

NUTRIÇÃO NO CICLO DE VIDA DA GRAVIDEZ À ADOLESCÊNCIA

03 FEV SALA DE CONFERÊNCIAS DO HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA, LISBOA

PROGRAMA

09H45 SESSÃO DE ABERTURA

Prof. Doutor. António Sousa Guerreiro, Diretor Clínico do CHLC, EPE
Dra. Maria Alexandra Cruz, Coordenadora Unidade de Nutrição e Dietética do CHLC, EPE
Prof. Doutora Alexandra Bento, Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

PAINEL 1 GRAVIDEZ: ALIMENTAÇÃO POR DOIS?

MODERADORA: Teresa Mateus Ventura, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, CHLC, EPE

10H00 POSSO COMER DE TUDO?

ORADORA: Vânia Costa, Hospital dos Lusíadas

10H15 DIABETES GESTACIONAL: CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

ORADORA: Manuela Cardoso, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, CHLC, EPE

10h30 A BALANÇA...FIEL COMPANHEIRA?

ORADORA: Mónica Santo, Hospital da Luz

10h45 SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL - SIM OU NÃO?

ORADORA: Mónica Pitta Grós Dias, Hospital Dona Estefânia, CHLC, EPE

11h15 COFFEE BREAK

PAINEL 2 1º ANO: DE PEQUENINO SE APRENDE!

MODERADORA: Ana Faria, Hospital Pediátrico de Coimbra, CHUC, EPE

11H45 ALEITAMENTO MATERNO - EVIDÊNCIA ATUAL

ORADOR: Luís Pereira da Silva, Hospital Dona Estefânia, CHLC, EPE

12H00 NECESSIDADES NUTRICIONAIS NO LACTENTE

ORADORA: Ana Catarina Moreira, ESTeSL

12H15 DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR: O QUÊ E QUANDO?

ORADORA: Ana Luísa Mendes Hospital CUF Descobertas

12H30 DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO: INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

ORADORA: Carla Vasconcelos, Hospital São João, CHSJ, EPE

13h00 PAUSA PARA ALMOÇO

PAINEL 3 CRIANÇA: MAS ELE ESTÁ A CRESCER!

MODERADORA: Joana Sousa, Ordem dos Nutricionistas

14h30 IMPACTO DAS ICTS NOS HÁBITOS ALIMENTARES

ORADOR: João Côrça, APCOI

14h45 FERRAMENTAS DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR: O QUE UTILIZAR?

ORADORA: Maria Ana Silva Carvalho, Hospital da Cruz Vermelha Portuguesa

15h00 NUTRITION FRIENDLY SCHOOLS INITIATIVES - QUE EFICÁCIA?

ORADOR: Rui Matias Lima, Direção-Geral da Educação

15h15 O NEGÓCIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: DESAFIOS E OPORTUNIDADES

ORADORA: Raquel Ferreira, Câmara Municipal de Sintra

15H45 COFFEE BREAK

PAINEL 4 ADOLESCENTE: ESTÁ TÃO CRESCIDO!

MODERADORA: Clara Matos, Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE

16h15 DOENÇAS DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR: QUE INTERVENÇÃO NUTRICIONAL?

ORADORA: Patrícia Almeida Nunes, Hospital Santa Maria, CHLN, EPE

16h30 SÍNDROME METABÓLICO

ORADOR: José Camolas, Hospital Santa Maria, CHLN, EPE

16h45 CIRURGIA BARIÁTRICA COMO TRATAMENTO DA OBESIDADE: SIM OU NÃO?

ORADORA: Mónica Santos, Hospital da Luz

17h00 DIETA ISENTA DE GLÚTEN: MODA OU REALIDADE?

ORADORA: Inês Asseiceira, Hospital Santa Maria, CHLN, EPE

17H30 ENCERRAMENTO