

**“OBESIDADE: APOSTAR NA MULTIDISCIPLINARIDADE!”**

24 a 26 de Novembro 2017

Aveiro - Hotel Melia Ria

**PROGRAMA PROVISÓRIO**

**24 de Novembro (Sexta feira)**

**8h00 - Abertura do Secretariado**

**Cursos pré-congresso**

Sala Santo António	Sala 2	Sala 3
8h30 - 12h30	10h00 - 13h00	8h30 - 12h30
Curso de Nutrição	Curso de Psicologia	Curso de Actividade Física
<p>“Abordagem nutricional no tratamento da obesidade” Moderadores: <i>Isabel Albuquerque, Fernando Pichel</i></p> <p>Restrição energética. Quanto e como? <i>Cristina Teixeira</i></p> <p>Suplementos alimentares: uma opção terapêutica válida? <i>Sílvia Pinhão</i></p> <p>Coaching em nutrição: outra abordagem? <i>Rui Póinhos</i></p> <p>Dietas baseadas no perfil genético <i>Fabio Pereira</i></p>	<p>“Promoção da Motivação e Autorregulação para a Gestão do Peso: Estratégias e instrumentos de Intervenção” Moderadora: <i>Ana Rita Vaz, Eva Conceição</i></p> <p>A importância da motivação e autorregulação dos comportamentos ligados à gestão do peso Ilustração de instrumentos de apoio ao desenvolvimento de competências autorregulatórias <i>Marlene Nunes Silva</i></p> <p>Novas abordagens na autorregulação do comportamento alimentar <i>Cristiana Duarte</i></p> <p>Novas ferramentas digitais: aplicações práticas <i>António Labisa Palmeira</i></p> <p>O técnico e a sua motivação- Influências a considerar <i>Discussão Geral</i></p>	<p>“Atividade física na obesidade e suas comorbilidades” Moderadora: <i>Cristina Caetano</i></p> <p>Indicadores de saúde na avaliação e prescrição de exercício <i>Teresa Branco</i></p> <p>Atividade física:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Na obesidade <i>Sandra Martins</i></li> <li>Em doenças cardiovasculares <i>Nuno Pimenta</i></li> <li>Em DM tipo 2 <i>Romeu Mendes</i></li> <li>Na osteoartrose <i>Margarida Espanha</i></li> <li>Casos clínicos <i>Todos</i></li> </ul>

**Intervalo para café – 10h30 - 11h00**

**9h30 – 12h00 – Clube Galitos**

**Atividades para crianças do 1º Ciclo, com o apoio da Câmara Municipal de Aveiro, Nutrir e FADEUP**

**12h30 - 14h00**

**ALMOÇO**

**14h00 - 15h30 – Sala Santo António**

**Cerimónia de Abertura  
Conferência 1**  
Moderadora: *Carla Rêgo*  
**"Paradigm shift in obesity"**  
*Jens-Christian Holm*

15h30 - 17h00

Sala Santo António	Sala 2
<p><b>15h30-16h05</b></p> <p><b>Conferência 2</b> Moderador: <i>Daive Carvalho</i></p> <p><b>Máxima preservação de Masa Muscular em VLCK: Resultados Estudio CetoPnK</b> <i>Felipe Casanueva</i></p>	<p><b>Simpósio (Autoproposto)</b> <b>Plasticity of adipose tissue in obesity</b> Moderadora: <i>Rosário Monteiro</i></p> <p>Browning of white adipose tissue in the context of obesity <i>Adriana Rodrigues</i></p> <p>The involvement of physical exercise-induced myokines on adipose tissue plasticity <i>Sílvia Rodrigues</i></p> <p>Handling adipose tissue plasticity for optimization of fat grafting <i>Inês Brandão</i></p>
<p><b>16h05 - 17h15</b></p> <p><b>Simpósio – Conjunto SPEO e SPEEDO (Sociedade Espanhola Para o Estudo da Obesidade)</b> Moderadores: <i>Diego Bellido, António Albuquerque</i></p> <p><b>Obesidade no Século XXI</b> <i>Felipe Casanueva</i></p> <p><b>Obesidade e Microbiota</b> <i>Isabel Moreno-Indias</i></p> <p><b>From humans to mice in postingestive reinforcement</b> <i>Albino Oliveira-Maia</i></p>	

