



ORDEM DOS
NUTRICIONISTAS

**CONSELHO DE ESPECIALIDADE DE
ALIMENTAÇÃO COLETIVA E RESTAURAÇÃO**

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

FICHA TÉCNICA

Editor

Ordem dos Nutricionistas
Rua do Pinheiro Manso nº. 174
4100-409 Porto

Autor

Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração

Redação

Ana Campos Fernandes

Revisão

Presidente

Helena Ávila | 0014N

Secretário

Ana Luísa Nunes | 0578N

Vogais

Brigite Rodrigues António | 1772N
Duarte P. M. Torres | 1371N
Paulo Niza | 1066N

APROVADO EM REUNIÃO DO CONSELHO ESPECIALIDADE DE: 26 de JANEIRO de 2024

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	4
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2023	5
OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	12

INTRODUÇÃO

O Conselho de Especialidade (CE) de Alimentação Coletiva e Restauração (ACR), durante o ano de 2023, comprometeu-se a executar o seu Plano de Atividades para o ano 2023, aprovado pela Direção da Ordem, trabalhando no sentido de cumprir as competências que lhe são atribuídas pelo Regulamento Geral de Especialidades Profissionais da Ordem dos Nutricionistas (Regulamento nº 55/2019, de 14 de janeiro) (RGEPON), no seu Artigo 6º.

Este Conselho de Especialidade tem como missão consolidar os princípios orientadores da especialidade e apoiar a Ordem dos Nutricionistas nas atividades de autorregulação profissional, atribuição dos títulos de especialista e, em particular, na sua missão principal de valorizar a Alimentação Coletiva e Restauração, lutando pela assunção da sua pertinência, excelência, cientificidade e reconhecimento do seu impacto na saúde, no ambiente social e nas organizações.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2023

De seguida, são apresentadas as atividades que o Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração se comprometeu a realizar no seu Plano de Atividades de 2023, acompanhadas dos respetivos resultados:

1. Submeter à aprovação da Direção o relatório de atividades 2022.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração submeteu à aprovação da Direção da Ordem o relatório de atividades de 2022 a 31 de janeiro de 2023.

2. Submeter à aprovação da Direção o plano de atividades do ano 2024.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração submeteu à aprovação da Direção da Ordem o plano de atividades de 2024 a 24 de outubro de 2023.

3. Ponderar sobre a definição dos critérios para atribuição da especialidade em Alimentação Coletiva e Restauração, conforme o artigo 8.º do RGEPON.

Dentro dos procedimentos de suporte para a implementação do processo de especialização desenvolvidos pelos três Conselhos de Especialidade ao longo de 2023, tal como apresentado adiante neste Relatório no Ponto 8, foi desenvolvida a plataforma de candidatura às Especialidades.

Para a plataforma de candidatura às Especialidades atribuídas pela Ordem, foi definido um formulário detalhado. No passo reservado ao registo da experiência profissional do candidato, este formulário inclui uma matriz de competências específicas, permitindo ao candidato selecionar quais as competências trabalhadas em cada atividade profissional de uma forma concreta.

Este formulário permitiu, assim, a definição de critérios específicos para a avaliação dos requisitos de candidatura e, conseqüentemente, da atribuição da especialidade.

4. Elaborar Regimento sobre os critérios de idoneidade das instituições para o exercício profissional tutelado, de acordo com as condições do n.º 8 do artigo 12.º do RGEPON.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração elaborou o documento “Critérios de Idoneidade Formativa para a prática profissional tutelada no âmbito da Especialidade em Alimentação Coletiva e Restauração”, tendo enviado o mesmo à Instituição de Ensino Superior (IES) com curso de especialização em Alimentação Coletiva e Restauração a 23 de junho, tendo agendado posteriormente reunião com a direção e coordenação do referido curso a 21 de julho.

