

# A ORDEM DOS NUTRICIONISTAS FACTOS & NÚMEROS

## 2013



ORDEM DOS  
NUTRICIONISTAS



## ÓRGÃOS DA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

### BASTONÁRIA E VICE-BASTONÁRIA

---

Alexandra Bento **BASTONÁRIA**

Graça Raimundo **VICE-BASTONÁRIA**

### DIREÇÃO

---

Alexandra Bento **PRESIDENTE**

Fernando Carvalho

Graça Raimundo **VICE-PRESIDENTE**

Joana Sousa

Beatriz Oliveira

Débora Cláudio

Graça Ferro

### CONSELHO GERAL

---

Maria Daniel Vaz de Almeida **PRESIDENTE**

Carla Lopes

Oliveira Faria

Ana Rito

Clara Matos

Nuno Ferreira

Leonor Perdigão

Elisabete Pinto

Ester Maria Vinha Nova

Helena Cid

Teresa Amaral

Sérgio Cunha Velho

Carla Pereira

Pedro Moreira

Teresa Ferreira

Catarina Sousa Guerreiro

Sílvia Guerra

Rui Matias Lima

Teresa Sancho

Conceição Calha

Nuno Nunes

Pedro Santos

José Manuel Marques

Elsa Feliciano

Hermínio Carrasqueira

Isménia Oliveira

João Breda

Laura Silvestre Martins

Fátima Viana

Fernando Amaral

Rita Brotas Carvalho

Vera Ferro Lebres

José Camolas

Mafalda Oliveira

Fernando Pichel

Patrícia Almeida Nunes

Bruno Sousa

Pedro Queiroz

Maria Paes de Vasconcelos

Marta Gouveia

### CONSELHO JURISDICIONAL

---

Pedro Graça **PRESIDENTE**

Maria Palma Mateus

Sandra Lourenço

Alejandro Santos

Lino Mendes

### CONSELHO FISCAL

---

Sara SP Rodrigues **PRESIDENTE**

Patrícia Padrão

João Pinto Leite **ROC**



## ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
FACTOS	7
ORGANIZAÇÃO INTERNA	9
INSTALAÇÕES	9
EQUIPAMENTOS	9
RECURSOS HUMANOS	9
AÇÕES DESENVOLVIDAS	10
REGULAMENTOS	10
ANO DE 2012	10
ANO DE 2013	10
QUALIFICAÇÃO E ATIVIDADE PROFISSIONAL	11
INSCRIÇÃO	11
CONTROLO DO EXERCÍCIO ILEGAL DA PROFISSÃO	12
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	13
SESSÕES DE ESCLARECIMENTO	13
PÁGINA NA INTERNET	13
ENCONTROS NA ORDEM	14
TARDES ON	14
FORMAÇÃO	16
TERÇAS TÉCNICAS	16
FORMAÇÃO EM CONTINUUM	16
SEMINÁRIOS DE ÉTICA E DEONTOLOGIA	17
EVENTOS DA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS	18
INAUGURAÇÃO DA SEDE	18
CERIMÓNIA DE COMPROMISSO PROFISSIONAL	18
CICLO DE SEMINÁRIOS DE NUTRIÇÃO HOSPITALAR	18
NÚMEROS	21
EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE MEMBROS EFETIVOS TOTAIS	23
EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE MEMBROS ESTAGIÁRIOS TOTAIS	23
EVOLUÇÃO COMPARATIVA DO NÚMERO DE MEMBROS EFETIVOS E ESTAGIÁRIOS TOTAIS	24
EVOLUÇÃO COMPARATIVA DO NÚMERO DE NUTRICIONISTAS E DIETISTAS EFETIVOS	24
EVOLUÇÃO COMPARATIVA DO NÚMERO DE NUTRICIONISTAS E DIETISTAS ESTAGIÁRIOS	25

---

DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS POR PROFISSÃO	25
DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS POR TIPO DE INSCRIÇÃO	26
GÉNERO   DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS	26
GÉNERO   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE TIPO DE MEMBROS	27
GÉNERO   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE TIPO DE MEMBROS E PROFISSÕES	27
FAIXA ETÁRIA   DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS	28
FAIXA ETÁRIA   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS TOTAIS POR PROFISSÃO	28
NUTS II   DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS	29
NUTS II   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS TOTAIS POR PROFISSÃO	29
NUTS II   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS EFETIVOS POR PROFISSÃO	30
NUTS II   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS ESTAGIÁRIOS ATUAIS POR PROFISSÃO	30
NUTS II   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS TOTAIS POR NÚMERO DE RESIDENTES	31
NUTS II   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DO TIPO DE PROFISSIONAL POR NÚMERO DE RESIDENTES	31
<b>GABINETE DE ESTÁGIOS</b>	<b>32</b>
DISTRIBUIÇÃO DAS ADMISSÕES DOS MEMBROS ESTAGIÁRIOS TOTAIS	32
MEMBROS ESTAGIÁRIOS   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE PROFISSÕES DAS CANDIDATURAS A ESTÁGIOS	
PROFISSIONAIS	33
INSCRIÇÕES   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE PROFISSÕES DAS CANDIDATURAS A ESTÁGIOS	
PROFISSIONAIS	34
NUTS II   DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DAS CANDIDATURAS A ESTÁGIO PROFISSIONAL	35
INSCRIÇÃO DE MEMBROS EFETIVOS	35
DISPENSA DE ESTÁGIO E PROVAS DE HABILITAÇÃO PROFISSIONAL	35
PROVAS DE HABILITAÇÃO PROFISSIONAL	36
<b>ESTABELECIMENTOS DE ENSINO</b>	<b>37</b>
NÚMERO DE ALUNOS INSCRITOS NO ANO LETIVO 2013/14 EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO	37
NÚMERO DE LICENCIADOS EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO	37
NÚMERO DE ALUNOS INSCRITOS NO ANO LETIVO 2013/14 EM DIETÉTICA/DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	38
NÚMERO DE LICENCIADOS EM DIETÉTICA/DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	38
<b>CONCLUSÕES</b>	<b>39</b>

---

## INTRODUÇÃO

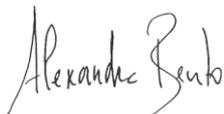
O presente relatório retrata as atividades da Ordem dos Nutricionistas, na sequência da tomada de posse dos primeiros Órgãos eleitos, e tendo um horizonte temporal de 28 de Abril de 2012 a 31 de Dezembro de 2013.

Importa reforçar que a Direção da Ordem dos Nutricionistas concretizou no ano 2012 e 2013 as devidas ações no cumprimento do preceituado do Estatuto da Ordem dos Nutricionistas, com o sentido máximo de salvaguarda dos direitos e garantias dos cidadãos no que respeita aos cuidados relativos à prática da Nutrição em Portugal.

Esta publicação tem por objetivo dar a conhecer aos membros da Ordem dos Nutricionistas, aos decisores políticos, aos intervenientes na formação académica e à população em geral as principais ações desenvolvidas pela Ordem e alguns dos dados estatísticos referentes a nutricionistas e a dietistas.

A Ordem dos Nutricionistas conta atualmente com 2281 membros, dos quais 1483 são nutricionistas e 801 são dietistas, distribuídos por todo o país, em diferentes sectores de atividade. No entanto, apesar dos rácios destes profissionais puderem ser considerados adequados, fatores vários impedem o acesso da população a cuidados de saúde na área da nutrição e não têm igualmente possibilitado a presença desejável destes profissionais em programas e intervenções nacionais e locais de educação alimentar podendo impedir o Direito Humano à Alimentação Adequado.

A Bastonária



Alexandra Bento

JANEIRO 2014

---



# FACTOS



## ORGANIZAÇÃO INTERNA

### INSTALAÇÕES

---

Após a tomada de posse dos Órgãos eleitos por sufrágio, a 28 de abril de 2012, foi entendido pela Direção o arrendamento de um espaço adequado ao pleno exercício das atividades da Ordem dos Nutricionistas, tendo em conta as suas atribuições estatutariamente definidas e as reais necessidades da Ordem, sito na Rua do Pinheiro Manso n.º 174, no Porto.

### EQUIPAMENTOS

---

Com o aumento das incumbências da Ordem, assim como a presença no espaço designado para a Sede da Ordem dos Nutricionistas, foi necessário a aquisição de diversos equipamentos, nomeadamente material de escritório e informático, para o bom funcionamento da Ordem dos Nutricionistas.

### RECURSOS HUMANOS

---

O correto funcionamento de uma instituição é reflexo dos seus recursos humanos. A Direção da Ordem dos Nutricionistas fez o desenho das necessidades para o ano de 2012, tendo procedido ao seu ajustamento no ano de 2013.

Assim, no que diz respeito à área administrativa, a Direção validou o contrato da técnica administrativa, Rosa Maria Pinhão, contratada em período de Comissão Instaladora da Ordem dos Nutricionistas, e após o seu término passou à modalidade de contrato sem termo.

Dada a especificidade das atribuições e competências da Ordem, nomeadamente a assessoria aos órgãos da Ordem, e de mais assuntos técnicos, e assessoria no que concerne ao início dos Estágios Profissionais à Ordem, foi entendimento da Direção, efetuar dois procedimentos concursais com vista à contratação de dois técnicos superiores. Assim, em Maio foi aberto o primeiro procedimento concursal, tendo sido contratada a nutricionista Tânia Cordeiro e em setembro foi aberto o segundo procedimento concursal, tendo sido contratado o nutricionista Luís Filipe Amaro.

Tendo em conta o elevado número de atividades previstas para o ano de 2013, assim como o início da cobrança das Taxas e Quotas, foi entendimento abrir dois procedimentos concursais em dezembro, com vista à contratação de um técnico superior e de um assistente administrativo. Foram admitidos, Rui da Silva, nutricionista, e Sónia Machado, assistente administrativa.

