

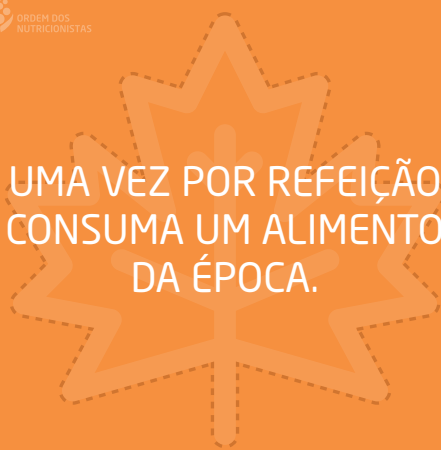
NÃO JOGUE COM O SEU FUTURO, NEM COM O FUTURO DO PLANETA.



CULTIVAR, ALIMENTAR, PRESERVAR. JUNTOS. AS NOSSAS AÇÕES SÃO O NOSSO FUTURO.



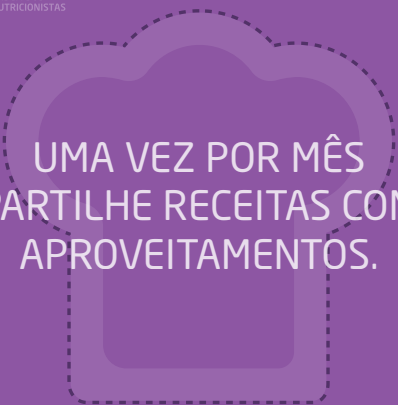
UMA VEZ POR REFEIÇÃO
CONSUMA UM ALIMENTO
DA ÉPOCA.



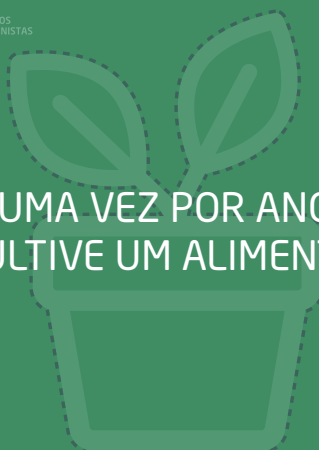
UMA VEZ POR DIA
ESCOLHA CONSUMIR UM
ALIMENTO LOCAL.



UMA VEZ POR MÊS
PARTILHE RECEITAS COM
APROVEITAMENTOS.



UMA VEZ POR ANO
CULTIVE UM ALIMENTO.



UMA VEZ POR SEMANA
COZINHE UMA REFEIÇÃO
COM A FAMÍLIA.