17h15 - 17h30

**Intervalo para café**

17h30 - 18h30

Sala Santo António	Sala 2	Sala 3
<p><b>Encontro com o especialista 1</b> Moderadores: <i>Raquel Soares, Miguel Costa</i></p> <p><b>Obesidade e Pediatria</b></p> <p>Good practices on the treatment of pediatric obesity <i>Jens-Christian Holm</i></p> <p>Implicações ético-legais <i>Rui Assis</i></p>	<p><b>Encontro com o especialista 2</b> Moderadora: <i>Patrícia Oliveira</i></p> <p><b>Obesidade e Psoríase</b> <i>Sofia Magina</i></p>	<p><b>Encontro com o especialista 3</b> Moderadora: <i>Carla Lopes</i></p> <p><b>Dieta mediterrânica. Ainda existe?</b> <i>Sara Rodrigues</i></p>

18h30

**Visita aos posters - Aveiro d'Honra (Ovos moles, espumante da Bairrada, licor de Alguidar e conservas de Aveiro)**

**Apresentação de Posters**

Monitor 1	Monitor 2
<p><b>18h30</b></p> <p><b>Comorbilidades</b> Moderadores: <i>Ana Maia Silva, Teresa Azevedo</i></p> <p>P 11 - Índice-triglicéridos/glicose como indicador do fenótipo de obeso metabolicamente não saudável <i>Liliana Fonseca</i></p> <p>P 12 - O LDL oxidado na obesidade metabolicamente não saudável <i>Sílvia Paredes</i></p> <p>P 13 - Associação entre uricemia, síndrome metabólica e insulino-resistência em doentes obesos – ácido úrico como novo marcador metabólico? <i>Mariana Barbosa</i></p> <p>P 14 - Tratamento não-cirúrgico de Obesidade (Projecto TObe): relação entre perda ponderal e redução da resistência à insulina <i>Inês Ferreira Barros</i></p> <p>P 15 - Comparação das medidas antropométricas na síndrome da fragilidade em idosos <i>Duarte Barros</i></p> <p>P 16 - Diabetes Gestacional: Impacto do IMC pré-gravídico nos desfechos obstétricos e neonatais <i>Cláudia Matta-Coelho</i></p>	<p><b>18h30</b></p> <p><b>Cirurgia</b> Moderadores: <i>Rui Moreira, Marília Ferreira</i></p> <p>P 24 - Cirurgia bariátrica VS intervenção comportamental - comparação de resultados a longo prazo <i>Francisco Sousa Santos</i></p> <p>P 25 - Composição corporal 3 anos após Sleeve Gástrico <i>Sílvia Paredes</i></p> <p>P 26 - A idade influencia a perda de peso nos doentes submetidos a cirurgia bariátrica? <i>Ricardo Fonseca</i></p> <p>P 27 - A idade de início da obesidade pode condicionar os resultados da cirurgia bariátrica? <i>Daniela Salazar</i></p> <p>P 28 - Avaliação da composição corporal por segmentos em doentes obesos submetidos a cirurgia bariátrica <i>Beatriz Pereira</i></p>