---

## AÇÕES DESENVOLVIDAS

### REGULAMENTOS

---

#### **ANO DE 2012**

De acordo com o previsto estatutariamente procedeu-se à elaboração, aprovação e publicação em Diário da República dos Regulamentos com as seguintes referências:

1. Regulamento de Inscrição - Regulamento n.º 510/2012, de 27 de dezembro; Diário da República, 2.ª série – N.º 250 – 27 de dezembro de 2012
2. Regulamento de Quotas e Taxas - Regulamento N.º 478/2012, de 23 de novembro; Diário da República, 2.ª série – N.º 227 – 23 de novembro de 2012
3. Regulamento de Estágio e Provas de Avaliação - Regulamento N.º 477/2012, 23 de novembro de 2012; Diário da República, 2.ª série – N.º 227 – 23 de novembro de 2012
4. Regulamentos Disciplinar - Regulamento n.º 509/2012, de 27 de dezembro; Diário da República, 2.ª série – N.º 250 – 27 de dezembro de 2012
5. Código Deontológico - Regulamento n.º 511/2012, de 27 de dezembro; Diário da República, 2.ª série – N.º 250 – 27 de dezembro de 2012

#### **ANO DE 2013**

Durante o ano de 2013 não foram publicados documentos de cariz regulatório das profissões. Todavia, com a publicação da Lei n.º 2/2013, de 10 de janeiro, Lei-quadro das Associações Públicas Profissionais, procedeu-se à revisão estatutária prevista na referida Lei, tendo sido submetida ao Ministério da Saúde.

## QUALIFICAÇÃO E ATIVIDADE PROFISSIONAL

---

### INSCRIÇÃO

Até 27 de dezembro de 2012 vigorou o Regulamento de Inscrição Provisório aprovado em Comissão Instaladora, Regulamento n.º 606/2011, de 21 de novembro. Em 28 de dezembro de 2012 entrou em vigor o Regulamento de Inscrição, Regulamento n.º 510/2012, de 27 de dezembro, que estabelece as regras a que obedece o procedimento de inscrição na Ordem.

Assim, a Comissão Técnica de Admissão, constituída em Comissão Instaladora, continuou a desempenhar as suas atribuições tendo como responsabilidade a análise da regularidade e conteúdo dos pedidos de inscrição e emissão de parecer sobre a aceitação ou rejeição dos mesmos, para posterior deliberação da Direção.

Esta Comissão manteve as suas reuniões, que se realizam em média uma vez por mês, de forma a responder aos pedidos formulados, sem descurar o rigor e a legalidade das suas decisões, sendo constituída por Bela Franchini, como presidente, Bárbara Beleza e Fátima Viana.

Conforme previsto no Regulamento de Estágios e Provas de Habilitação Profissional, nomearam-se as Comissões de Estágio. Assim, a Comissão de Estágio dos Nutricionistas é constituída por: Conceição Calhau, que preside, Cláudia Afonso, Clara Matos, Ana Martins, Isa Viana, Dulce Senra, Ana Frias e Marta Correia; a Comissão de Estágios dos Dietistas é constituída por: Catarina Sousa Guerreiro, que preside, Isménia Oliveira, Cecília Ferreira, Carlos Damas, Raquel Ferreira, Mónica Santos e Eulália Gonçalves.

Após análise pela Comissão Técnica de Admissão, os pedidos de inscrição dão seguimento para a respetiva Comissão de Estágios, Comissão de Estágios dos Nutricionistas ou Comissão de Estágios dos Dietistas.

Desde o início de funções da Direção da Ordem dos Nutricionistas até à última reunião da Direção, ou seja, de 29 de abril de 2012 a 27 de dezembro de 2013, foram admitidos 760 membros efetivos.

Deram ainda entrada 7 processos de inscrição, que resultaram em indeferimento, uma vez que não cumpriam com os requisitos para se tornarem membros da Ordem dos Nutricionistas.

### **CONTROLO DO EXERCÍCIO ILEGAL DA PROFISSÃO**

A defesa do título profissional, incluindo a denúncia das situações de exercício ilegal da profissão, podendo constituir-se assistente em eventual processo-crime, é uma das atribuições da Ordem dos Nutricionistas (alínea d) do artigo 4º do Estatuto).

No ano de 2012, a direção da Ordem encetou diversos processos de averiguações de exercício ilegal da profissão, mantém-se, assim, ativa no processo de legalização de todos os profissionais que exercem enquanto nutricionistas ou dietistas de forma ilegal, ou seja, sem cédula profissional. Desta forma, a Ordem dos Nutricionistas continua a desenvolver as mais variadas ações de informação e sensibilização junto das entidades empregadoras e dos profissionais com vista a diminuir o número de situações ilícitas.

Paralelamente, a Ordem dos Nutricionistas, criou um Gabinete de Intervenção ao Exercício Ilegal. Este gabinete funciona como uma plataforma de coordenação, assegurando a intervenção junto de um conjunto de entidades com atribuições na área do exercício ilegal. Neste sentido, a Ordem estabeleceu colaboração com a Entidade Reguladora da Saúde e com a Autoridade de Segurança Alimentar e Económica, a fim de auxiliar na averiguação de exercício ilegal da profissão de nutricionista e de dietista em prestadores de cuidados de saúde na área da nutrição e da dietética, bem como em espaços que têm disponível consulta de nutrição ou consulta de dietética ou aconselhamento alimentar e nutricional. Além dessa ação, a Ordem dos Nutricionistas tem utilizado os meios de comunicação social, as redes sociais e o próprio site da Ordem para alertar e informar os utentes que podem, se considerarem existir razões para tal, solicitar informações à Ordem ou pesquisar no Registo Nacional dos Profissionais, disponível do site da Ordem, se o indivíduo está habilitado ao exercício da profissão de nutricionista ou de dietistas.

Importante é ainda sublinhar que a Ordem dos Nutricionistas tem contado com a colaboração de diversos membros e utentes que têm informado e alertado os serviços responsáveis para a existência de situações duvidosas, como, por exemplo, profissionais que se recusam a divulgar o número de cédula.

Até ao momento, foram efetuadas mais de 40 diligências no sentido de averiguar ilegalidades no exercício da profissão de nutricionista (não se verificou qualquer averiguação de exercício ilegal da profissão de dietista), sendo que um processo foi reencaminhado para o Ministério Público.

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

---

A Direção desenvolveu diversas ações com a finalidade de informar e criar espaços abertos de interação, numa perspetiva de esclarecimento e informação sobre a Ordem dos Nutricionistas, sobre o processo de inscrição e sobre os estágios profissionais à Ordem, das quais se destacam:

- Sessões de esclarecimento em várias zonas geográficas do país, destinadas a recém-licenciados e estudantes, relacionados com os estágios profissionais;
- Envio de circular aos estabelecimentos de ensino superior que ministram as licenciaturas que dão acesso à Ordem;
- Envio de circular informativa aos principais empregadores;
- Dinamização da página na internet com informação sobre a Ordem e as atividades desenvolvidas e a desenvolver, inclusão de FAQ's, bem como a atualização do Registo Nacional dos Profissionais, previsto no Estatuto;
- Envio de emails aos membros como meio privilegiado de informação.

### SESSÕES DE ESCLARECIMENTO

Após a publicação do Regulamento de Estágio e Provas de Avaliação, a Direção dinamizou sessões de apresentação e esclarecimento aos licenciados em ciências da nutrição, dietética e dietética e nutrição, em vários pontos do país, por forma a esclarecer os futuros membros quanto ao processo de inscrição na Ordem e respetivo estágio profissional, bem como sobre o Estatuto, funcionamento da Ordem e atividades da Direção, nas diversas instituições de ensino superior que lecionam as licenciaturas conducentes ao Título Académico Habilitante para a profissão de nutricionista e para a profissão de dietistas. Estas sessões, dinamizadas nos anos de 2012 e 2013, envolveram cerca de 1000 participantes.

### PÁGINA NA INTERNET

A página na internet ([www.ordemdosnutricionistas.pt](http://www.ordemdosnutricionistas.pt)) inclui informação sobre a Ordem, sobre a inscrição, local para registo e submissão da inscrição, o Registo Nacional, notícias, agenda da Ordem e de eventos, contactos, bem como FAQ's. Foi também criada uma área específica para os estágios profissionais à Ordem, que além de toda a informação sobre os estágios, inclui a submissão on-line do projeto de estágio ou da ratificação do estágio.

## ENCONTROS NA ORDEM

---

### TARDES ON

Foram realizados encontros na Ordem, “Tardes ON”, com o objetivo de trazer à Ordem os seus membros, efetivos e estagiários, contribuindo desta forma para promover o convívio e proporcionando formação contínua sobre temas de maior oportunidade e interesse.

Assim, a Ordem dos Nutricionistas ofereceu a oportunidade de explorar temáticas de interesse alargado a quem gosta de se enriquecer no debate inteligente e aberto. Estes são momentos para formação e reflexão, em contacto com especialistas que se associam à dinâmica de relação da Ordem dos Nutricionistas com a comunidade (Tabelas 1 e 2).

### 2012

DATA	CONVIDADO	TEMA
22 de outubro	Professor Doutor Miguel Ricou	Ética, Deontologia e Organização Profissional
05 de novembro	Professora Doutora Ana Sofia Carvalho	Um Modelo para a Ética em Saúde Pública: o exemplo da Obesidade.
26 de novembro	Doutor Álvaro Laborinho Lúcio	Cidadania e Responsabilidade Educação para quê? - Justiça para quem?
17 de dezembro	Dr. Gustavo Martins Coelho	Experiências internacionais em planeamento de pessoal de saúde: que interesse para a Ordem dos Nutricionistas?

Tabela 1 | Tardes ON decorridas durante o ano de 2012.

**2013**

<b>DATA</b>	<b>CONVIDADO</b>	<b>TEMA</b>
<b>21 de janeiro</b>	Prof. Dr. Lima Reis	O Enigma da Dieta Atlântica
<b>25 de fevereiro</b>	Dra. Sandra Gomes	Responsabilidade Social: O Papel do Setor Alimentar
<b>29 de abril</b>	Professora Doutora Isabel Azevedo	Cronobiologia e Alimentação
<b>27 de maio</b>	Professor Doutor Henrique Barros	Investigação em Saúde Pública: O Papel do Nutricionista
<b>20 de junho</b>	Dr. Gil Alves e Dr. Luís Filipe Correia	O Papel das Ordens Profissionais
<b>08 de julho</b>	Prof. Doutora Helena Cardoso	A Remissão da Diabetes é Possível
<b>22 de julho</b>	Prof. Doutora Alice Teles	Programas de Segurança Alimentar e Nutricional - Estudo de Caso No Brasil: Estratégias de Redução das Desigualdades em Saúde: Limites e Possibilidades
<b>30 de setembro</b>	Fernanda Freitas	Nutrição e os Media

**Tabela 2** | Tardes ON decorridas durante o ano 2013.

## FORMAÇÃO

### TERÇAS TÉCNICAS

Durante os anos de 2012 e 2013, a Ordem dos Nutricionistas dinamizou a atividade “Terças Técnicas”. Esta iniciativa é um espaço de divulgação e de demonstração técnica de produtos, equipamentos e utensílios, incluindo uma contextualização técnico-científica, tendo como destinatários os membros da Ordem dos Nutricionistas. Assim, no ano de 2012 e 2013 participaram duas empresas, tendo sido dinamizadas 5 ações, três no Porto, uma em Lisboa e uma em Faro.

