pela Ordem, remuneração obrigatória, qualificação da avaliação.

No caso de não cumprimento de um dos critérios acima enumerados, propõe-se eliminar o estágio de acesso à Ordem.

- Definir e reajustar os emolumentos relativos ao acesso à Ordem.

Rever a taxa de inscrição na Ordem e do Curso de Ética e Deontologia.

03. Pela CRIAÇÃO e DIGNIFICAÇÃO do EMPREGO

- Desenvolver a colaboração com os diferentes Ministérios e com organizações ligadas aos ramos da Saúde, da Segurança Social, do Trabalho, da Agricultura, do Ensino, do Desporto, com as Autarquias e as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's), com Empresas da área da Alimentação, da Restauração e da Indústria Alimentar e outras que reconhecidamente reúnam condições de qualidade e permitam uma empregabilidade sustentável.
- Valorizar as carreiras profissionais e promover limites de dignidade para a prestação de serviços nas diferentes áreas de atuação do Nutricionista.

Restauração e Alimentação Colectiva, Escolas, IPSSs, Clínicas, Câmaras Municipais, Entidades Desportivas, de Turismo e Bem-estar, Indústria Alimentar e outras Entidades Privadas.

- Promover o acesso à carreira de Nutricionista através da criação do Internato em Nutrição, em articulação com a ACSS e o Ministério da Saúde, e outros Ministérios e Entidades, onde se torne aplicável, com a abertura anual de vagas.
- Criar o Gabinete de Apoio ao Empreendedorismo com o objetivo de auxiliar o nutricionista no desenvolvimento de startups.

Estabelecer protocolos e contactos com entidades promotoras (ANJE, StartUp Portugal, entre outras)

- Promover a regulamentação de novas áreas de atuação dos Nutricionistas (e-nutricionistas, desporto, sustentabilidade alimentar, marketing e outras)
- Defender um papel ativo da Ordem dos Nutricionistas na organização dos recursos e na aplicação adequada dos Planos Estratégicos Nacionais.
- Promover e financiar a avaliação independente do custo-efetividade da intervenção nutricional na eficiência e sustentabilidade financeira dos sistemas de saúde e sociais.

04. Pela UNIFORMIZAÇÃO das CARREIRAS

- Promover a criação da carreira especial de Nutricionista na Administração Pública.

Defender a integração de todos os colegas TSS, TSDT e TS na mesma carreira.

Definir as áreas de atuação e funções.

Criar Internato em Nutrição no âmbito da carreira de Nutricionista.

- Promover a uniformização da designação de Nutricionista nas diferentes vertentes.

Fomentar o diálogo com as diversas entidades na área da Alimentação e Restauração Coletiva (AHRESP, FIPA, entre outras) e na área da Solidariedade Social (IPSS's, UMP, CNIS, entre outras).

05. Pelo RECONHECIMENTO e PRESTÍGIO da Profissão

- Defender e valorizar as condições do exercício da profissão como um dos fatores fundamentais para garantir a qualidade da prestação de cuidados em Nutrição, o respeito pela autonomia técnico-científica e os padrões de excelência éticos e deontológicos da profissão.
- Definir o Ato do Nutricionista nas suas funções, suportado pela reunião das competências académicas e profissionais exigidas para o exercício da profissão.
- Promover o enquadramento jurídico necessário à maior autonomia nas diferentes valências das funções definidas no Ato do Nutricionista.

Prescrição de suplementos alimentares e nutricionais, prescrição de nutrição artificial, prescrição de MCDT (análises clínicas).

- Valorizar e reforçar o papel do Nutricionista na integração e liderança de equipas inter e multidisciplinares.
- Rever os rácios de profissionais e a sua aplicação nos estabelecimentos do Serviço Nacional de Saúde (SNS), bem como nas entidades privadas de Saúde.

Analisar a realidade nacional e das diferentes regiões e interceder junto dos responsáveis máximos, por forma a garantir equidade no acesso aos serviços do Nutricionista no SNS.

Definir KPI's (*Key Performance Indicators*) relativos a atividade assistencial e não assistencial dos nutricionistas (Nutrição Clínica e Comunitária).

Recolher e monitorizar indicadores (KPI's) com o objetivo de avaliação da produtividade, definição de necessidades e processos de contratualização.

- Realizar o Registo Nacional dos Nutricionistas, em tempo real e de fácil acesso dinamizando o Observatório da profissão, o que irá permitir conhecer, identificar e tipificar as atividades dos membros da Ordem.