Após a referida reunião, e depois de reunir também com o Conselho Nacional de Escolas de Nutrição (CNEN), a 6 de setembro, realizou-se uma reunião plenária com todos os membros dos três Conselhos de Especialidade. Nesta reunião concluiu-se que, face ao resultado das reuniões anteriores e, por não estarem asseguradas as condições para a abertura de cursos de especialização para as três Especialidades no ano letivo vigente, não estava assegurada a igualdade de acesso à atribuição do grau de especialista, por todos os membros da Ordem dos Nutricionistas. Assim, à luz do RGEPON, consensualizou-se que o modelo de atribuição de especialidades não se poderia concretizar no imediato e teria que ser futuramente harmonizado com o novo Estatuto da Ordem dos Nutricionistas.

Foi dado conhecimento desta decisão, a 13 de setembro, à Direção da Ordem e às quatro IES que têm cursos de Especialização aprovados pela Direção da Ordem.

5. Dar parecer relativamente às propostas de candidaturas aos Cursos de Especialização em Alimentação Coletiva e Restauração, apresentadas pelas instituições de ensino superior.

Durante o ano de 2023, não foram rececionadas novas candidaturas ao Curso de Especialização em Alimentação Coletiva e Restauração.

6. Elaborar uma proposta de revisão do Manual de Apoio à Apresentação de Propostas de Cursos de Especialização, em articulação com os Conselhos de Especialidade de Nutrição Comunitária e Saúde Pública e de Nutrição Clínica.

O “Manual de apoio à apresentação de propostas: Reconhecimento de cursos de especialização” foi revisto pelo Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração e pelos restantes Conselhos. As alterações efetuadas foram integradas no documento final. O documento revisto foi submetido à apreciação da Direção da Ordem a 18 de dezembro de 2022, tendo sido publicada a versão nº 2 do referido documento na sequência da reunião da Direção de 26 de janeiro de 2023.

7. Elaborar uma proposta, em articulação com os Conselhos de Especialidade de Nutrição Comunitária e Saúde Pública e de Nutrição Clínica, de um guia orientador para as provas públicas a realizar no final do curso de especialização de acordo com o descrito no artigo nº13 do RGEPON.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração elaborou, em colaboração com os restantes Conselhos, a proposta de “Regulamento das Provas Públicas” e do “Índice de *Curriculum Vitae*” a submeter pelos candidatos, bem como, o “Guia de apoio à candidatura às Especialidades”.

8. Decidir sobre as candidaturas ao título de nutricionista especialista em Alimentação Coletiva e Restauração.

Dando continuidade ao trabalho iniciado em 2022, o Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração desenvolveu os procedimentos de suporte para a implementação do processo de especialização, em estreita colaboração com os restantes Conselhos de Especialidade:

- Revisão do Manual de apoio à apresentação de propostas: Reconhecimento de cursos de especialização. Tal como mencionado no Ponto 6, as alterações efetuadas, foram integradas no documento final.
- Definição dos fluxogramas dos procedimentos de suporte às Especialidades, no âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade, para a certificação no âmbito da ISO 9001:2015:
 - ✓ PR-ESPO1 Candidatura ao título de Especialista - Processo de Especialização;
 - ✓ PR-ESPO2 Candidatura a? cursos de especialização.
- Elaboração dos Critérios de Idoneidade Formativa para a prática profissional tutelada no âmbito da Especialidade em ACR, tal como mencionado no Ponto 4.
- Preparação da versão teste da plataforma de candidatura às Especialidades atribuídas pela Ordem.
- Elaboração do Guia de apoio à candidatura às Especialidades atribuídas pela Ordem.
- Elaboração da proposta de Regulamento das Provas Públicas e do Índice de Curriculum Vitae a submeter pelos candidatos, tal como mencionado no Ponto 7.

No seguimento do explanado no Ponto 4, à luz do RGEPON, o processo de especialização não teve início no ano de 2023, apesar de todos os procedimentos de suporte terem sido assegurados.