### FORMAÇÃO EM CONTINUUM

No âmbito da competência da Ordem dos Nutricionistas em proporcionar aos seus membros ações de formação, foram dinamizados vários cursos no Porto e em Lisboa (Tabela 3).

#### 2012

DATA	LOCAL	TEMA
29 de outubro	Porto	1ª Edição   Finanças para não financeiros
6 de dezembro	Lisboa	2ª Edição   Finanças para não financeiros

#### 2013

DATA	LOCAL	TEMA
20 de fevereiro	Porto	1ª Edição   Roda dos Alimentos: o Saber por trás dos jogos
27 de abril	Porto	1ª Edição   Seminário de Ética e Deontologia para os membros efetivos
19 de julho	Porto	1ª Edição   Coaching para nutricionistas e dietistas
7 de outubro	Lisboa	2ª Edição   Coaching para nutricionistas e dietistas
1 de novembro	Porto	1ª Edição   Antropometria: Medir com exatidão e precisão
2 de dezembro	Porto	1ª Edição   Entrevista motivacional e estratégias de modificação de hábitos alimentares

Tabela 3 | Ações de formação “Formação em *Continuum*” dos anos 2012 e 2013.

### **SEMINÁRIOS DE ÉTICA E DEONTOLOGIA**

Com o início em 2013 dos estágios à Ordem dos Nutricionistas encetaram-se as ações necessárias para a operacionalização do enquadramento regulamentar, nomeadamente os Seminários de Ética e Deontologia, destinados aos membros estagiários da Ordem dos Nutricionistas. Este seminário é integrado nos estágios à Ordem. Assim, dinamizaram-se quatro Seminários, três no Porto e um em Lisboa, tendo sido formados cerca de 250 membros estagiários.

## EVENTOS DA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

---

### **INAUGURAÇÃO DA SEDE**

A 21 de setembro de 2012 a Ordem dos Nutricionistas inaugurou a sua Sede. Esta inauguração foi presidida por Sua Exa. o Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde, Dr. Fernando Leal da Costa. Contou com a presença de Bastonários das outras Ordens Profissionais, com representantes de estabelecimentos de ensino superior que ministram as licenciaturas que dão acesso à nossa Ordem, com várias entidades que representam o sector da saúde, da restauração, da indústria alimentar, entre outros. Muitos membros também partilharam este dia de festa. Esta iniciativa simbólica de inauguração da sede da Ordem dos Nutricionistas significa, antes de mais, a aposta em serviços de qualidade que a Ordem pretende prestar aos seus membros e à comunidade.

### **CERIMÓNIA DE COMPROMISSO PROFISSIONAL**

A 28 de abril de 2013, decorreu no Auditório da Biblioteca Almeida Garrett, no Porto, a Cerimónia de Compromisso Profissional onde foram entregues as primeiras cédulas profissionais aos membros da Ordem. A Cerimónia, presidida pela Bastonária, contou com a presença dos elementos dos órgãos da Ordem e com cerca de 250 membros efetivos e seus familiares. Nesta Cerimónia, os nutricionistas e dietistas, proferiram o Juramento das respetivas profissões.

### **CICLO DE SEMINÁRIOS DE NUTRIÇÃO HOSPITALAR**

Em parceria com várias entidades, iniciou o Ciclo de Seminários de Nutrição Hospitalar, nomeadamente com a Associação Portuguesa de Engenharia e Gestão da Saúde, com o Centro Hospitalar do Porto, com o Centro Hospitalar Cova da Beira, com o Centro Hospitalar Lisboa Norte e com o Centro Hospitalar de São João. Assim, foram promovidos 4 Seminários integrados neste ciclo (**Tabela 4**), contando com a participação de cerca de 750 pessoas.

**2012**

<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>TEMA</b>
<b>30 de novembro</b>	Centro Hospitalar do Porto	Alimentação/Desnutrição Hospitalar

---

**2013**

<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>TEMA</b>
<b>5 e 6 de julho</b>	Centro Hospitalar da Cova da Beira	Gastronomia Hospitalar
<b>20 de setembro</b>	Centro Hospitalar Lisboa Norte	Comportamento Alimentar: da Biologia à Patologia
<b>6 de dezembro</b>	Centro Hospitalar São João	Interação Alimento-Medicamento

---

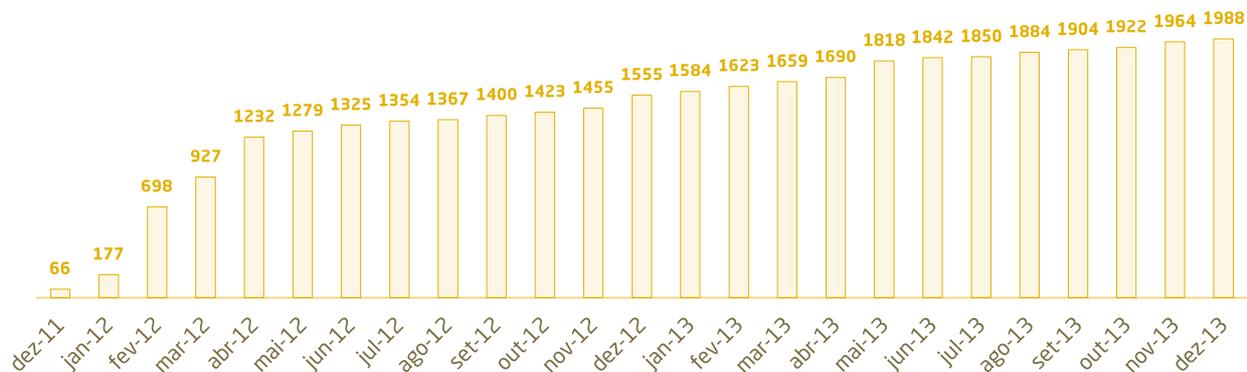
**Tabela 4** | Seminários de Nutrição Hospitalar decorridos durante os anos de 2012 e 2013.



# NÚMEROS



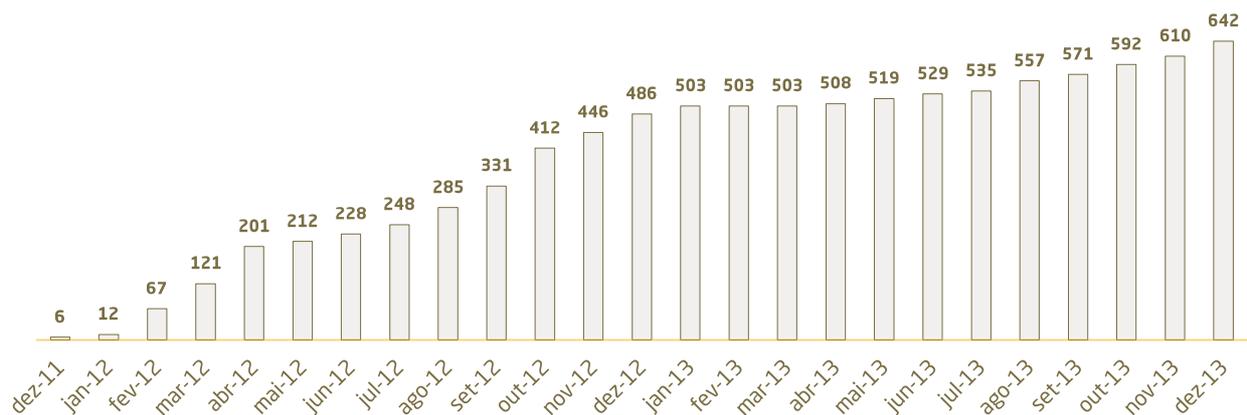
## EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE MEMBROS EFETIVOS TOTAIS



O número de membros efetivos da Ordem dos Nutricionistas tem vindo a aumentar desde a abertura das inscrições em 22 de novembro de 2011. Em abril de 2012, no momento da tomada de posse, estavam inscritos como membros efetivos 1232 profissionais.

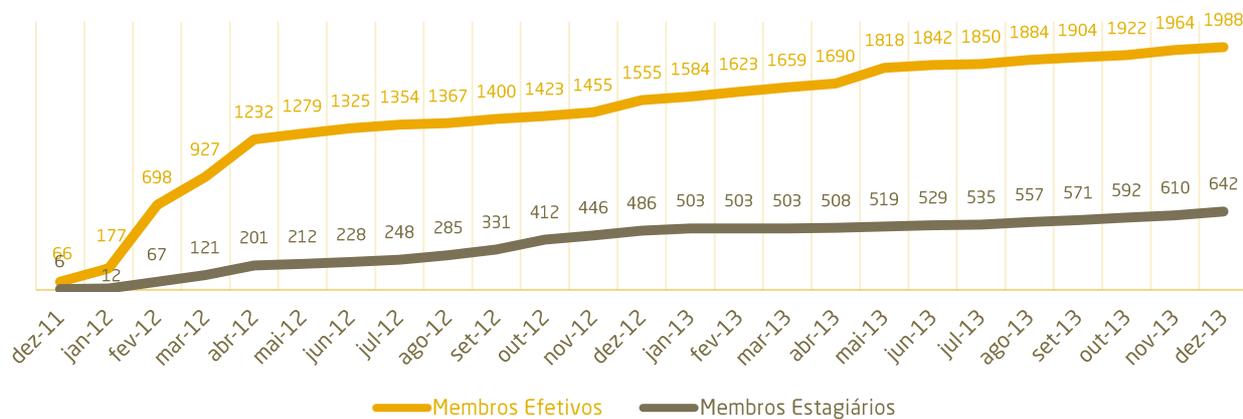
Até ao dia 31 de dezembro de 2013 estavam inscritos como membros efetivos 1988 profissionais, nutricionistas e dietistas. De salientar que 21 dietistas apresentam cédula profissional dupla, sendo também nutricionistas, e 11 nutricionistas e 9 dietistas encontram-se suspensos a pedido dos próprios.

## EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE MEMBROS ESTAGIÁRIOS TOTAIS

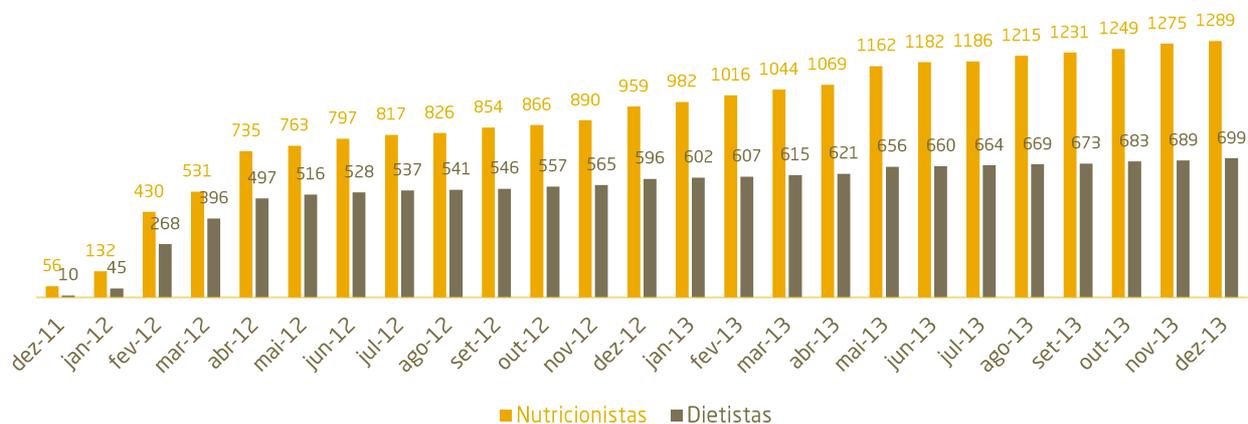


Até ao último dia de 2013, a Ordem dos Nutricionistas atribuiu 642 cédulas de estagiário no total, contabilizando nutricionistas e dietistas.

## EVOLUÇÃO COMPARATIVA DO NÚMERO DE MEMBROS EFETIVOS E ESTAGIÁRIOS TOTAIS

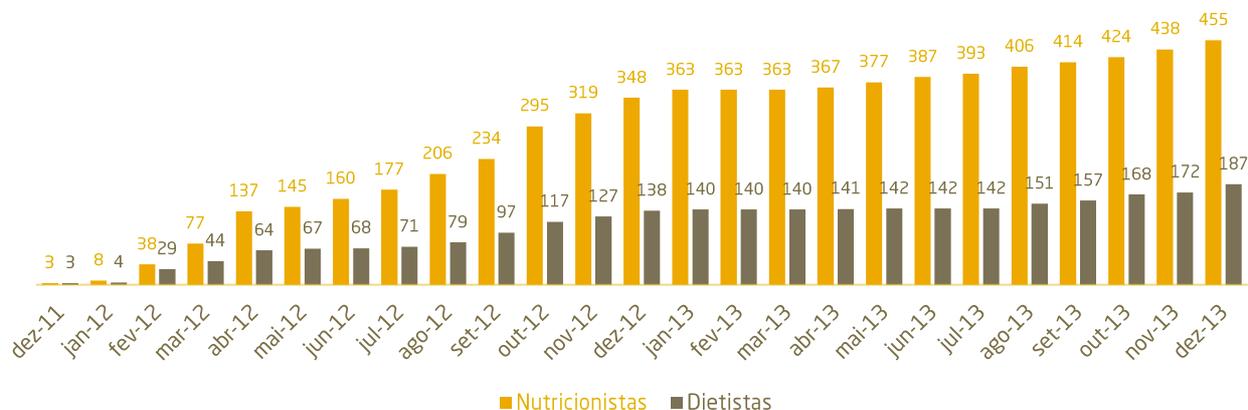


## EVOLUÇÃO COMPARATIVA DO NÚMERO DE NUTRICIONISTAS E DIETISTAS EFETIVOS



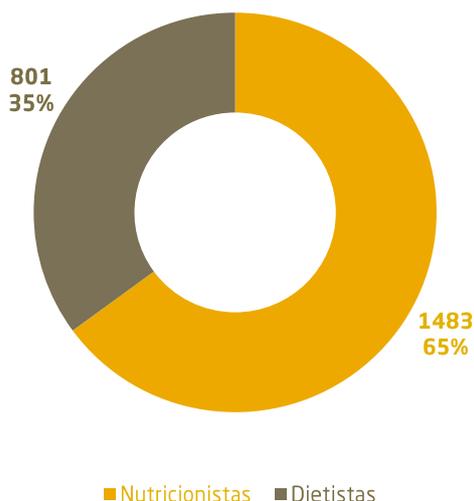
Desde abertura das inscrições para a Ordem dos Nutricionistas verificou-se a presença de maior número de efetivos inscritos com a profissão de nutricionista. Tendo-se mantido esta tendência até ao final de 2013, com 1289 nutricionistas (65%) e 699 dietistas (35%).

## EVOLUÇÃO COMPARATIVA DO NÚMERO DE NUTRICIONISTAS E DIETISTAS ESTAGIÁRIOS



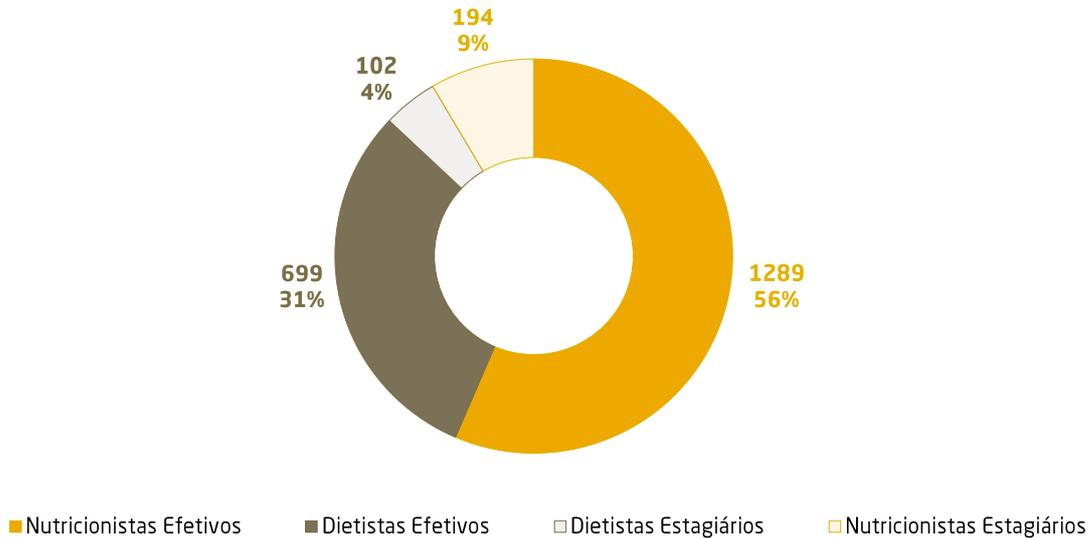
A tendência verificada nas inscrições como membro efetivo, também se encontra presente nas inscrições como membro estagiário. Até 31 de dezembro de 2013 tinham sido atribuídas 455 cédulas a nutricionistas estagiários (71%) em oposição a 187 atribuídas a dietistas estagiários (39%).

## DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS POR PROFISSÃO



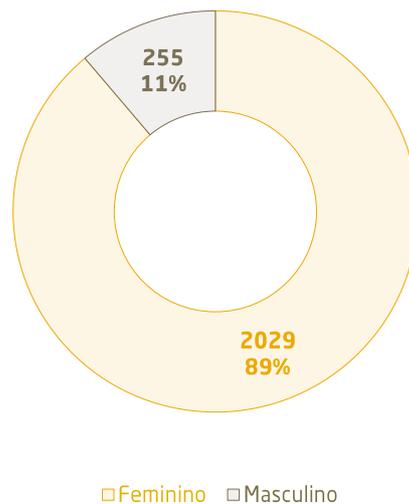
Até ao dia 31 de dezembro de 2013 a Ordem dos Nutricionistas contava com 2284 membros, dos quais 1483 inscritos como nutricionistas/nutricionistas estagiários e 801 membros como dietistas/dietistas estagiários.

## DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS POR TIPO DE INSCRIÇÃO



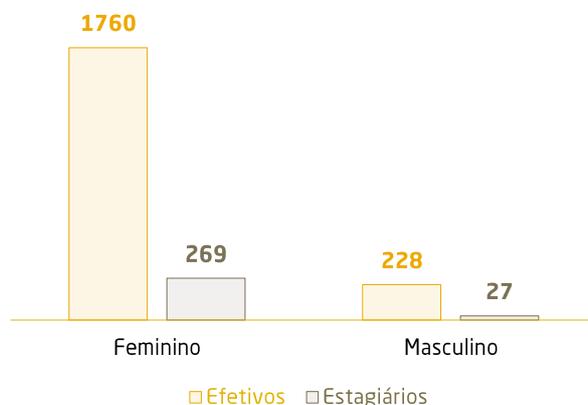
Dos 65% de membros inscritos como nutricionistas, 56% apresentam inscrição como membros efetivos (1289 membros) e 9% (194 membros) como nutricionistas estagiários. Sendo que os restantes 35%, estão inscritos como dietistas, 31% referem-se a dietistas efetivos (699 membros) e 4% a dietistas estagiários (102 membros).