<b>Monitor 1</b>	<b>Monitor 2</b>
<p><b>19h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Comorbilidades</b></p> <p>Moderadores: <b>Marta Alves, Gustavo Rocha</b></p> <p>P 17 - Células Mesenquimais Estromais isoladas do cordão umbilical (UCX®): podem proteger contra a obesidade e esteatose hepática não-alcoólica? <i>Maria João Meneses</i></p> <p>P 18 - Obesidade: necessidade de acompanhamento multidisciplinar por pelo menos 6 meses <i>Tania Kadima</i></p> <p>P 19 - Evaluation of body composition and bone mineral density by two methods - Study on obese and non-obese women <i>Madalena Ortigão</i></p> <p>P 20 - Comparação entre o auto reporte de obesidade e a avaliação do IMC <i>Sara Magalhães</i></p> <p>P 21 - Study of the associations between Body-Mass-Index and other pathologies <i>Alexandra Amoroso</i></p> <p>P 22 - Associação entre a distribuição de gordura corporal e a função tiroideia na obesidade <i>Cátia Ferrinho</i></p> <p>P 23 - Grip Strength and Cardiovascular Risk Factors in older adult across Europe <i>Joana Lourenço</i></p>	<p><b>19h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Medicina Geral e Familiar</b></p> <p>Moderadores: <b>Dulce Seabra, Ana Margarida Balsa</b></p> <p>P 36 - Obesidade infantil e patologias associadas: dados de duas USF <i>Sónia Zacarias Mestre</i></p> <p>P 37 - Cirurgia de Obesidade na Diabetes - avaliação dos utentes da USF São João da Talha <i>Carlos Lourenço</i></p> <p>P 38 - Associação entre excesso de peso e obesidade, juvenil e parental <i>Sónia Zacarias Mestre</i></p> <p>P 39 - Obesidade/excesso de peso e doença musculo-esquelética em adultos: estudo descritivo <i>Sónia Zacarias Mestre</i></p> <p>P 40 - Consulta Obesidade Infantil na USF São João da Talha <i>Mariana Portugal</i></p>

## 25 de Novembro (Sábado)

Sala Santo António	Sala 2	Sala 3
<b>8h30 - 9h30</b>		
<p style="text-align: center;"><b>Comunicações Orais Nutrição</b></p> <p>Moderadores: <b>Carla Lopes, Maria Lopes Pereira</b></p> <p>CO 01 - Eficácia de um programa de perda de peso low carb em obesos <i>Filipa Cortez</i></p> <p>CO 02 - Eficácia de Programa Educativo baseado em Desenhos Animados promotores de alimentação saudável <i>Catarina Ferreira</i></p> <p>CO 03 - Métodos de confeção mais utilizados por adultos com sobrecarga ponderal <i>Flora Correia</i></p> <p>CO 04 - Modulation of adipose tissue catecholamine synthesis by high fat diet <i>Andreia Gomes</i></p> <p>CO 05 - Estado Nutricional e frequência do Consumo de Bebidas Açucaradas em Crianças do 1º Ciclo <i>Manuel Bicho</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Comunicações Orais Cirurgia</b></p> <p>Moderador: <b>Carlos Costa Almeida, Pedro Carneiro de Melo</b></p> <p>CO 06 - Percepções e Barreiras à Cirurgia Bariátrica <i>Gil Faria</i></p> <p>CO 07 - Relação entre cortisolúria, parâmetros antropométricos e perda de peso um ano após cirurgia bariátrica em doentes com obesidade mórbida. <i>Maria João Ferreira</i></p> <p>CO 08 - Homens com obesidade mórbida têm menor perda de peso e diferentes preditores de sucesso após cirurgia bariátrica <i>Jorge Pedro</i></p> <p>CO 09 - Evolução da PCR após cirurgia bariátrica: efeito do sexo, idade, diabetes mellitus e técnica cirúrgica – estudo de 1 ano <i>Vanessa Guerreiro</i></p> <p>CO 10 - Evolução ponderal a longo prazo após a cirurgia bariátrica; efeito do sexo, idade, DM e técnica cirúrgica <i>Vanessa Guerreiro</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Comunicações Orais Pediatria</b></p> <p>Moderadora: <b>Helena Rios, Patricia Martins</b></p> <p>CO 11 - Parentalidade mindful e estilos parentais alimentares na obesidade pediátrica <i>Maria João Gouveia</i></p> <p>CO 12 - Componentes metabólicos e gene ADRB2 em adolescentes com excesso de peso <i>Neiva Leite</i></p> <p>CO 13 - APOLO-Teens: Early Findings From a Web-Based Intervention For Overweight And Obese Adolescents <i>Sofia Ramalho</i></p> <p>CO 14 - Padrões de sono e hábitos alimentares de crianças com excesso de peso e obesidade durante o período de férias escolares <i>Cristiana Silva Costa</i></p> <p>CO 15 - Decreased skeletal muscle mass and metabolic risk among overweight adolescents <i>António Videira Silva</i></p>

9h30 - 10h30

Sala Santo António

Sala 2

**Simpósio** (SPEO e Sociedade Portuguesa de Reumatologia)  
**Obesidade e Osteoporose**

Moderadores: *Cátia Duarte e Jorge Mota*

A variação genética na associação osteoporose, sarcopenia e obesidade

*Manuel Bicho*

Crosstalk entre tecido adiposo e osso – mecanismos através dos quais o exercício modula essa interação.

