

Exma. Sra. Bastonária, Prof. Doutora Alexandra Bento

Exma. Sra. Presidente do Conselho Geral, Prof. Doutora Bárbara Beleza

Exma. Sra. Presidente do Conselho Jurisdicional, Dra. Graça Raimundo

Exmo. Sr. Presidente do Conselho Fiscal, Dr. Nuno Nunes

Caras e caros colegas

Distintos Convidados

Esta é, sem dúvida alguma, uma Cerimónia muito especial que simboliza Renovação, Responsabilidade e Compromisso.

Assim, a minha primeira palavra é de agradecimento. Não poderia começar de outra forma esta minha primeira intervenção na qualidade de Presidente do primeiro Conselho de Especialidade de Nutrição Clínica da Ordem dos Nutricionistas, sem ser a agradecer a todos que permitiram tornar este processo uma realidade.

Permitam-me começar, desde já, por agradecer às Comissões Instaladoras das Especialidades na pessoa das suas Presidentes, as colegas Clara Matos, Joana Sousa e Beatriz Oliveira, e desta forma extensiva a todos os colegas que as constituíram, pelo seu árduo e excelente trabalho, ao longo destes 2 últimos anos.

Sei que o caminho foi difícil e exigente, sobretudo na Especialidade de Nutrição Clínica, que exigiu muitas horas de trabalho, sacrifício e disponibilidade da vossa parte, pelo que este agradecimento sincero é dirigido com muita admiração à Clara Matos e à equipa de colegas que a acompanhou e que hoje tinha de ser realçado e aplaudido.

Um agradecimento, também, muito especial à Comissão Eleitoral, que conduziu este ato eleitoral e na pessoa da sua Presidente, a Beatriz Oliveira, cumprimentar todos os colegas que a integraram pelo seu profissionalismo, dinamismo e a forma cívica e de verdadeiro companheirismo em que transformaram momentos de maior stress e de muita burocracia em momentos de companheirismo, partilha e sinergia em torno de um objetivo comum.

Os meus agradecimentos são também extensivos à mesa da Assembleia de Voto e aos colaboradores da Ordem dos Nutricionistas que despendendo do seu tempo de pausa de fim de semana, fizeram tudo acontecer de uma forma irrepreensível.

Reforço este agradecimento e admiração à Ordem dos Nutricionistas, na pessoa da Sua Bastonária, pelo empenho e dedicação nestas Eleições, numa atitude pró-ativa na defesa dos interesses da profissão.

Sr^a Bastonária, permita-me que na sua pessoa cumprimente todos os nutricionistas de Portugal e todo o caminho até agora trilhado.

Para os colegas que comigo abraçaram o desafio desta candidatura uma palavra muito especial. Sem vocês nada faria sentido e agradeço-vos terem confiado em mim e terem aceite o desafio sem hesitação, porque cada um de vós - Bruno, Cláudia, Inês, Júlio, Marta, Nuno e Paula - sabe que ocupa um papel crucial neste projeto e na missão que hoje pretendemos encetar!

Não poderia, obviamente, deixar de agradecer a todos os colegas que acreditaram no nosso projeto e nos apoiaram ao longo da campanha eleitoral das mais diversas formas, e que votaram em nós! Sem vós não estaríamos aqui hoje! Por vós e por todos os colegas especialistas e futuros

especialistas em Nutrição Clínica, temos a responsabilidade de cumprir com zelo e determinação os objetivos que apresentamos no nosso plano de ação!

Deixo, também, uma palavra de estima e respeito à Lista W, na pessoa da sua candidata a Presidente, Doutora Elsa Madureira, e a todos os Membros que a compuseram, por lutarem igualmente pela Nutrição Clínica em Portugal.

Aproveito, também, o momento para parabenizar as Presidentes e as equipas que constituem os Conselhos de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração e Nutrição Comunitária e Saúde Pública, que hoje também tomaram posse, nas pessoas das colegas e amigas Helena Ávila e Carla Lopes.

É para mim um orgulho e satisfação fazer este caminho com vocês, saberemos unir forças e sinergias, estabelecer pontes e consensos, para tornarmos a árdua tarefa que se avizinha, durante estes quatro anos, num período de crescimento pessoal e profissional em prol do desenvolvimento da nossa profissão pelo qual já lutamos juntas há muitos anos!

Permitam-me, ainda, fazer 2 agradecimentos pessoais, em primeiro lugar agradecer à minha família, nomeadamente à minha mãe, às minhas filhas e ao meu marido pelo apoio incondicional e motivação na decisão de me candidatar e pela compreensão das minhas ausências; por saberem que o meu projeto profissional é parte integrante da minha realização pessoal e nesse sentido dão-me sempre apoio e incentivo.