Registo por principal atividade desenvolvida, região, atividade presencial e/ou online (e-nutricionista).

- Criar o Gabinete para a Nutrição baseada na evidência, defendendo a Nutrição e os cidadãos de recomendações nutricionais e alimentares sem evidência científica, da pseudociência, da publicidade enganosa e da prática irregular da atividade dos Nutricionistas.
- Dinamizar a cooperação com outras Ordens Profissionais facilitando a concretização de estratégias do reconhecimento do papel do Nutricionista nas suas áreas de intervenção, nomeadamente no que concerne ao Ato do Nutricionista.
- Defender e promover a participação da Ordem dos Nutricionistas nos diferentes Conselhos Nacionais das áreas das Ciências da Nutrição e da Saúde.
- Participar nas iniciativas legislativas e documentos estratégicos com impacto na

profissão e na Nutrição, sempre que para tal a Ordem seja convocada, mas também por iniciativa própria, participando nos processos de Consulta Pública, propondo as alterações legislativas que se julguem convenientes, ouvidos os Conselheiros e os serviços de Assessoria Jurídica da Ordem.

06. Pelo ACESSO da população a CUIDADOS de Nutrição de EXCELÊNCIA

- Fomentar um diálogo permanente com o Ministério da Saúde e outros Ministérios, sempre que se aplique, sobre as políticas de saúde, adotando uma postura responsável, construtiva e exigente na defesa da qualidade dos cuidados nutricionais e de saúde e pelo direito dos indivíduos ao acesso a uma Alimentação e Nutrição de qualidade.
- Aprofundar o papel da Ordem dos Nutricionistas na literacia em Saúde, promoção da Saúde e prevenção da doença, em particular, e literacia nutricional e alimentar da população. Auxiliar e contribuir para uma campanha de literacia em Saúde, em parceria com outras instituições de referência.
- Desenvolver uma rede de ligação da Ordem dos Nutricionistas com as associações de doentes e de cuidadores informais.
- Exigir o cumprimento de elevados padrões éticos e deontológicos.
- Criar um Portal do Cidadão, um canal seguro e confidencial, que permita receber queixas anónimas de negligência, em defesa da qualidade da prestação dos cuidados nas suas várias dimensões.

07. Pela PROXIMIDADE da Ordem aos seus Membros

- Criar o Gabinete de Apoio ao Nutricionista (Apoio Jurídico, Saúde Mental).
- Realizar visitas e reuniões periódicas em todos os círculos eleitorais.
- Criar canais de comunicação entre os membros e os Conselheiros de cada círculo eleitoral.
- Promover fóruns de discussão, permitindo a proposta de temas pelos membros.
- Envolver a Comissão de Jovens Nutricionistas na discussão de assuntos estratégicos.
- Estabelecer benefícios para os membros através de protocolos com diversas entidades culturais e recreativas.
- Envolver os membros na discussão e reflexão acerca da rentabilização e gestão do espaço da sede da Ordem.

- Avaliar as possibilidades de enquadramento, financiamento e/ou parcerias que possibilitem a criação futura de delegações regionais.
- Criar a opção de voto eletrônico nos processos eleitorais futuros.
- Promover o desenvolvimento de Linhas de Orientação para a Prática Profissional, sustentadas na evidência científica atualizada.
- Criar um fundo de apoio para Nutricionistas.

08. Pela TRANSPARÊNCIA da Ordem

- Pugnar pela transparência e pelo compromisso da Ordem na defesa dos Nutricionistas.
- Defender a articulação permanente entre a Ordem e os diferentes setores de atividade, ao nível público e privado.
- Propor a discussão entre pares para a promoção do exercício da excelência profissional.
- Promover o acesso ágil aos documentos administrativos, disponibilizando na “Área do Membro” as Atas das Reuniões do Conselho Geral (salvaguardando as devidas restrições legalmente previstas).
- Criar condições que permitam a transmissão exclusiva aos membros da Ordem e em direto (online) das reuniões do Conselho Geral, desde que obtida autorização pelos Conselheiros.
- Apresentação pormenorizada do Relatório de Atividades e Contas e do Plano de Atividades e Orçamento.
- Rever e definir criteriosamente os valores da tabela de quotas, taxas e emolumentos do Regulamento de Quotas e Taxas da Ordem, em função dos interesses dos Nutricionistas Estagiários, dos Nutricionistas efetivos e da Ordem.



