



Matriz de Conteúdos 2025

Provas de Avaliação Final

Especialidades Profissionais da Ordem dos Nutricionistas

**Conselho de Especialidade
em Nutrição Clínica**

Competência avançada geral	Competência avançada específica	Conteúdos	Referencias bibliográficas
1 — Estabelecimento do diagnóstico nutricional.	1.1 - Implementar e aplicar instrumentos/ferramentas de identificação do risco nutricional.	Risco Nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Despacho n.º 9984/2023, de 27 de setembro, Diário da República n.º 188/2023, Série II de 2023-09-27, páginas 85 – 89 - Implementação e reforço da identificação sistemática do risco nutricional em todos os níveis de cuidados do SNS - cuidados de saúde primários, cuidados hospitalares e cuidados continuados integrados, de modo a reduzir o risco de complicações associadas à desnutrição. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.
	1.2 - Selecionar, aplicar e desenvolver metodologias de avaliação do estado nutricional.	Estado Nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022. - ESPEN guideline on hospital nutrition, Ronan Thibault a, *, Osman Abbasoglu b, Elina Ioannou c, Laila Meija d, Karen Ottens-Oussoren e, Claude Pichard f, Elisabet Rothenberg g, Diana Rubin h, Ulla Siljamae i, Marie-France Vaillant k, Stephan C. Bischoff Clinical Nutrition 40 (2021) 5684e5709 -

Competência avançada geral	Competência avançada específica	Conteúdos	Referências bibliográficas
1 — Estabelecimento do diagnóstico nutricional.	1.3 - Avaliar e quantificar a ingestão alimentar e o aporte nutricional.	Estado Nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.
	1.4 - Avaliar o estado nutricional, fazer diagnósticos apropriados e identificar situações nutricionais prioritárias com base em toda a informação disponível.	Estado Nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022. - ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical Nutrition, T. Cederholm, R. Barazzoni, P. Austin, P. Ballmer, G. Biolo, S.C. Bischoff, C. Compher, I. Correia, and others. Clinical Nutrition 36 (2017) 149-64
	1.5 - Solicitar e interpretar exames/avaliações laboratoriais pertinentes à avaliação nutricional e necessários ao acompanhamento e monitorização da intervenção alimentar e nutricional efetuadas.	Estado Nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.

Competência avançada geral	Competência avançada específica	Conteúdos	Referencias bibliográficas
2 — Intervenção nutricional em regime de internamento, ambulatório, hospital de dia ou apoio domiciliário.	2.1 - Calcular e estimar as necessidades nutricionais do indivíduo, com base na condição clínica, estado nutricional e fases do ciclo de vida.	Planificação da Intervenção Nutricional	- Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part III. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part V. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024.
	2.2 - Promover e realizar aconselhamento alimentar e contribuir para a literacia nutricional à luz do conhecimento fundamentado na melhor evidencia científica.	Intervenção Nutricional	- Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part III. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part V. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024.
	2.3 - Prescrever terapêutica alimentar e nutricional individualizada, por via oral, entérica ou parentérica, com base na avaliação e diagnóstico nutricional efetuados após conhecimento e avaliação de todo o contexto demográfico, clínico e social do utente.	Intervenção Nutricional	- Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part III. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part V. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - NORMA ORGANIZACIONAL da DGS: 017/2020 (25/9/2020) - Implementação da Nutrição Entérica e Parentérica no Ambulatório e Domicílio em Idade Adulta.
	2.4 - Aconselhar e prescrever suplementação com vitaminas, minerais, prebióticos, probióticos e/ou simbióticos, necessários e complementares aos planos alimentares e nutricionais, devidamente sustentadas na avaliação nutricional e clínica efetuadas.	Intervenção Nutricional	- Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part III. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part V. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - ESPEN micronutrient guideline, Mette M. Berger a, 1, *, Alan Shenkin b, 1, Anna Schweinlin c, Karin Amrein d, Marc Augsburg e, Hans-Konrad Biesalski f, Stephan C. Bischoff c, Michael P. Casaer g, Kursat Gundogan h, Hanna-Liis Lepp i, Angeliue M.E. de Man j, Giovanna Muscogiuri k, l, Magdalena Pietka m, Loris Pironi n, o, Serge Rezzi p, Cristina Cuerda, Clinical Nutrition 41 (2022) 1357e1424

Competência avançada geral	Competência avançada específica	Conteúdos	Referencias bibliográficas
2 — Intervenção nutricional em regime de internamento, ambulatório, hospital de dia ou apoio domiciliário.	2.5 - Prever, evitar e gerir interações fármaco-nutriente, em sintonia com a equipa multidisciplinar envolvida no seguimento do doente.	Monitorização e intervenção nutricional	Appendix 13. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024.
	2.6 - Desenvolver e aplicar metodologias que facilitem o processo de mudança e transformação do comportamento alimentar, a adesão ao aconselhamento alimentar e à terapêutica nutricional, de forma à consecução sustentada dos objetivos pretendidos e a sua manutenção ao longo do tempo.	Abordagem cognitivo-comportamental e monitorização nutricional	Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024.
3 — Monitorização da evolução do estado nutricional e da adesão à terapêutica nutricional prescrita.	3.1 - Monitorizar a evolução do estado nutricional e avaliar a ingestão alimentar e o aporte nutricional, em comparação com o previamente aconselhado/prescrito.	Monitorização nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.
	3.2 - Avaliar a efetividade da intervenção nutricional, com base nos objetivos previamente definidos.	Monitorização nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.