*Hélder Fonseca*

Influência das escolhas alimentares na fisiologia óssea.

*Miguel Rêgo*

**Simpósio** (Grupo de Estudos Jovens Investigadores SPEO)

**Da prática individual à prática multidisciplinar: novos desafios na prevenção e tratamento da obesidade em Portugal**

Moderadoras: *Ana Marinho e Eva Conceição*

Objetivos e plano de ação.

*Sofia Ramalho*

O papel das ações de sensibilização na prevenção da obesidade em contexto comunitário: expectativas e resultados

*Ana Pinto Bastos*

Promoção de comportamentos saudáveis em crianças e adolescentes: a eficácia de um programa com recurso a mensagens de texto

*Cátia Silva*

Intervenção multidisciplinar na obesidade em idade pediátrica: resultados de um Programa Piloto em Contexto Hospitalar

*Sofia Ramalho*

10h00 - 12h00 – Clube Galitos

Sensibilização acerca da Obesidade Infantil para pais - (Câmara Municipal de Aveiro e Nutrir)

10h30 - 11h00

Intervalo para café – Visita aos posters

Apresentação de Posters

Monitor 1

Monitor 2

10h30

**Cirurgia**

Moderadores: Gil Faria, Rosa Dantas

P 29 - Evolução da Composição Corporal em Doentes Obesos Submetidos a Cirurgia Bariátrica

*Luís Bernardo Silva*

P 30 - Tratamento da obesidade com balão intragástrico: segurança, tolerância e eficácia a longo prazo

*Joana Silva*

P 31 - A SAOS influencia os resultados do tratamento cirúrgico da obesidade?

*Ricardo Capitão*

P 32 - Caracterização de uma população de homens com obesidade mórbida submetida a cirurgia bariátrica

*Jorge Pedro*

10h30

**Medicina Geral Familiar**

Moderadores: José Marinho, Márcia Alves

P 41 - Prevalência de excesso de peso/obesidade e comorbilidades na USF São João da Talha

*Mariana Portugal*

P 42 - Para GRANDES males, GRANDES remédios - a propósito de um caso de sucesso de cirurgia bariátrica

*Cláudia Cunha*

P 43 - "Mulheres sem pausa" - Intervenção coletiva no excesso ponderal

*Sara Domingues*

P 44 - Testosterona no tratamento de homens com obesidade - Uma revisão baseada na evidência

*Mafalda Pissarra*

P 45 - "Mexer com a Diabetes" – A autogestão da DM tipo 2

*Fábio Sousa Gomes*

11h00 - 12h15

Sala Santo António

Sala 2

**Simpósio Novo-Nordisk**  
**Atualidade e nova perspetiva no tratamento da obesidade**

Moderador: *Francisco Carrilho*

Porquê é tão difícil manter a perda de peso?

*Paula Freitas*

Mecanismo Central da Perda de Peso e eficácia com Saxenda®

(Liraglutido 3 mg)