Nutrição Primeiro
Liliana Sousa

IV. Apresentação dos Candidatos aos Órgãos Nacionais Elegíveis

Bastonária



Liliana Sousa
0433N

Conselho Jurisdicional

Presidente



Elsa Madureira
1290N

Vogais



Carmo Faria
0384N



Helena Canário
0380N



**Maria Manuel
Tavares**
1052N



Tânia Magalhães
0879N

Suplentes



Carla Gondar
1206N



Júlia Figueiredo
0564N

Conselho Geral

Circulo Eleitoral do Norte



Fátima Fonseca
0377N



Sílvia Pinhão
0074N



Daniela Vareiro
0253N



Rute Sá Azevedo
0785N



**Joana Russel
Sampaio**
0008N



**Maria Antónia
Vigário**
1056N



Cristina Pinheiro
1226N



**Rita Soares
Guerra**
1188N



Joana Cerqueira
0964N



Edgar Guedes
0207N



Filipa Rocha
5269N



Daniela Santos
0097N



Carla Vasconcelos
0648N



Rui Cortês
0577

Suplentes



Maria Ana Carvalho
0576N



Vânia Magalhães
2109N

Conselho Geral

Circulo Eleitoral do Centro



Luís Matos
0037N



Carla Guimarães
3266N



**Joana Simões
Fernandes**
5113N



Manuela Ferreira
2132N



Claudia Salgado
2522N



Carla Louro
0274N



Márcia Rego
2315N

Suplentes



Ema Monteiro
2028N



**Maria João
Campos**
2119N

Conselho Geral

Circulo Eleitoral de Lisboa



Bruno Almeida Marques
1087N



Juliane Martins
5000N



Inês Ferreira
0370N



Lia Vieira de Jesus
0294N



Susana G. Arranhado
0213N



Lúcia Sobral Violante
1078N



Diogo Sousa C.
0667N



Mónica Sousa
0590N



Miguel Godinho
1723N



Dulce Esteves
0065N



Bernardo Pinto
5267N

Suplentes



Laura Paniagua Ribeiro
4016N



Inês Castela
4400N

Conselho Geral

Circulo Eleitoral do Alentejo



Dina Sardinha
2904N



Dora Faria
1315N

Suplentes



Joana Agostinho
3204N



Carmen Falardo
2685N

Conselho Geral

Circulo Eleitoral do Algarve



Ana Paula Alves
0288N



**Laura Silvestre
Martins**
0490N

Suplentes



Joana Cruz
1373N



Mariana Freitas
2097N

Conselho Geral

Circulo Eleitoral da Região Autónoma dos Açores



**Ana Raquel
Marinho**
0405N



Débora Silveira
0114N

Suplentes



Ana Carrapa
1337N



**Maria João
Eleutério**
0181N

Conselho Geral

Circulo Eleitoral da Região Autónoma da Madeira



Diana M. Silva

1076N



Lusmar Rodriguez

2977N

Suplentes



Rogério Alves

0376N



Lilibeth Teixeira

4855N



V. Apresentação dos Candidatos Órgãos Nacionais Não Elegíveis

Eleições da Ordem
dos Nutricionistas 2023

Direção

Presidente



Liliana Sousa
0433N

Vice-Presidente



Carla Pedrosa
0432N

Vogais



**Diana M. Silva
Teixeira**
1230N



Teresa Diniz
0165N



Manuela Nogueira
1157N



Sílvia Guerra
0117N



Renata Leite
2652N

Conselho Fiscal

Presidente



João Rodrigues
3657N

Vogais



Teresa Sollari Allegro
2877N

Suplentes



Sónia de Azevedo
0058N



Vogal
ROC



Suplente
ROC

Mandatária



Raquel Lopes

1017N

"No man is an island, entire of itself; every man is a piece of the continent, a part of the main."

John Donne

Foi com surpresa que recebi o convite da Liliana Sousa para ser a sua mandatária na candidatura a bastonária da Ordem dos Nutricionistas, pois até há pouco tempo não a conhecia pessoalmente, a não ser através das suas ideias sobre a profissão, que chegavam até mim por intermédio das suas partilhas. Para a mesma surpresa, contribuiu também o facto de eu não fazer parte dos grupos de nutricionistas com visibilidade mediática, mas ainda assim, aceitei com imenso orgulho, por três motivos, que exponho a seguir.

