

Estratégias alimentares e nutricionais para pessoas idosas em contexto clínico

Destinatários: Médicos, Enfermeiros, Farmacêuticos, Nutricionistas, Dietistas, Outros

PROGRAMA

27 de Fevereiro—Das 9h00 às 13h00—Auditório do HDES

1ª PARTE—Desafios Nutricionais em Doentes Geriátricos

1. Introdução ao tema:

O envelhecimento suas implicações nas necessidades alimentares/nutricionais
Determinantes do estado nutricional na 3ª idade

2. Avaliação do estado nutricional (rastreamento e diagnóstico)

3. Situações Clínicas particulares, suas implicações e sua abordagem terapêutica nutricional em:

Desnutrição; Obesidade; Sarcopenia; Fragilidade; Desidratação; Deficiências de Vitamina D

5 de Março—Das 9h00 às 13h00—Auditório do HDES

2ª PARTE—Situações patológicas em doentes geriátricos: Consequências nutricionais e oportunidades de melhoria

4. Evidência científica sobre a prevenção, diagnóstico e a terapêutica nutricional das condições anteriormente abordadas na 1ª parte da formação em coexistência com:

Diabetes; Hipertensão arterial; Dislipidemias; Patologia do foro gastroenterológico; Patologia renal; Patologia oncológica; Patologia do foro pulmonar; Patologia óssea e articular; Demências.

5. Alternativas alimentares e suplementação nutricional

Alimentação básica adequada

Nutrição artificial entérica e parentérica: indicações, metodologia e formulações

6. Recomendações finais

7. Provas de avaliação dos conhecimentos adquiridos—OBRIGATÓRIA para quem pretenda obter 1 crédito ECTS