- 9. Colaborar com a Direção, outros Colégios de Especialidade, Departamentos, Grupos/Núcleos Profissionais e Grupos de Trabalho na análise de documentos, emissão de pareceres ou outras iniciativas.**

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração emitiu os seguintes documentos

- Parecer sobre a criação de novas Especialidades, no âmbito da Alteração do Estatuto da Ordem dos Nutricionistas, com parecer enviado à Direção da Ordem a 18 de abril.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração integrou:

- A Comissão Técnica de Acreditação da Ordem dos Nutricionistas;
- O Grupo Estratégico para o Futuro da Profissão de Nutricionista da Ordem dos Nutricionistas.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração colaborou com os outros Conselhos de Especialidade, integrando os quatro grupos transversais, destacados para dar resposta aos Pontos 3, 4, 7, 8 e 11:

- Desenvolver o modelo de admissão do candidato a especialista;
- Desenvolver o regulamento das provas públicas;
- Desenvolver a estratégia de comunicação no *website* sobre as especialidades atribuídas pela Ordem;
- Desenvolver os Critérios de Idoneidade Formativa para a prática profissional tutelada.

10. Prestar apoio institucional aos colegas especialistas em Alimentação Coletiva e Restauração.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração recebeu um pedido de esclarecimento acerca do Processo de Especialização de membros da Ordem dos Nutricionistas. Este pedido foi respondido via *email*.

11. Colaborar com a Direção no desenvolvimento de uma página eletrónica no site da Ordem para que o Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração possa comunicar com os colegas e o público em geral e atualizar regularmente a página com as informações e documentos necessários.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração integrou o grupo de trabalho para desenvolvimento da estratégia de comunicação no *website* sobre as especialidades, constituído por membros dos três Conselhos de Especialidade, participando nas 10 reuniões telemáticas do grupo, que ocorreram nas seguintes datas:

- 24 de março
- 31 de março
- 14 de abril
- 28 de abril
- 5 de maio
- 19 de maio
- 26 de maio
- 2 de junho
- 20 de junho
- 14 de julho

A 7 de junho, os Conselhos de Especialidade apresentaram à Direção da Ordem dos Nutricionistas o projeto das novas páginas do *website* com informações sobre as Especialidades atribuídas pela Ordem.

Na sequência das reuniões realizadas, decorreu o lançamento das páginas do *website*, tendo sido comunicado por correio eletrónico a todos os especialistas, a sua criação e funcionalidades, a 13 de julho.

12. Desenvolver um fórum colaborativo para auscultar os especialistas e promover a sua participação ativa, designadamente através da realização de um seminário de discussão das prioridades profissionais dos especialistas (com duração prevista de 8h), em articulação com os outros Conselhos de Especialidade.

A 28 de setembro, entre as 10h00 e as 17h30, realizou-se, por via telemática, o I Encontro Nacional de Nutricionistas Especialistas. Além dos membros dos Conselhos de Especialidades, o Encontro contou com a presença da Sra. Bastonária e com 5 convidados externos. Neste Encontro, foram debatidos os desafios, estratégias e ações dos Conselhos, bem como os resultados do inquérito mencionado no Ponto 5 deste relatório.

Para o Encontro inscreveram-se 242 especialistas, tendo participado 43% (104) dos mesmos. Destes, 24 eram especialistas em Alimentação Coletiva e Restauração (21% do total de especialistas em Alimentação Coletiva e Restauração).

Este evento permitiu uma reflexão e partilha, aberta a todos os membros dos três Colégios de Especialidade presentes, trazendo também à discussão visões externas à classe. Como resultado, foi redigida e publicada, a 10 de outubro, uma Carta de Compromisso, sumariando as principais conclusões do evento e o compromisso de atuação dos Conselhos.

Trinta e quatro dos especialistas que participaram no evento responderam ao inquérito de avaliação de satisfação do mesmo, dos quais, 8 eram especialistas em Alimentação Coletiva e Restauração. De um modo global, os participantes classificaram o evento como “Muito bom”, destacando o parâmetro “Interesse do tema” como o mais bem classificado.

13. Encetar reuniões com os Conselhos de Especialidade de Nutrição Comunitária e Saúde Pública e de Nutrição Clínica, a fim de ser ponderada uma proposta de revisão do atual Regulamento Geral de Especialidades Profissionais da Ordem dos Nutricionistas a submeter à Direção.

Foram realizadas 3 reuniões plenárias com todos os membros dos três Conselhos, nas seguintes datas:

- 26 de maio
- 6 de setembro
- 6 de dezembro

Nestas reuniões foram ponderadas as possíveis alterações ao Regulamento em questão, à luz do Decreto da Assembleia da República que altera o Estatuto das Ordens Profissionais e em concreto da Ordem dos Nutricionistas, Lei nº 78/2023 de 20 de dezembro.