*José Silva Nunes*

**Guess What**

**Projeto jornalistas contra a obesidade**

*Jorge Azevedo*

12h15 - 13h30

Sala Santo António	Sala 2	Sala 3
<p><b>Simpósio</b> <b>Simpósio MSD</b> <b>É preciso ter coração para a diabetes</b></p> <p>Moderador: <i>Carlos Simões Pereira</i></p> <p>A melhor opção após a metformina. <i>Paula Freitas</i></p> <p>Recentes orientações para um bom controlo do C- LDL. <i>Davide Carvalho</i></p>	<p><b>Simpósio</b> <b>Perturbação da imagem corporal antes e após cirurgia bariátrica</b></p> <p>Moderadores: <i>José Oliveira, Eva Conceição</i></p> <p>O papel do cirurgião <i>Álvaro Silva</i></p> <p>Aspectos psicológicos da imagem corporal no paciente bariátrico <i>André Ferreira</i></p> <p>Exercício, imagem corporal e bem-estar: interações em contextos de gestão da Obesidade Severa <i>António Palmeira</i></p>	<p><b>Simpósio (autoproposto)</b> <b>Desafios da gestão de peso no adolescente obeso - Experiência de uma equipa multidisciplinar –</b></p> <p>Moderadora: <i>Helena Fonseca</i></p> <p>Discussão das estratégias associadas a uma maior evidência de sucesso na gestão de peso, tendo em conta as características deste grupo etário. <i>Helena Fonseca</i></p> <p>A entrevista motivacional na avaliação da motivação para a mudança de atitudes e comportamentos e no desenvolvimento do plano terapêutico. <i>Silvia Freira</i></p> <p>Identificação e tratamento das principais comorbilidades psicológicas <i>Pedro Dias Ferreira</i></p> <p>Avaliação e aconselhamento de atividade física com base nas características individuais e como parte integrante de uma intervenção multidisciplinar <i>António Videira-Silva</i></p>

13h30 - 14h30

**ALMOÇO**

14h30 - 15h30

Sala Santo António	Sala 2
<p><b>Simpósio Educacional Astrazeneca</b> Moderadora: <i>Paula Freitas</i></p> <p><b>Dos ensaios à prática clínica: o que há de novo com agonistas do receptor do GLP-1</b> <i>José Silva Nunes</i></p>	<p><b>Simpósio</b> <b>Obesidade, um estado de má nutrição</b></p> <p>Moderadores: <i>Cristina Arteiro, Carla Pedrosa</i></p> <p>Défice de micronutrientes no obeso <i>Liliana Sousa</i></p> <p>Desnutrição após cirurgia bariátrica <i>Lia Vieira Jesus</i></p>

15h30 - 16h30

Sala Santo António	Sala 2	Sala 3
<p><b>Encontro com especialista 4</b> Moderadora: <i>Raquel Soares</i></p> <p><b>Obesidade e Polifenóis</b> <i>Raquel Costa</i></p>	<p><b>Encontro com especialista 5</b> Moderadora: <i>Helena Cardoso</i></p> <p><b>Obesidade e Disruptores Endócrinos</b> <i>Davide Carvalho</i></p>	<p><b>Encontro com especialista 6</b> Patrocínio: Jaba Recordati</p> <p>Moderadores: <i>Clotilde Limbert</i></p> <p><b>Obesidade e Vitamina D</b> <i>Selma Souto</i></p>

16h30 - 17h00

Intervalo para café – Visita aos posters

Apresentação de Posters

Monitor 1	Monitor 2
<p><b>16h30</b></p> <p><b>Pediatria</b></p> <p>Moderadores: Miguel Costa, Jorge Mota (TBC)</p> <p>P 6 - Obesidade infantil - Uma herança indesejada? <i>Teresa Rei Silva</i></p> <p>P 7 - Tendência do IMC em crianças do 1º ciclo das escolas do concelho de Vila Real de Santo António <i>Carlos Pereira</i></p> <p>P 8 - A bioimpedância eléctrica bipedal subestima a adiposidade avaliada por pletismografia de deslocação de ar em crianças e adolescentes obesos <i>Mónica Pitta Grós Dias</i></p> <p>P 9 - Estudo de investigação original sobre obesidade infantil <i>Patrícia Marques</i></p> <p>P 10 - Sleep habits and its association with overweight risk in a sample of male children <i>Aristides Machado-Rodrigues</i></p>	<p><b>16h30</b></p> <p><b>Atividade Física</b></p> <p>Moderadores: Cristina Caetano (TBC)</p> <p>P 46 - Avaliação da composição corporal em idosos participantes de um programa de exercício físico intergeracional <i>Raquel Lima</i></p> <p>P 47 - Adherence Southern European Atlantic Diet and physical fitness on the atherogenic index of plasma in adolescents. <i>César Agostinis-Sobrinho</i></p> <p>P 48 - Aptidão física, fatores cardiometabólicos e inflamatórios em mulheres com fibromialgia <i>Ana Cláudia Titski</i></p> <p>P 49 - Cardiorespiratory fitness and cardiovascular indexes , a longitudinal analysis: the LabMed Physical Activity Study. <i>César Agostinis-Sobrinho</i></p> <p>P 50 - Effects of a physical exercise program on the body composition of obese patients undergoing bariatric surgery - BaSEIB clinical trial <i>Giorjines Boppre</i></p> <p>P 51 - Impacto de um programa de treino em circuito de alta intensidade na composição corporal, capacidade física e em marcadores de risco cardiometabólico, em adolescentes com sobrepeso <i>Cristine Schmidt</i></p>

