



2014

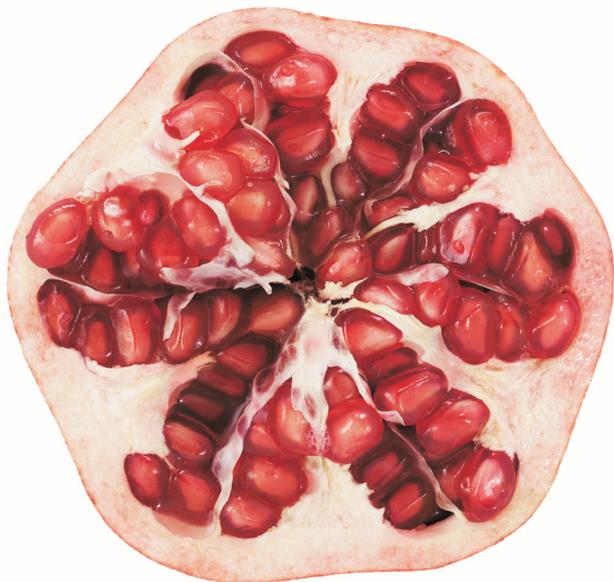
nutrição

factos e mitos
Prof. T. Colin Campbell

Seminário

18 Junho, 14 horas

Escola Superior de Tecnologia
da Saúde de Lisboa



As doenças degenerativas decorrem daquilo que comemos?

Para responder a esta e a outras questões, estará em Portugal, pela 1ª vez, o **Prof. Colin Campbell** - responsável por *The China Study* (Estudo da China), o maior estudo epidemiológico alguma vez realizado sobre o efeito da alimentação e estilo de vida na saúde. *The China Study* produziu mais de 8.000 associações significativas entre diversos fatores alimentares e várias doenças, aferindo uma relação entre alimentação, estilo de vida e doenças degenerativas modernas, como o cancro e a diabetes.

Lisboa, 18 Junho de 2014

Numa iniciativa inédita promovida pela Direção-Geral da Saúde, Administração Central do Sistema de Saúde e Instituto Macrobiótico de Portugal e organizada pela Secretaria-Geral do Ministério da Saúde, decorre no dia 18 de junho, pelas 14h00, o Seminário “*Nutrição – Factos e Mitos*”. Este debate poderá fazer a diferença na saúde e na vida de muitos portugueses.

Com a presença do Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde, Fernando Leal da Costa, e do Diretor-Geral da Saúde, Francisco George, este será um importante palco de debate sobre a saúde e alimentação na atualidade.

O seminário terá **tradução simultânea**.

A **entrada no evento será gratuita**, mas sujeita a inscrição e confirmação.

Sobre o Prof. Colin Campbell

Nascido nos EUA em **1934**, *T. Colin Campbell* é um bioquímico que se especializou no efeito da nutrição na saúde.

Em **1961** doutorou-se em nutrição, bioquímica e microbiologia pela Universidade de Cornell.

Foi consultor sénior do “*American Institute for Cancer Research*” e faz parte do corpo consultivo do “*Physicians Committee for Responsible Medicine*”.

É, desde **1978**, membro de imensos comités na “*United States National Academy of Sciences*”.

Foi um dos principais cientistas a coordenar *The China Study*, o maior estudo epidemiológico sobre a relação entre alimentação, estilo de vida e as doenças degenerativas modernas.

Em **2010**, após cirurgia cardíaca, Bill Clinton adotou as recomendações alimentares do *Prof. Campbell*, do *Dr. Esselstyn* e do *Dr. Dean Ornish*.

Sobre The China Study

The China Study é o maior estudo epidemiológico jamais realizado sobre o efeito da alimentação e do estilo de vida na saúde. Foi um empreendimento colossal realizado pelas Universidades de Cornell nos EUA e Oxford no Reino Unido, com o apoio da Academia Chinesa de Medicina Preventiva.

O projeto foi liderado pelo **Prof. Colin Campbell**, após centenas de estudos realizados em laboratório sob a tutela da “*American Cancer Society*” e dos “*National Institutes of Health*” (EUA) e pesquisa realizada por diversos cientistas em diferentes partes do Mundo.

Foi escolhida a China como local para pesquisa, pelo facto de existirem milhões de chineses que nascem e morrem no mesmo local, sem grandes alterações nos hábitos de vida ou alimentares, o que contribui para que os resultados sejam mais fidedignos. *The China Study* produziu mais de 8.000 associações significativas entre diversos fatores alimentares e várias doenças, o que fez com que o *New York Times* o apelidasse de “*Grande Prémio da Epidemiologia*”.



Escola Superior de
Tecnologia da Saúde
de Lisboa

Secretaria-Geral do Ministério da Saúde

Lina Freitas / Paula Vaz

email: seminario@sg.min-saude.pt

Inscrições em:

<http://www.eventbrite.pt/e/registo-seminario-nutricao-factos-e-mitos-11690852655?aff=es2&rank=2>

14h00 **Abertura do secretariado**

14h30 **Boas-vindas**

Secretário de Estado Adjunto
do Ministro da Saúde

Fernando Leal da Costa

15h00 **Apresentação**

Presidente do Conselho Diretivo da Administração
Central do Sistema de Saúde, IP

João Carvalho das Neves

15h05 **Nutrição, factos e mitos (1.ª parte)**

Colin Campbell, Phd

15h50 **Pausa**

Uma proposta saudável do Instituto
Macrobiótico de Portugal

16h05 **Nutrição, factos e mitos (2.ª parte)**

Colin Campbell, Phd

16h50 **Debate**

Moderação do Diretor Nacional do Programa Nacional
para a Promoção da Alimentação Saudável

Pedro Graça

17h20 **Encerramento**

Diretor-Geral da Saúde
Francisco George

17h40 **Lanche**

Uma proposta saudável do Instituto
Macrobiótico de Portugal