A entrada em vigor do novo Estatuto da Ordem a 1 de março, implica a harmonização do RGEPON, pelo que, em articulação com os Conselhos de Especialidade de Nutrição Clínica e de Nutrição Comunitária e Saúde Pública, foi solicitado, a 14 de dezembro, reunião à Direção da Ordem, para início dos trabalhos necessários para a sua reformulação dentro dos prazos legais estabelecidos.

14. Identificar as organizações e partes interessadas que se relacionam com as atividades desenvolvidas na área da alimentação coletiva e restauração.

O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração identificou as organizações e partes interessadas que se relacionam com as atividades desenvolvidas na área de Alimentação Coletiva e Restauração, tal como apresentado na Tabela 1.

Tabela 1 - Organizações e partes interessadas identificadas pelo CE ACR como relacionadas com as atividades desenvolvidas na área da alimentação coletiva e restauração.

Organizações e partes interessadas
AHRESP
APHORT
União das Misericórdias Portuguesas
CNIS
ANEN
Portugal Foods
Associação Vegetariana Portuguesa
PNPAS

15. Auscultar as necessidades e expectativas dos colegas que integram o Colégio de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração, através de um formulário a desenvolver para o efeito.

Os Conselhos de Especialidade trabalharam em conjunto a elaboração do inquérito de auscultação das necessidades e expectativas dos colegas que integram os Colégios de Especialidade. O inquérito foi divulgado aos especialistas, via correio eletrónico, nos dias 13 e 26 de julho, tendo estado ativo até ao dia 31 de julho. Cento e vinte e um especialistas responderam ao inquérito (16,7% de adesão), dos quais, 20 pertenciam ao Colégio de ACR (17,5% dos especialistas na área). Foi elaborado o relatório de resultados do inquérito de auscultação, tendo os resultados sido apresentados e discutidos no I Encontro Nacional dos Nutricionistas Especialistas.

16. Divulgar a especialidade de alimentação coletiva e restauração junto de potenciais candidatos.

Dando resposta a este Ponto e também no seguimento dos compromissos assumidos pelos Conselhos de Especialidade na Carta de Compromisso emitida a 28 de setembro, mencionada no Ponto 12, o Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração deu início à série de “Encontros de ACR”, em formato telemático. Estes encontros, com duração de 1h30 e com periodicidade quinzenal, podem ser de 3 tipologias:

1. **Partilha de Experiências (PE):** Destinado a todos os membros da Ordem dos Nutricionistas, este encontro visa dar a conhecer a atividade do nutricionista especialista em Alimentação Coletiva e Restauração, no âmbito do seu contexto profissional. Pretende-se transmitir a relevância e impacto da sua atuação.
2. **Conhecimentos Avançados (CA):** Destinado a Nutricionistas Especialistas, este encontro tem por objetivo aprofundar e consolidar as competências específicas do nutricionista especialista em Alimentação Coletiva e Restauração.
3. **Harmonização de Metodologias (HM):** Destinado a Nutricionistas Especialistas, este encontro pretende criar consensos e orientações para a prática profissional do nutricionista especialista em Alimentação Coletiva e Restauração.

Na Tabela 2 são apresentados os Encontros que decorreram no ano de 2023.

Tabela 2 - Listagem dos Encontros de ACR realizados em 2023.

Nº	Data	Tipo	Título/Orador	Destinatários	Nº Inscritos	Nº Participantes*
1	28.11.2023	PE	Brigite Rodrigues António João Miguel Pratas Maria João Costa	Todos os membros	175	76
2	11.12.2023	PE	Cláudia Viegas Joana Cerqueira Gonçalo Moreira Guerra	Todos os membros	94	28

PA: Partilha de Experiências.

*O número de participantes é referente ao número de participantes com emissão de certificado, ou seja, que cumpriram 90% da carga horária do curso.

Da análise de resultados dos inquéritos de avaliação de satisfação, concluiu-se que a satisfação global com os Encontros de ACR em 2023 foi classificada como “Excelente” em ambas as sessões, destacando-se o “Interesse do Tema”, o “Horário” e a “Classificação global” como os parâmetros melhor classificados.