17h00 - 18h30

Simpósio	Simpósio	Simpósio
<p><b>Simpósio conjunto SPEO, Sociedade Portuguesa de Nefrologia e Nefrologia Pediátrica</b></p> <p><b>Obesidade e Doença Renal</b></p> <p>Moderadores: <i>Manuel Pestana, Selma Souto</i></p> <p>A perspectiva do pediatra <i>Liliana Rocha</i></p> <p>(Com o patrocínio da Sociedade Portuguesa de Nefrologia Pediátrica da SPP)</p> <p>A perspectiva do nefrologista <i>Ana Teresa Pinho</i></p> <p>A perspectiva do nutricionista <i>Flora Correia</i></p>	<p><b>Obesidade, Cirurgia, Redes Sociais e Smartphones: Ameaças ou Oportunidades?</b></p> <p>Moderadores: <i>Gil Faria, Marta Guimarães, Nuno Borges</i></p> <p>Relação doente-cirurgião na era das redes sociais. <i>Ramon Vilallonga</i></p> <p>Grupos de apoio em redes sociais. Como e porquê? <i>Marisa Oliveira</i></p> <p>A obesidade nas redes sociais: promoção de estratégias de combate. <i>Júlia Galhardo</i></p> <p>As novas tecnologias na otimização de resultados terapêuticos. <i>João Fonseca</i></p> <p>Debate: Ameaças ou Oportunidades? <i>Ramon Vilallonga, António Gouveia, António Albuquerque</i></p>	<p><b>Obesidade e Cancro</b></p> <p>Moderadora: <i>Mariana Monteiro</i></p> <p>Epigenética <i>Ana Crujeiras</i></p> <p>Certezas e controvérsias na abordagem nutricional <i>Carolina Bento</i></p> <p>Atividade física, obesidade e cancro: evidência epidemiológica, mecanismos e implicações para a prática em contexto clínico <i>Daniel Moreira-Gonçalves</i></p>

18h30 - 19h30 Sala Santo António

À conversa com ...Mário Augusto...“Obesidade e Cinema”