Competência avançada geral	Competência avançada específica	Conteúdos	Referencias bibliográficas
3 — Monitorização da evolução do estado nutricional e da adesão à terapêutica nutricional prescrita.	3.3- Promover a efetividade da terapêutica nutricional, ajustando a intervenção e a prescrição à situação clínica, preferências e adesão do utente/doente, decisões clínicas e outras condicionantes que possam interferir com a terapêutica nutricional.	Monitorização e intervenção nutricional	- Connolly MV, Oliveira N. Nutritional Assessment. In: Frates B, Hivert M, Duggan CP. eds. Essentials of Clinical Nutrition in Healthcare. McGraw Hill; 2024. - Part I. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Part II. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process 16th Edition. 2024. - Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.
4 — Encaminhamento e/ou alta do seguimento nutricional e/ou consulta interna/externa.	4.1 - Estabelecer, decidir e comunicar ao utente/doente os critérios de encaminhamento/alta.		- Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.
	4.2 - Elaborar relatório de encaminhamento/alta, sempre que necessário e apropriado.		- Catálogo Português de Nutrição, V3.0, Centro de Terminologias Clínicas. 2022. - Documento de Apoio ao Catálogo Português de Nutrição (CPN V3.0). PNPAS, Direção Geral da Saúde. 2022.
5 — Gestão do Serviço de Nutrição	5.1 - Planear, gerir, organizar e avaliar as atividades de assistência nutricional, tendo em conta as prioridades do serviço e da instituição.		- Despacho n.º 6556/2018, de 4 de julho, Diário da República n.º 127/2018, Série II de 2018-07-04, páginas 18560 – 1856 - Determina que em cada instituição do SNS deverá existir um núcleo/unidade/serviço de Nutrição e estabelece disposições sobre a organização e funcionamento. - Organização dos Serviços de Nutrição nas Unidades Locais de Saúde do Serviço Nacional de Saúde, março 2023, Ordem dos Nutricionistas e Direção Executiva do SNS.
	5.3 - Desenvolver e implementar Manuais de Dietas que servirão de suporte ao fornecimento de refeições, tendo em consideração as condicionantes clínicas.		Gregório MJ, Graça P, Santos L, Mourato A, Albuquerque MD, Pratas J, Abreu S, Matos C, Ferro G, Raimundo G, Alves P, Sousa SM, Brandão S, Nunes AL. Manual de Dietas Hospitalares. Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável, Direção-Geral da Saúde. 2021.

Competência avançada geral	Competência avançada específica	Conteúdos	Referencias bibliográficas
5 — Gestão do Serviço de Nutrição	5.5 - Integrar comissões multidisciplinares relacionadas com a nutrição e alimentação (ex. grupo de nutrição entérica e parentérica, comissões de seleção de alimentos adaptados, produtos de nutrição entérica e parentérica, comissões técnicas e júris de concursos nos processos de contratação para fornecimento de alimentação hospitalar, bares públicos, exploração e concessão de máquinas de venda automática de alimentos, aquisição de equipamentos relevantes para área de atuação).		- Direção-Geral da Saúde. Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável 2022–2030. Lisboa: Ministério da Saúde; 2022. Disponível em: https://nutrimento.pt/wp-content/uploads/2023/03/DGS_PNPAS_202230_02_03_23.pdf - Despacho n.º 11391/2017, de 28 de dezembro - Diário da República n.º 248/2017, Série II de 2017-12-28, páginas 29527 – 29528 - Determina condições para a limitação de produtos prejudiciais à saúde nos espaços destinados à exploração de bares, cafetarias e bufetes, pelas instituições do Ministério da Saúde, com vista a implementar um conjunto de medidas para a promoção da saúde em geral, e em particular para a adoção de hábitos alimentares saudáveis. - Despacho n.º 7516-A/2016 - Diário da República, 2.ª série — N.º 108 — 6 de junho de 2016.

NOTA: A tabela apresentada enumera as competências avançadas bem como as fontes bibliográficas de suporte à prova escrita.

Todavia, **esclarece-se que a referida bibliografia deverá ser entendida como meramente orientadora, não dispensando a consulta de recomendações / guidelines de organismos, organizações e sociedades científicas nos domínios específicos.**

As competências avançadas específicas não elencadas na tabela poderão ser avaliadas nas provas públicas.

APROVADO EM REUNIÃO DO CONSELHO DE ESPECIALIDADE EM: 11 de junho de 2025

Presidente

Graça Ferro | 0035N

Secretário

Paula Alves | 1132N

Vogais

Bruno Sousa | 0039N

Júlio César Rocha | 0438N

Nuno Borges | 0567N