O segundo agradecimento, destina-se aos colegas que comigo constituem o Serviço de Nutrição da ULS do Alto Minho, são eles o meu maior incentivo e motivação para querer fazer sempre mais e melhor na nossa profissão, com todos eles aprendo diariamente a nível profissional, mas também a nível pessoal, dão-me grandes lições de vida, e para a vida, todos os dias. Por eles, tenho a forte determinação que há um longo caminho a percorrer e que com provas dadas de trabalho de qualidade realizado, paixão pelo que se faz e como se faz, determinação, resiliência, esforço e dedicação, conseguimos mudar mentalidades, convencer decisores e fazermos a história da Nutrição e dos nutricionistas acontecer!

Os Colégios de Especialidade da ON, surgem após 10 anos da tomada de posse dos primeiros órgãos sociais da Ordem dos Nutricionistas em Portugal. Atrevo-me a dizer que, após um período de tempo fundamental para que a Ordem dos Nutricionistas, solidificasse a sua atuação, fossem criados documentos e procedimentos transversais fundamentais para a sua ação e cumprimento das suas atribuições. Das suas principais atribuições destaco, o dever de zelo pelo direito dos cidadãos a uma nutrição de qualidade e a autorregulação profissional.

Sem dúvida que de entre os mecanismos de regulação profissional, o desenvolvimento profissional e consequente atribuição do título de especialista, configura-se como um eixo fundamental.

O desenvolvimento profissional e a melhoria contínua da qualidade dos serviços que prestamos, desenvolvendo uma prática profissional informada e conduzida pela evidência científica, conforme preconiza o Código Deontológico da Ordem dos Nutricionistas, devem ser o garante que nos permite a diferenciação para a atribuição do título de especialista.

O nutricionista especialista em Nutrição Clínica deve possuir uma diferenciação científica e um percurso profissional pautado pela formação contínua diferenciada, aperfeiçoando e atualizando as suas competências transversais e específicas. Estes requisitos estão diretamente

na dependência do exponencial crescimento técnico e científico das áreas da saúde, especificamente das ciências da nutrição.

Será esta formação diferenciada a base da sua integração nas equipas multidisciplinares, trabalhando áreas tão importantes como a educação e a literacia alimentar, a sustentabilidade, a gestão e investigação clínica, o tratamento do doente através de uma intervenção nutricional personalizada, centrada no indivíduo como um todo, a prevenção da doença e promoção da saúde, sendo voz ativa na implementação de políticas de saúde transversais nos cuidados de saúde. Esta será a base do sucesso para acrescentar valor e fazer a diferença no seu local de trabalho.

Aliado a estas características técnico-científicas, e na qualidade de profissional de saúde, muitas das vezes ao serviço do doente, será fundamental desenvolver a sua componente humana de escuta ativa, interação com o outro e aprimorar a forma de cuidar. O segredo do sucesso da intervenção passa pela relação empática que estabelecemos com o doente e pela paixão com que nos dedicamos à nossa missão. Precisamos cada vez mais de humanizar os cuidados.

É esta formação diferenciada que se pretende transmitir aos colegas mais jovens, futuros especialistas, encetando assim o seu percurso de formação científica e prática profissional que os conduzirá à obtenção da especialidade.

O Conselho de Especialidade de NC que hoje toma posse, na qualidade de órgão consultivo, pautará a sua ação por uma intervenção significativa, junto dos órgãos sociais da ON, na defesa dos direitos e interesses gerais dos nutricionistas e do cidadão. Seremos um parceiro ativo na defesa intransigente de um exercício de rigor na nossa especialidade, de respeito mútuo nas interações que estabelecemos com as outras especialidades e restantes profissionais de saúde, e de compromisso ético e deontológico. É nossa ambição que as medidas tomadas no decurso do mandato sejam representativas de todos os membros do Colégio de Especialidade de Nutrição Clínica.

Contamos, enquanto Conselho de Especialidade de Nutrição Clínica ser a voz na Ordem dos Nutricionistas, na representação de todas as competências inerentes à Nutrição Clínica.

Como em todos os processos que encetam caminhos, haverá um tempo de implementação de medidas que dão respostas às necessidades no imediato e, em paralelo, uma reflexão mais profunda com implicações e medidas a aplicar a médio-longo prazo.

Sabemos que o caminho será exigente e árduo, mas por outro lado desafiador, de diálogo com os diferentes interlocutores e de criação de procedimentos e orientações que darão início à história do Conselho de Especialidade de Nutrição Clínica da Ordem dos Nutricionistas!

Reitero a mensagem que fizemos questão de tomar como ponto de honra na nossa Campanha e que queremos manter até ao fim: “A Nutrição Clínica, uma nova perspetiva, por um todo”.

Contamos com todos vós para fazermos a história acontecer!

Muito obrigada!

Porto, 16 de julho de 2022