Moderador: *António Vieira Lopes*

19h00 - 20h30

Assembleia Geral da SPEO

18h45-20h00

**26 de Novembro (Domingo)**

Sala Santo António	Sala 2	Sala 3
<b>08h30 - 09h30</b>		
<p><b>Comunicações Orais Atividade Física</b> Moderadora: <i>Andreia Pizarro, Lia Vieira de Jesus</i></p> <p>CO 16 - Objectively measured daily physical activity and sedentary behaviour in severe class III obese women compared to general adult Portuguese populational data <i>José Diniz-Sousa</i></p> <p>CO17 - The number of obesity indicators is related with children's physical activity <i>Daniela Rodrigues</i></p> <p>CO 18 - O que caracteriza os indivíduos que não estão interessados em fazer atividade física? Atributos individuais e ambientais dos participantes do Projeto Europeu Spotlight <i>Eliana Carraça</i></p> <p>CO 19 - Longitudinal Association between Ideal Cardiovascular Health Status and Muscular Fitness in Adolescents: the LabMed Physical Activity Study <i>Agostinis-Sobrinho</i></p> <p>CO 20 - Associations Between Early Life Anthropometric Indicators and Low-Grade Inflammation, Insulin Resistance and Lipid Profile During Adolescence: the LabMed Physical Activity Study <i>José Oliveira-Santos</i></p>	<p><b>Comunicações Orais Psicologia</b> Moderadoras: <i>Paula Câmara, Cristina Teixeira</i></p> <p>CO 21 - Qualidade de vida relacionada com a saúde: associações com índice de massa corporal em adolescentes portugueses <i>Olga Evaristo</i></p> <p>CO 22 - Psychological and Behavioral Aspects Between the Primary and Reoperative Bariatric Groups Six Months After Bariatric Surgery <i>Ana Pinto Bastos</i></p> <p>CO 23 - Grazing in children: the role of children's psychological correlates and parental feeding practices <i>Eva Conceição</i></p> <p>CO 24 - Problematic eating behaviors and psychopathology: the mediating role of loss of control eating <i>Eva Conceição</i></p> <p>CO 25 - Divergence in Perceptions and Attitudes: National ACTION Study <i>João Sérgio Neves</i></p>	<p><b>Comunicações Orais Obesidade e Comorbilidades</b> Moderador: <i>Dírcea Rodrigues, Olinda Marques</i></p> <p>CO 26 - Early responders to liraglutide 3.0 mg: SCALE Maintenance trial <i>Mariana Monteiro</i></p> <p>CO 27 - Age no Impediment to Effective Weight Loss with Liraglutide 3.0mg <i>João Sequeira Duarte</i></p> <p>CO 28 - Prevalence of general and abdominal obesity in Portugal: comprehensive results from the National Food, Nutrition and Physical Activity Survey 2015-2016. <i>Andreia Oliveira</i></p> <p>CO 29 - Impacto da função tiroideia nas comorbilidades de doentes com obesidade mórbida <i>João Sérgio Neves</i></p> <p>CO 30 - Adipocyte secretome influence inflammatory and hormone pathways in glioma <i>Joana Almeida</i></p>

**10h30 - 12h15**

<p><b>Obesidade e Insuficiência Cardíaca</b> Moderador: <i>José Alberto Duarte, Daniel Carvalho-Braga</i></p> <p>Obesidade, Diabetes e Insuficiência Cardíaca <i>Carlos Aguiar</i></p> <p><i>Paradoxo da obesidade na insuficiência cardíaca</i> <i>Carmen Brás-Silva</i></p> <p>Reabilitação cardíaca na Insuficiência Cardíaca <i>Helena Santa-Clara</i></p> <p><i>Patrocínio Boehringer Ingelheim/Lilly</i></p>	<p><b>Simpósio - NPCO</b> <b>Múltiplas faces: reflexão sobre práticas e abordagens psicológicas de avaliação e intervenção na obesidade</b> Moderador: <i>Carla Venâncio, Graça Raimundo</i></p> <p>ESCO (Escala de Silhuetas para Cirurgia da Obesidade): estudo de validação. <i>André Ferreira</i></p> <p>Promover a saúde e qualidade de vida em pessoas com obesidade: resultados do programa Kg-Free. <i>Lara Palmeira</i></p> <p>Aquém e além da obesidade: o lugar do sofrimento. <i>João Santana-Lopes.</i></p> <p>Cirurgia de obesidade: dará o candidato um verdadeiro consentimento informado? <i>Isabel Silva</i></p>	<p><b>Simpósio (autoproposto)</b> (Grupo de Estudos de Nutrição e Dietética da SPEO)</p> <p><b>Opções nutricionais no tratamento da obesidade: o que se pratica em Portugal</b> Moderadora: <i>Alexandra Bento</i></p> <p>Como avaliar as práticas profissionais? <i>Elisabete Ramos</i></p> <p>Terapêutica nutricional da obesidade em Portugal. <i>Maria Paes de Vasconcelos</i></p> <p>Estado da arte na prática profissional e a melhoria contínua <i>José Camolas</i></p> <p>Moderação e discussão final <i>Alexandra Bento</i></p>
--	--	--