## GÉNERO | DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS



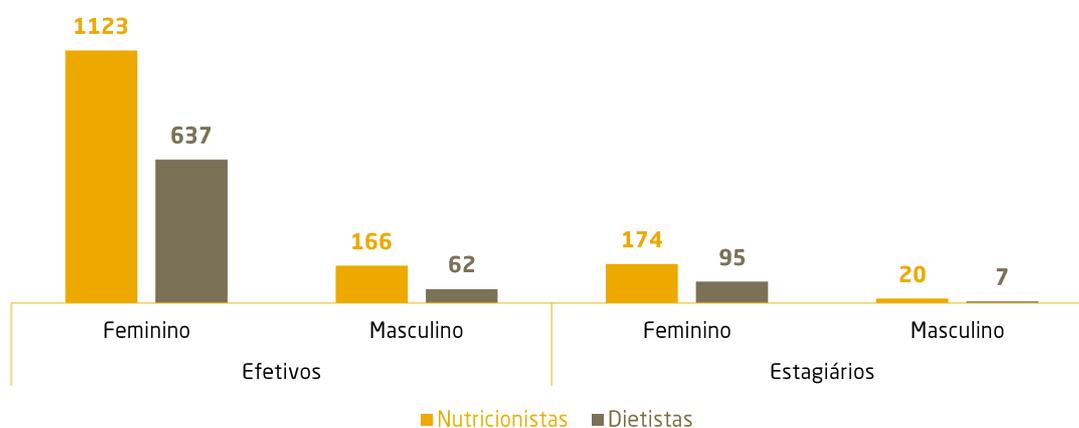
Verifica-se uma predominância bastante acentuada do género feminino nos membros da Ordem dos Nutricionistas, existindo uma proporção de 1 homem para cerca de 8 mulheres.

## GÉNERO | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE TIPO DE MEMBROS



A proporção entre géneros mantém-se semelhante quando distribuídos por tipologia de membro.

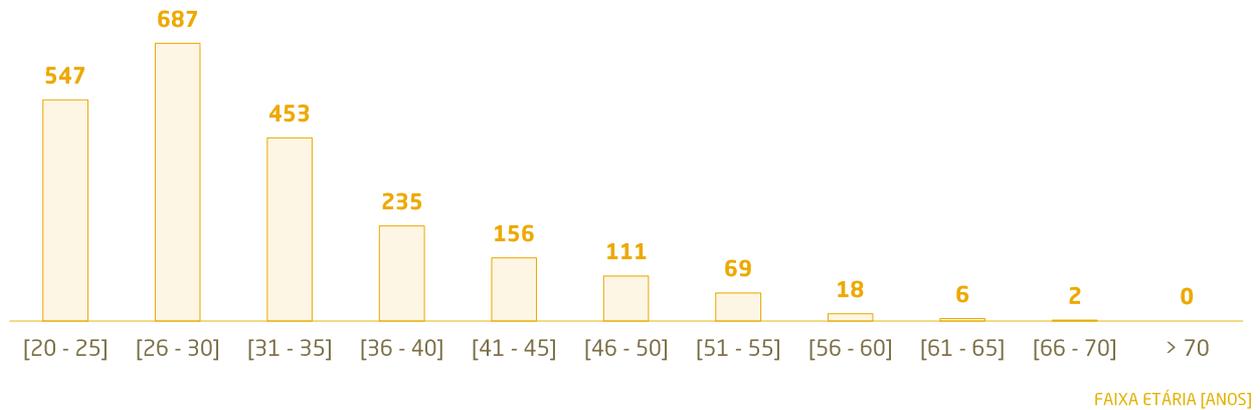
## GÉNERO | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE TIPO DE MEMBROS E PROFISSÕES



Comparando a distribuição de género entre profissões e tipologia de membro, observa-se que a proporção do género feminino é consideravelmente superior na profissão de dietista, quer nos membros efetivos quer nos membros estagiários (cerca de 1 homem/10 mulheres e 1 homem/14 mulheres, respetivamente).

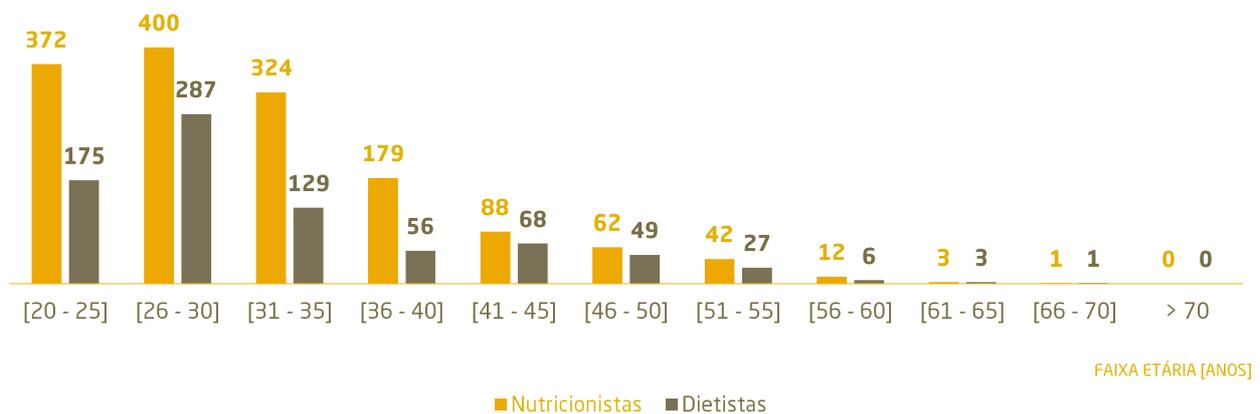
Na profissão de nutricionista, a razão homem/mulher é de 1 homem/7 mulheres nos membros efetivos e de 1 homem/9 mulheres nos estagiários.

## FAIXA ETÁRIA | DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS



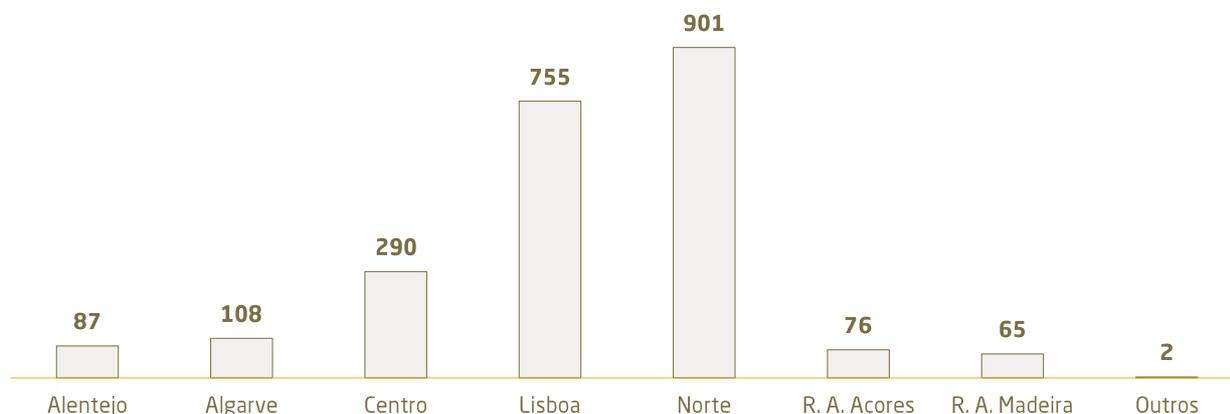
Dos membros totais, cerca de 74% apresentam idades entre os 20 e os 35 anos, sendo a média de idade de 32 anos. A idade mais comum apresentada pelos membros da Ordem dos Nutricionistas é de 26 anos.

## FAIXA ETÁRIA | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS TOTAIS POR PROFISSÃO

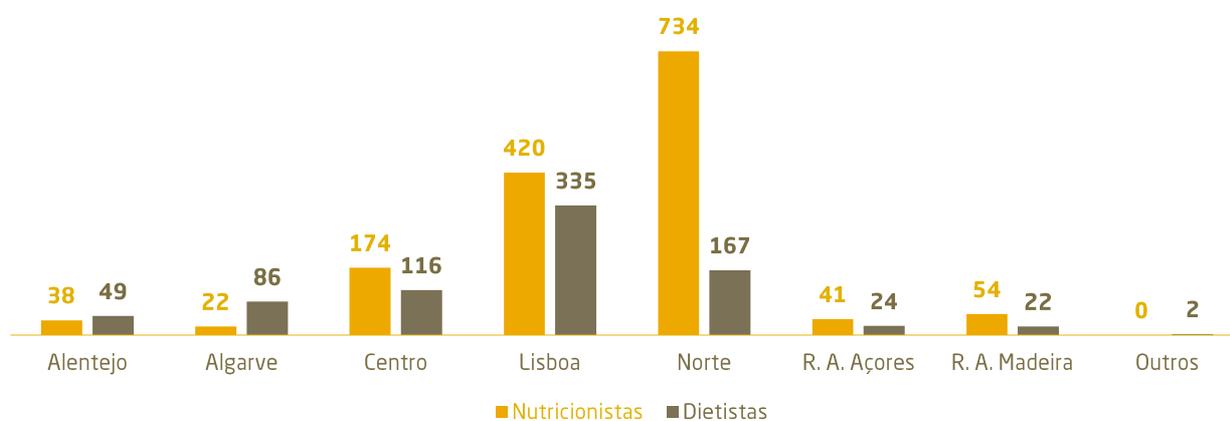


Observa-se que em ambas as profissões cerca de 74% dos membros, apresentam idades entre os 20 e os 35 anos, sendo a média de 31,8 anos para nutricionistas e 32,2 anos para dietistas.

