

# FORMAÇÃO EM CONTINUUM | CURSO DE NUTRIÇÃO NO DESPORTO

SEG, 03 DE NOVEMBRO

SEDE DA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS, PORTO  
FORMADORA: **MÓNICA SOUSA**, NUTRICIONISTA [0590N]



**ORDEM DOS  
NUTRICIONISTAS**

# FORMAÇÃO EM CONTINUUM | CURSO DE NUTRIÇÃO NO DESPORTO

SEG, 03 NOVEMBRO DE 2014

Formadora: Mónica Sousa, Nutricionista [0590N]

## PROGRAMA

### MANHÃ

09h00 - 09h15  
Introdução ao tema

09h15 - 11h00  
Necessidades Energéticas

11h00 - 12h30  
Hidratos de Carbono

12h30 - 13h00  
Proteínas [Introdução]

### TARDE

14h00 - 16h00  
Proteínas [Continuação]

16h00 - 18h00  
Suplementação

**NOTA:** Programa sujeito a alterações.

#### INSCRIÇÃO

Formulário: <http://bit.ly/nutricaoodesporto>

#### PÚBLICO-ALVO

Nutricionistas e Dietistas; Estudantes de Dietética, Ciências da Nutrição e Dietética e Nutrição.

**Nota:** Será dada prioridade aos membros da Ordem dos Nutricionistas.

Apenas é considerada válida após preenchimento do formulário online e do pagamento da taxa de inscrição.

#### NÚMERO DE PARTICIPANTES

Mínimo: 15  
Máximo: 25

#### PREÇOS

Até ao dia 27 de outubro - 50€  
Entre 28 e 30 de outubro - 60€

#### MÉTODO DE PAGAMENTO

.Transferência Bancária  
(NIB: 003206530020863342436)  
- Envio do comprovativo, por email, obrigatório, para [secretariado@ordemdosnutricionistas.pt](mailto:secretariado@ordemdosnutricionistas.pt)

.Pagamento no local com a devida antecedência  
- Numerário ou Multibanco.



**ORDEM DOS  
NUTRICIONISTAS**