11h00 - 11h30

**Intervalo para café – Visita aos posters**

### Apresentação de Posters

Monitor 1	Monitor 2
<p><b>11h00</b></p> <p><b>Psicologia</b></p> <p>Moderadores: Joana Mesquita, Andreia Esteves-Pinto</p> <p>P 33 - A influência das atitudes de controlo alimentar da mãe no comportamento alimentar e no peso dos filhos <i>Victor Viana</i></p> <p>P 34 - Problematic eating behaviors after bariatric surgery: the mediating role of negative urgency <i>Eva Conceição</i></p> <p>P 35 - Comparação dos Índices de Adição Alimentar, Depressão e Ansiedade entre Doentes com Obesidade e Doentes Submetidos a Cirurgia Bariátrica <i>Luís Miguel Pereira</i></p>	<p><b>11h00</b></p> <p><b>Nutrição</b></p> <p>Moderadores: Fernando Pichel, Eva Lau</p> <p>P 1 - Efeito da transição para o ensino superior nos hábitos alimentares <i>Gonçalo Moreira</i></p> <p>P 2 - Ingestão alimentar 5 anos após cirurgia Bariátrica: os défices persistem? <i>Patrícia Almeida Nunes</i></p> <p>P 3 - Efeitos de um programa de reabilitação cardíaca fase manutenção no padrão alimentar e composição corporal em indivíduos com doença arterial coronária <i>Ágata Vieira</i></p> <p>P 4 - Reabilitação Cardíaca: Relação entre padrão alimentar e composição corporal em indivíduos com doença arterial coronária <i>Ágata Vieira</i></p> <p>P 5 - Alterações Bioquímicas em doentes submetidos a cirurgia bariátrica <i>Mariana Lopes</i></p> <p>P 52 - Comparação dos hábitos alimentares e de atividade física dos alunos de Direito e de Medicina da Universidade de Coimbra <i>Luísa Macieira</i></p>

11h30 - 12h30 **Sala Santo António**

### Homenagem ao Prof. Doutor José Luís Medina

(Segundo Presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade)

### Conferência 3

Moderadores: *Paula Freitas, Celestino Neves*

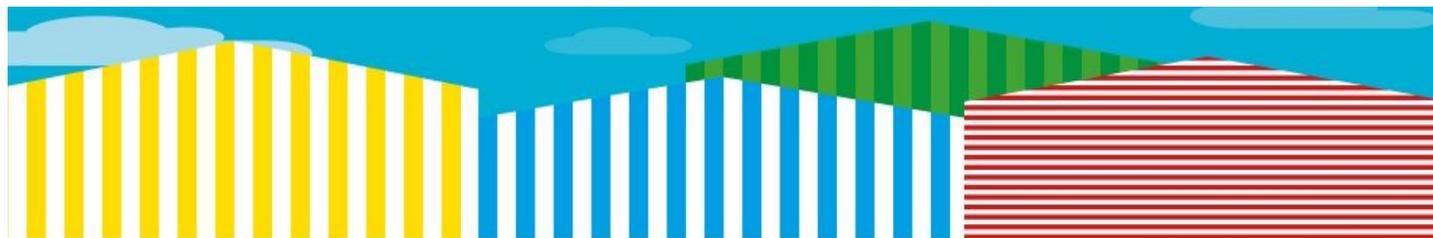
**Evolução da Terapêutica Farmacológica da Obesidade ao Longo dos Tempos**

*José Luís Medina*

12h30 – 13h00

**Cerimónia de Encerramento e Entrega de Prémios**

**Momento Musical – Grupo de Bandolim Chorrinho**



### Comissão Científica

Paula Freitas – Presidente  
António Albuquerque  
Carla Pedrosa  
Carla Rêgo  
Eva Conceição  
Sandra Martins  
Selma Souto

### Comissão Organizadora Local

Carla Pedrosa – Presidente  
Anabela Giestas  
Andreia Pizarro  
Dulce Seabra  
Helena Rios  
Joana Mesquita  
José Marinho  
Miguel Costa

Secretariado Congresso

Secretariado Local



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

(speo@sapo.pt)



Apoios



Patrocínios