## NUTS II | DISTRIBUIÇÃO DOS MEMBROS TOTAIS



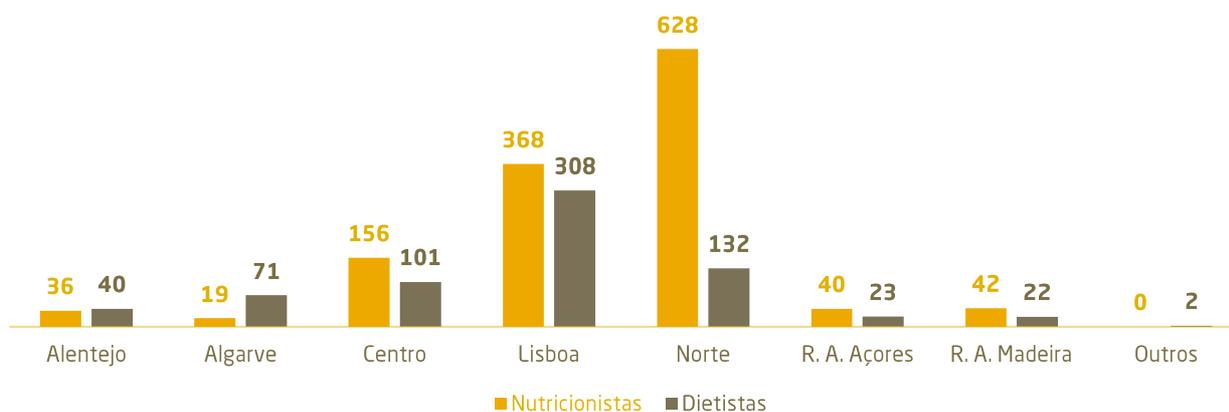
## NUTS II | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS TOTAIS POR PROFISSÃO



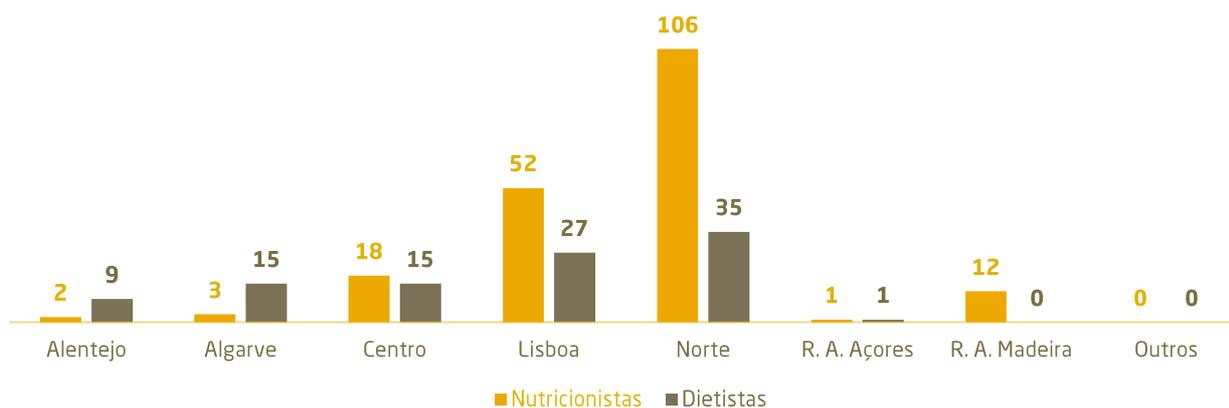
Verifica-se que mais de 70% dos membros se localizam, de acordo com a NUTS II, nas áreas territoriais do Norte e de Lisboa, 39% e 33% respetivamente.

No que respeita à comparação entre as duas profissões constata-se que a profissão de nutricionistas prevalece na maioria das áreas territoriais de Portugal, excetuando Alentejo e Algarve. Observa-se ainda que na profissão de nutricionista existe uma maior prevalência na área Norte (49%) e na profissão de dietista existe uma maior prevalência na área Lisboa (42%).

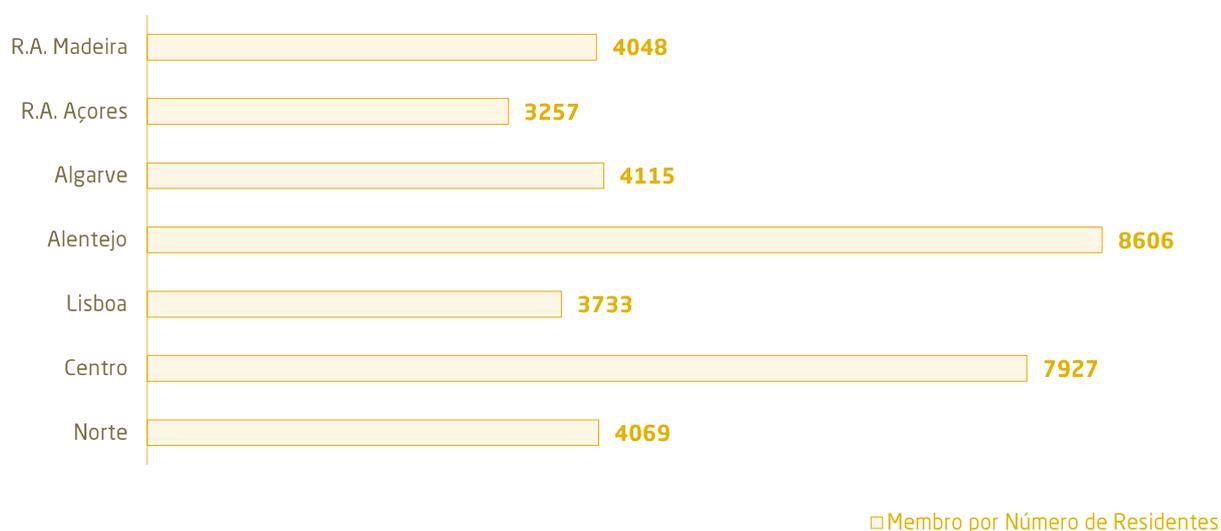
NUTS II | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS EFETIVOS POR PROFISSÃO



NUTS II | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS ESTAGIÁRIOS ATUAIS POR PROFISSÃO



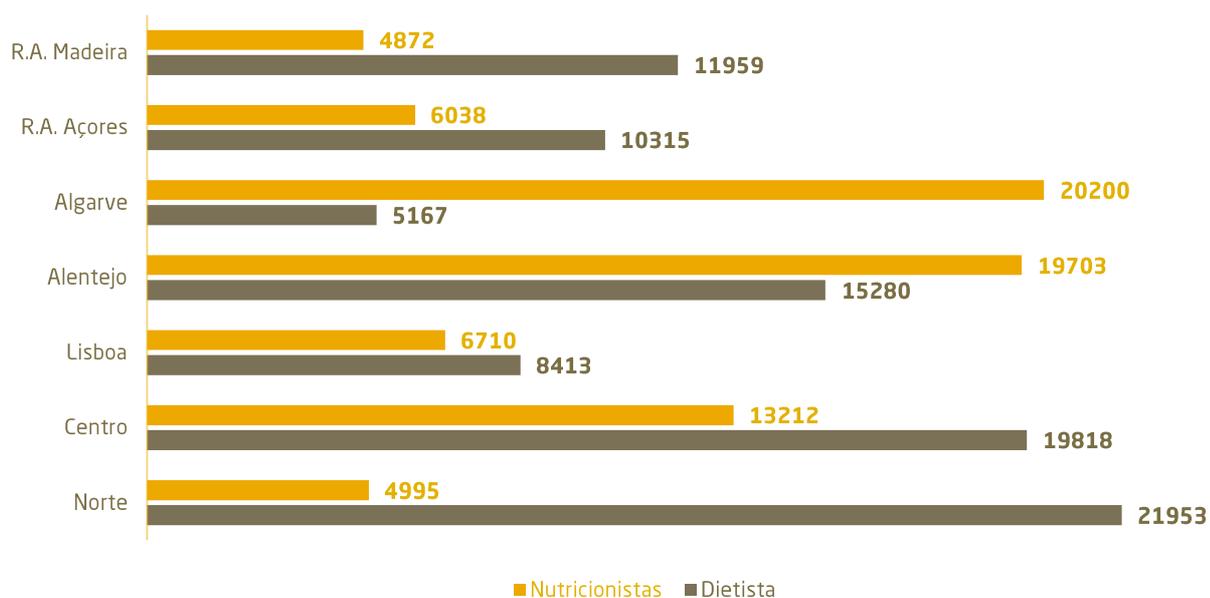
## NUTS II | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DOS MEMBROS TOTAIS POR NÚMERO DE RESIDENTES



Fonte: INE Censos 2011 (Número de Residentes por NUTS II)

O rácio encontrado entre o número de residentes e o número de membros é superior na área do Alentejo e inferior na Região Autónoma dos Açores, ou seja, 1 membro da Ordem para cada 8606 ou para cada 3257 residentes, respetivamente.

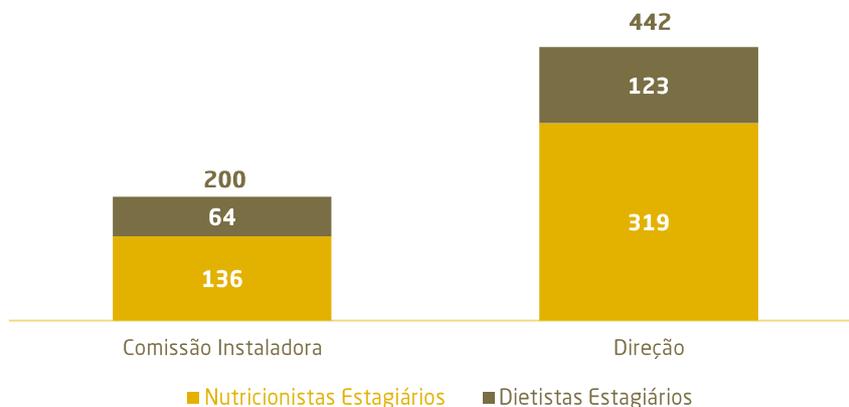
## NUTS II | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DO TIPO DE PROFISSIONAL POR NÚMERO DE RESIDENTES



## GABINETE DE ESTÁGIOS

### DISTRIBUIÇÃO DAS ADMISSÕES DOS MEMBROS ESTAGIÁRIOS TOTAIS

---

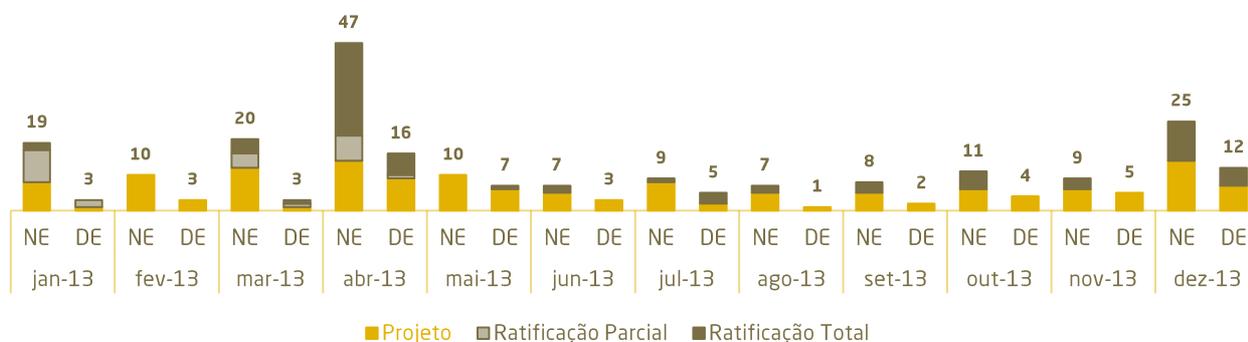


Foram admitidos no total 642 membros estagiários desde 22 de novembro de 2011. No período de vigência da Comissão Instaladora registaram-se cerca de 31% das admissões totais.