Esta ação terá continuidade no ano 2024 e seguirá os mesmos moldes e formato de apresentação.

OUTRAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

- 1. O Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração reuniu nas datas indicadas na Tabela 3, maioritariamente por meios telemáticos.**

Tabela 3 - Reuniões do Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração, durante 2023.

Data	Tipo	Formato
06/01/2023	Ordinária	Telemático
27/01/2023	Ordinária	Telemático
24/02/2023	Ordinária	Telemático
24/03/2023	Ordinária	Telemático
08/05/2023	Ordinária	Telemático
26/05/2023	Ordinária	Telemático
23/06/2023	Ordinária	Telemático
25/08/2023	Ordinária	Telemático
14/09/2023	Ordinária	Telemático
22/09/2023	Ordinária	Telemático
27/10/2023	Ordinária	Telemático
21/11/2023	Ordinária	Telemático
22/12/2023	Ordinária	Telemático

- 2. Presença e representação do Colégio de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração, nos eventos indicados na Tabela 4.**

Tabela 3 - Presenças e representações do Colégio, pelo Conselho de Especialidade em Alimentação Coletiva e Restauração, durante 2023.

Data	Evento	Formato
12/05/2023	Tertúlia "O futuro do Nutricionista na Promoção da Saúde" no XXII Congresso de Alimentação e Nutrição/III Congresso Internacional de Alimentação e Nutrição	Presencial
01/11/2023	Cerimónia de Tomada de Posse da Sra. Bastonária, Dra. Liliana Sousa e dos restantes Órgãos Nacionais da Ordem dos Nutricionistas para o quadriénio 2023-2027	Presencial

3. O CE ACR emitiu os seguintes comunicados, conforme a Tabela 5.

Tabela 4 - Comunicados emitidos pelo Conselho de Especialidade de Nutrição Clínica, durante 2023.

Data	Assunto	Remetente	Destinatários
13/07/2023	1 ano de atividade dos Conselhos de Especialidade	3 Conselhos de Especialidade	Todos os Especialistas
10/10/2023	Carta de Compromisso dos Conselhos de Especialidade	3 Conselhos de Especialidade	Todos os Especialistas

4. Tendo em conta que o ano de 2023 ficou marcado pelas eleições aos novos Órgãos Nacionais da Ordem dos Nutricionistas, foram realizadas as seguintes reuniões com as Listas candidatas:

- 04/09/2023: Reunião dos três Conselhos de Especialidade com a Lista A – Bárbara Beleza – Somos Nutricionistas;
- 09/10/2023: Reunião dos três Conselhos com a Lista B – Liliana Sousa – Nutrição Primeiro.

5. Além das reuniões mencionadas acima, realizaram-se internamente várias reuniões, tal como apresentado na Tabela 6, sempre que pertinente, para gestão das atividades dos Conselhos.

Tabela 5 – Reuniões internas para gestão das atividades dos Conselhos de Especialidade.

Número	Data	Intervenientes	Formato
1	11/01/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
2	23/01/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
3	08/02/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
4	01/03/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
5	10/03/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
6	22/03/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
7	23/03/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e Direção da Ordem	Telemático



Número	Data	Intervenientes	Formato
	27/03/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	30/03/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e Assessora dos Conselhos de Especialidade, Diretora Executiva da ON e Empresa Informática Portugal Interativo	Telemático
	04/04/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e e Assessora dos Conselhos de Especialidade, Diretora Executiva da ON e Empresa Informática Portugal Interativo	Telemático
	09/05/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e Direção	Telemático
	19/05/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	21/06/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e Bastonária	Telemático
	10/07/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	18/07/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e Assessora dos Conselhos de Especialidade e Diretora Executiva	Telemático
	21/07/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e Direção	Telemático
	23/08/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	05/09/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	12/09/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	13/09/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	18/09/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	21/09/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	25/09/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	24/10/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	07/11/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade	Telemático
	29/11/2023	Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração e bastonária	Telemático
	12/12/2023	Presidentes dos Conselhos de Especialidade e Bastonária	Telemático