Escolhi licenciar-me em Ciências da Nutrição quase por acaso; havia apenas um único curso de Ciências da Nutrição no país e a área era pouco divulgada, o público em geral estranhava quando alguém referia ser nutricionista e perguntava o que isso era. Arrisquei, sem saber bem ao que ia, e coloquei o Curso como minha primeira opção. Tive aulas nos famosos "barracos", fiz parte da Comissão de Praxe, fui Vice-Presidente da Associação

de Estudantes, lutei contra a integração do Curso na Faculdade de Medicina, acompanhei as dificuldades no percurso da mudança de "Curso" a "Faculdade" e batalhei por uma casa digna. Tive o privilégio de ser aluna do Dr. Emílio Peres. **E apaixonei-me pelas Ciências da Nutrição.**

O primeiro motivo pelo qual aceitei ser mandatária da candidatura da Liliana foi a paixão pela nutrição que os seus textos respiram, paixão essa que pude perceber, mesmo numa altura em que ainda nem sequer a conhecia. Paixão, e orgulho na profissão que exerce.

O meu percurso não foi um percurso comum. Fiz o estágio curricular em duas áreas distintas; a nutrição clínica e a alimentação coletiva. Ao longo dos quase 30 anos da minha carreira profissional mantive, até ao passado ano, atividade na nutrição clínica privada (a tempo mais reduzido) e diversifiquei a segunda área de estágio de forma mais abrangente com a consultoria em segurança alimentar (sanitária), consultoria nutricional e formação, na indústria alimentar e na alimentação colectiva e pública. Recentemente, abracei um novo projeto, a tempo inteiro, na área da indústria alimentar; sou responsável pela gestão industrial da fábrica e pela garantia da segurança alimentar (sanitária) e da qualidade da mesma. Tenho uma experiência profissional diversificada, estou inscrita na Ordem quase desde o seu início, fui orientadora de estágios à Ordem, fiz parte de júris de defesa de estágios à Ordem, colaborei no grupo de trabalho para definir o perfil do nutricionista na alimentação colectiva, mas optei por não pedir a especialização em nenhuma das áreas de especialidade por considerar que não me revejo ou não me sinto cabalmente representada por nenhuma delas.

E é por esta falta de "pertença" e sentimento que é necessária uma mudança, o que me leva ao segundo motivo: acreditar na sua vontade de ouvir, de aproximar, de ser plural, no seu empenho em construir soluções.

O terceiro motivo surgiu quando percebi que na escolha dos elementos da lista, a notoriedade não foi a preocupação principal.

Candidata-se com uma lista com poucos nomes sonantes, o que me faz acreditar que estará disposta a "dar voz" a todos os nutricionistas, incluindo os "anónimos", como eu, aos que estão no "terreno", aos que não estão apenas numa secretária, mas que conhecem as dificuldades reais do mercado de trabalho e enfrentam os desafios de tentar um "lugar ao sol" na nossa profissão.

Devemos todos um agradecimento à actual bastonária da Ordem e aos elementos da sua equipa mais próximos e antigos, a caminhada tem sido longa e foi necessária a tarefa hercúlea de "partir muita pedra" no percurso que a nossa profissão tem tido. É sempre difícil tomar decisões, bem o sei. Por aquilo que contribuiu para o que agora somos, um Bem-haja. Todavia, para tudo há ciclos, e todos eles têm algo para nos ensinar. Uns que se abrem, outros que se fecham, uns que perduram mais tempo e outros menos e aqueles que duram há já demasiado tempo e que é necessário fechar.

Nestes tempos difíceis e desafiantes em que estamos, aproveitemos este ciclo que se fecha para renovar as nossas esperanças numa visão diferente para a nutrição. Um novo projeto, com propósitos aprimorados. Com estratégia, rumo e metas bem definidas. Com ambição. Urge mudar!

É tempo de abriremos horizontes e percebermos que, não obstante as áreas da nutrição clínica e da saúde comunitária e pública serem uma das maiores áreas de atuação, podemos fazer muito mais.

É tempo de uma visão mais alargada e plural, de uma visão que privilegie a proximidade e a interação entre a Ordem e os seus membros e a população em geral.

É tempo de todos, independentemente do local onde estudámos, do percurso profissional que fizemos e da área de atividade em que exercemos, nos unirmos e lutarmos para exigir mais e melhor, de exigir o que é nosso e o que deve ser só nosso por direito.

Liliana, o meu sincero e enorme obrigada pelo convite com que me honraste, pela esperança de alternativa real e credível que semeaste em mim. Que sejas sempre capaz de defender as tuas convicções sem medos. E que tenhas muito sucesso!



Na nutrição

com compromisso

nutricaoprimeiro.pt