A inscrição de nutricionistas estagiários representou 68% do total de admissões em período de Comissão Instaladora e 72% após tomada de posse dos primeiros órgãos eleitos.

Durante o ano de 2013 foram admitidos 521 membros estagiários, dos quais 378 (73%) são nutricionistas estagiários e 143 (27%) são dietistas estagiários.

## MEMBROS ESTAGIÁRIOS | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE PROFISSÕES DAS CANDIDATURAS A ESTÁGIOS PROFISSIONAIS



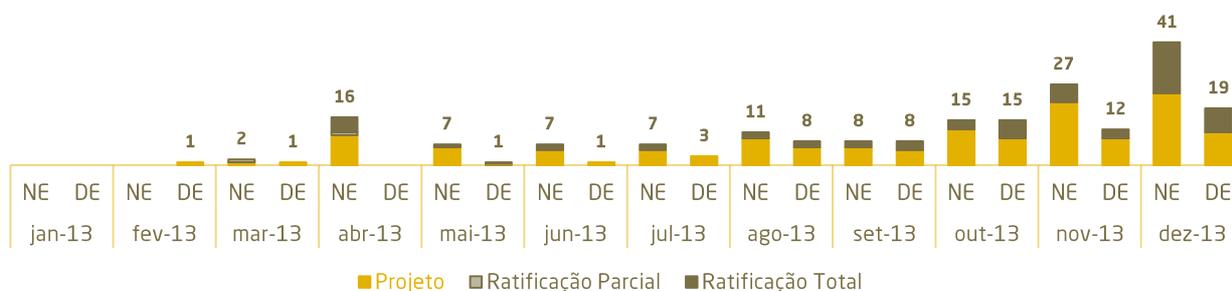
NE: Nutricionistas Estagiários | DE: Dietistas Estagiários

As candidaturas a estágio profissional para acesso às profissões reguladas tiveram início em janeiro de 2013. Durante o primeiro mês receberam-se unicamente candidaturas de membros estagiários previamente inscritos, registando-se as primeiras inscrições com inclusão de candidatura a estágio profissional a partir de fevereiro.

No que diz respeito aos membros estagiários, foi registado um total de 147 projetos de estágio, 24 pedidos de ratificação parcial de estágio e 75 pedidos de ratificação total de estágio, num total de 246 candidaturas. Das candidaturas recebidas, 70% dos projetos, 83% das ratificações parciais e 78% das ratificações totais correspondem a nutricionistas estagiários.

Do total de candidaturas recebidas, foram aprovadas pela Comissão de Estágios dos Nutricionistas 85% do total. A Comissão de Estágios dos Dietistas aprovou 75% das candidaturas entregues.

## INSCRIÇÕES | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA ENTRE PROFISSÕES DAS CANDIDATURAS A ESTÁGIOS PROFISSIONAIS

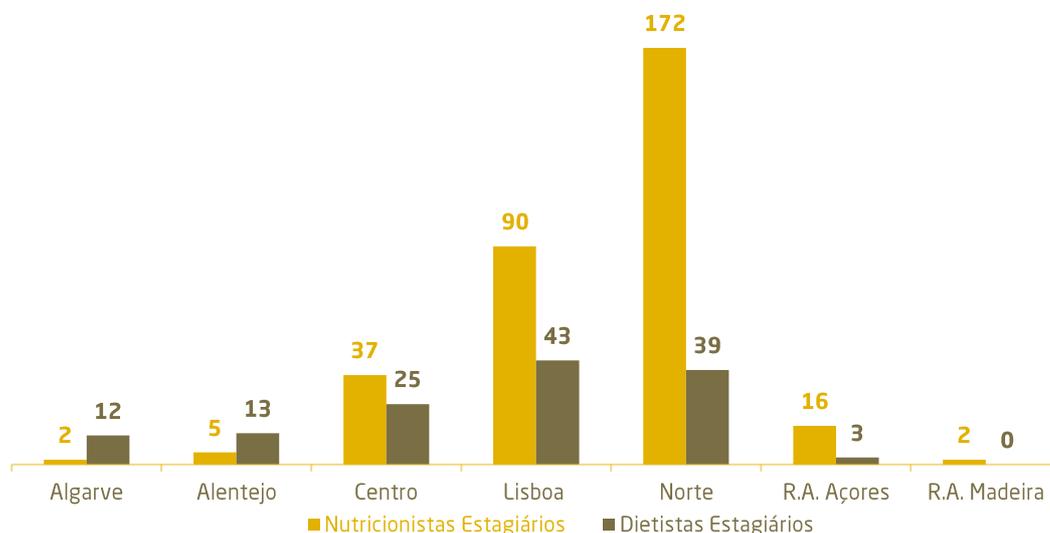


O registo de inscrições com candidatura a estágio profissional iniciou-se em fevereiro de 2013, verificando-se um crescimento nos meses de outubro, novembro e dezembro.

Do total dos 210 pedidos de inscrição recebidos, registaram-se 145 projetos de estágio, 2 pedidos de ratificação parcial e 63 pedidos de ratificação total. 31% dos projetos de estágio e 36% dos pedidos de ratificação total corresponderam a dietistas estagiários.

Foram admitidos 140 membros estagiários em 2013, resultantes das aprovações dos pedidos de inscrição. Do total, 47 são dietistas estagiários e 93 são nutricionistas estagiários, correspondendo a 33 e 77%, respetivamente.

## NUTS II | DISTRIBUIÇÃO COMPARATIVA DAS CANDIDATURAS A ESTÁGIO PROFISSIONAL



Verifica-se que a maioria dos candidatos se localiza nas áreas territoriais Norte e Lisboa, representando 45 e 28%, respetivamente. Com exceção das áreas territoriais do Algarve e do Alentejo, o número de candidaturas a nutricionista é superior ao número de candidaturas a dietista, tendência que é observada quando se distribuem os dados separando as novas inscrições das candidaturas de membros estagiários.

## INSCRIÇÃO DE MEMBROS EFETIVOS

A inscrição como membro efetivo compreendeu três regimes distintos até 28 de abril de 2013, resultantes da disposição transitória relativa à dispensa de estágio e provas de habilitação profissional prevista no artigo 85º do Estatuto da Ordem dos Nutricionistas. Após essa data, vigoram a ratificação de estágio (até 31 de janeiro de 2014) e o regime ordinário de candidatura a estágio profissional.

## DISPENSA DE ESTÁGIO E PROVAS DE HABILITAÇÃO PROFISSIONAL

No período de Comissão Instaladora, verificaram-se 7 inscrições como membro efetivo de membros estagiários admitidos anteriormente (5 nutricionistas e 2 dietistas).

	COMISSÃO INSTALADORA	DIREÇÃO		TOTAL
		2013	TOTAL	
NUTRICIONISTAS	5	100	154	<b>159</b>
DIETISTAS	2	22	50	<b>52</b>
<b>TOTAL</b>	<b>7</b>	<b>122</b>	<b>204</b>	<b>211</b>

**Tabela 5 |** Transições para membro efetivo com dispensa de estágio e provas de habilitação profissional.

No primeiro ano de funcionamento da Ordem, registaram-se 204 passagens a membro efetivo ao abrigo do artigo 85º do Estatuto. Destas, 154 foram requeridas por nutricionistas estagiários e 50 por dietistas estagiários.

#### PROVAS DE HABILITAÇÃO PROFISSIONAL

	PROJETO	RATIFICAÇÃO		TOTAL
		PARCIAL	TOTAL	
NUTRICIONISTAS	46	14	42	<b>102</b>
DIETISTAS	16	4	13	<b>33</b>
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>	<b>18</b>	<b>55</b>	<b>135</b>

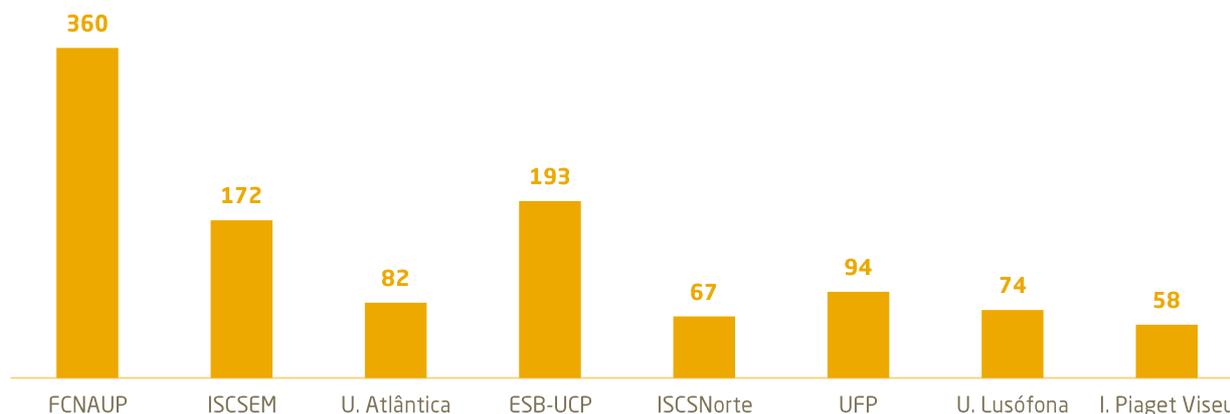
**Tabela 6 |** Transições para membro efetivo após aprovação em provas de habilitação profissional.

As primeiras provas de habilitação profissional de nutricionistas estagiários tiveram lugar no dia 27 de junho de 2013, tendo sido admitidos 102 nutricionistas em 14 dias de provas distribuídos ao longo do ano. Registaram-se 4 reprovações, exclusivamente em provas de conhecimentos deontológicos.

As provas de habilitação profissional de dietistas estagiários iniciaram-se no dia 12 de julho, tendo-se verificado a admissão de 33 dietistas em 4 dias de provas distribuídos ao longo do ano, com registo de 1 reprovação em prova de conhecimentos deontológicos.

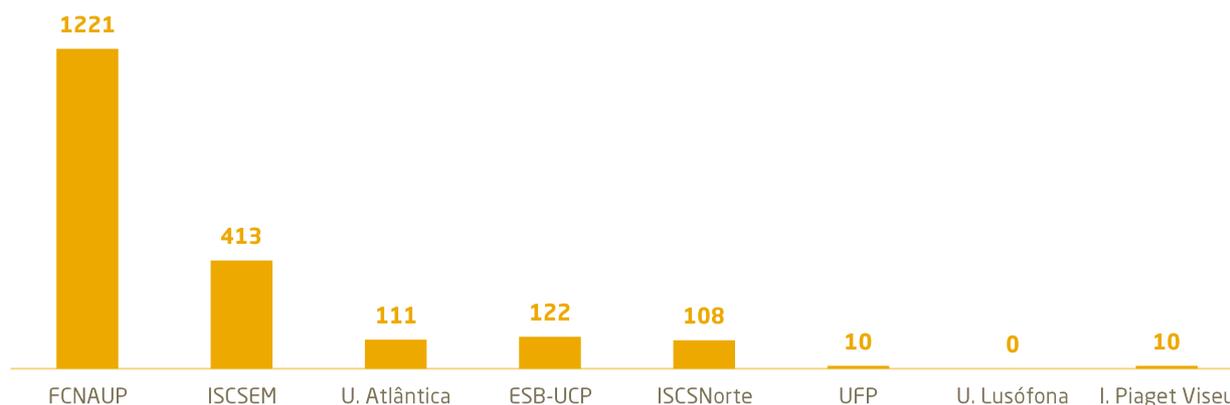
## ESTABELECIMENTOS DE ENSINO

### NÚMERO DE ALUNOS INSCRITOS NO ANO LETIVO 2013/14 EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO



No ano letivo de 2013/14 encontram-se inscritos em Licenciaturas de Ciências da Nutrição 1100 estudantes, sendo a Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) o estabelecimento de ensino superior com maior número de alunos inscritos (32,73%).

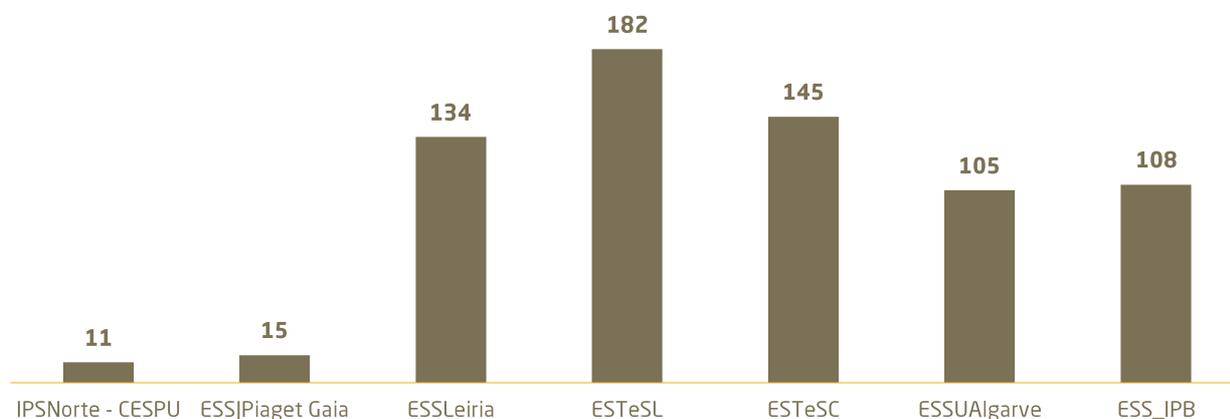
### NÚMERO DE LICENCIADOS EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO



Em linha com distribuição do número de alunos inscritos, a FCNAUP surge como a instituição com maior número de licenciados em Ciências da Nutrição (61,20%). A diferença percentual verificada entre esta instituição e as restantes é ditada pela antiguidade da licenciatura.

## NÚMERO DE ALUNOS INSCRITOS NO ANO LETIVO 203/14 EM DIETÉTICA/DIETÉTICA E NUTRIÇÃO

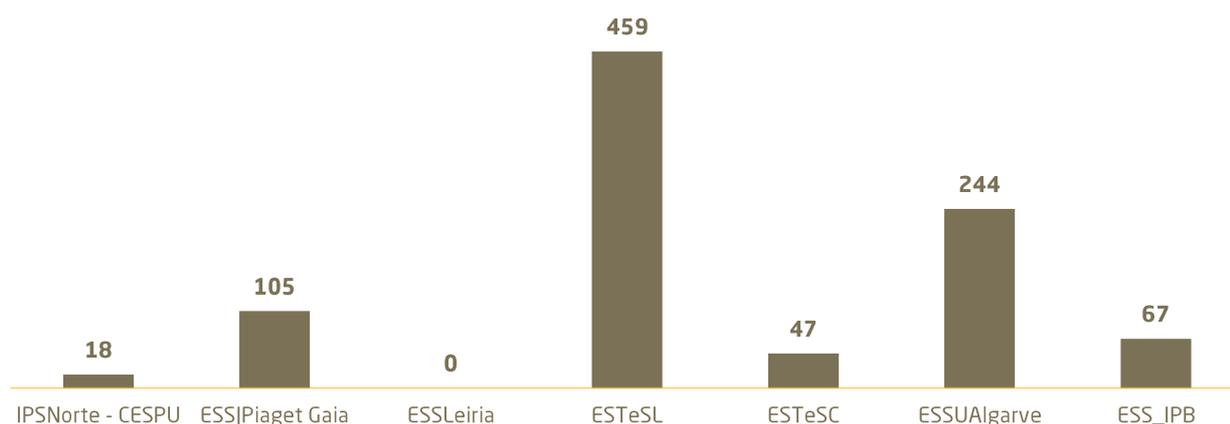
---



A Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL) é o estabelecimento de ensino superior com maior número de alunos inscritos em Dietética e Nutrição, no ano letivo de 2013/14, apresentando 26% de inscritos numa população nacional de 700 alunos.

## NÚMERO DE LICENCIADOS EM DIETÉTICA/DIETÉTICA E NUTRIÇÃO

---



Os 459 licenciados em Dietética e Nutrição pela ESTeSL, colocam-na como principal entidade formadora de dietistas (48,83%). De salientar que não foram contabilizados os 153 bacharéis formados pela Escola até 1999, visto não ter sido possível apurar quais os que efetuaram licenciatura posteriormente.

## CONCLUSÕES

No final do ano de 2013 a Ordem dos Nutricionistas apresentava:

- 2284 membros totais;
  - sendo 1988 membros efetivos ( 1289 nutricionistas - 65% e 699 dietistas - 35%);
  - e 296 membros estagiários (194 nutricionistas estagiários - 65% e 102 dietistas estagiários - 35%);
- 21 membros duplos, ou seja, apresentam cédula profissional para as duas profissões;
- 11 nutricionistas e 9 dietistas encontram-se suspensos a pedido dos próprios.

A profissão de nutricionista representa a maioria dos membros da Ordem dos Nutricionistas.

Os membros da Ordem são predominantemente do género feminino (89%) numa proporção de 1 homem para cada 8 mulheres.

A média etária dos membros situa-se nos 32 anos, tendo 74% dos membros idades compreendidas entre 20 e 35 anos. A idade mais comum entre os membros é 26 anos.

Mais de 70% dos membros localizam-se, de acordo com a NUTS II, nas áreas territoriais do Norte e de Lisboa, 39% e 33% respetivamente.

A profissão de nutricionista prevalece na maioria das áreas territoriais de Portugal, excetuando Alentejo e Algarve.

Existe maior prevalência de nutricionistas na área Norte (49%), sendo a área Lisboa (42%) onde existe maior concentração de dietistas.

Ao longo do ano 2013, observou-se um aumento do número de transições de membros estagiários para membros efetivos, com as provas de habilitação profissional, decorrentes de processos de candidatura a estágio ou pedido de ratificação de estágio a representarem 39% do total.

Verificou-se ainda que, dos 642 membros estagiários admitidos, 211 transitaram para membros efetivos com dispensa de estágio e provas de habilitação e 135 transitaram após aprovação em provas de habilitação profissional, totalizando 346 admissões, das quais 257 se registaram em 2013.

À data de 31 de dezembro de 2013, observou-se que 45 membros estagiários não apresentaram qualquer tipo de solicitação relativa à prossecução de estágio profissional ou pedido de ratificação, dos quais 23 são dietistas estagiários e 22 são nutricionistas estagiários.

Permanecem ativos 251 estágios profissionais, com previsão de término no ano de 2014, dos quais 79 correspondem a dietistas estagiários e 172 correspondem a nutricionistas estagiários.

Atualmente encontram-se inscritos 1100 alunos nas 8 Licenciaturas em Ciências da Nutrição existentes.

A Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto a instituição com maior percentagem de inscritos (32,73%), seguida pela Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa (17,55%), ambas situadas na cidade do Porto.

Nas 7 Licenciaturas em Dietética ou Dietética e Nutrição existem 700 alunos inscritos.

A Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa apresenta o maior número de inscritos (182 alunos), seguindo-se a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra com 145 alunos, 26% e 20,71%, respetivamente.

### FONTES

Ordem dos Nutricionistas - Dados reportados a 31/12/2013

Instituto Nacional de Estatística - Censos 2011





**ORDEM DOS  
NUTRICIONISTAS**