

## *Insegurança alimentar: avaliação e ação*

**6 sessões presenciais, segunda a sexta (17h-19h) e sábado (9h-17h) 2016**

**2 ECTS, FCNAUP**

**Calendarização: 7 a 12 de março 2016.**

**Destinatários:** Estudantes inscritos no 4º ano da licenciatura em Ciências da Nutrição, em período de estágio académico e detentores de grau de Licenciado, Mestre ou Doutor na área das Ciências da Saúde, das Ciências da Educação e das Ciências Sociais e Humanas.

**Contextualização:** As desigualdades sociais são um dos principais desafios das sociedades contemporâneas, com repercussões consideráveis ao nível da saúde das populações, nomeadamente nas doenças crónicas como a diabetes, as doenças cardiovasculares, a obesidade ou as doenças oncológicas.

Nos últimos anos, tem vindo a ser dada maior atenção ao conceito de insegurança alimentar definido internacionalmente pelas Nações Unidas como uma situação que existe quando se verificam dificuldades no acesso a alimentos nutricionalmente adequados devido a fatores de ordem socioeconómica, mas também a outros fatores que podem ser de ordem política, cultural ou até educacional.

É neste contexto que a capacidade de avaliar o grau de Insegurança Alimentar das populações se destaca como uma estratégia prioritária para a definição de políticas de alimentação e nutrição, tanto a nível local, junto das famílias, como a nível regional e até nacional. Por outro lado, e depois de avaliado o grau de insegurança alimentar das famílias, é necessário definir estratégias locais de intervenção adequadas, tendo em conta as realidades locais e os instrumentos atualmente à disposição dos técnicos e interessados por este tema.

**Objetivos:** Pretende-se apresentar o conceito de Insegurança Alimentar e sua relação com a saúde e bem-estar social e económico das populações e capacitar os interessados por este tema, nomeadamente profissionais que trabalham com populações mais vulneráveis ao nível do setor social, da educação ou saúde, na avaliação da insegurança alimentar, através das diversas metodologias atualmente à sua disposição. Outros dos objetivos do curso é o de apresentar vários formatos de intervenção na área do combate à insegurança alimentar, capacitando os formandos para uma atuação mais eficaz junto das populações.

### **Competências a adquirir:**

1. Compreender o conceito de Segurança Alimentar – Evolução histórica do conceito e sua utilização prática em diferentes países e a nível local.
2. Saber integrar do conceito de segurança alimentar nas estratégias de melhoria da saúde e bem-estar das populações.
3. Conhecer os diferentes formatos para medir o conceito de Insegurança Alimentar – modelos e sua aplicação.
4. Saber aplicar os instrumentos de observação da IA e analisar e interpretar os seus resultados.
5. Compreender os diferentes modelos de intervenção local para reduzir os níveis de insegurança alimentar.
6. Saber elaborar estratégias integradas de avaliação – monitorização – intervenção a nível local.

**Carga Horária:** 54 horas totais (18 horas de contacto presencial).

**Coordenadores/Formadores:**

**Maria João Gregório** – Docente de Política Nutricional na FCNAUP. Publica regularmente a nível nacional e internacional sobre o tema da Insegurança Alimentar. Participa atualmente em diversos projetos de investigação na área e de intervenção a nível autárquico sobre Insegurança alimentar

**Pedro Graça** - Responsável pela Unidade Curricular de Política Alimentar na FCNAUP. Diretor do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável/DGS\_Ministério da Saúde.

**Avaliação e certificação**

2 créditos ECTS (curso completo, com obtenção de aprovação na avaliação).

**Preço:** 85 € (+ 2 € de Seguro Escolar)

**Condições de pagamento**

Desconto de 20% (estudantes FCNAUP), 15% (ex-estudante FCNAUP), 10% (estudantes, ex-estudantes e funcionários da U.Porto, extra FCNAUP), e 5% (sócio da APN).

**N.º mínimo de inscrições:** 10; **N.º máximo de inscrições:** 25.

**Inscrições** (até 15 de fevereiro)/**informações:** [educacaocontinua@fcna.up.pt](mailto:educacaocontinua@fcna.up.pt)

**Conteúdos programáticos:**

1. Acolhimento e informações gerais
2. Enquadramento teórico: Segurança Alimentar
  - 2.1 Definições do conceito de Segurança Alimentar
  - 2.2 Evolução do conceito a nível internacional
  - 2.3 O direito humano à alimentação saudável
  - 2.4 Segurança alimentar e sua articulação com a promoção da saúde
3. Diagnóstico e avaliação da Segurança Alimentar
  - 3.1 A importância de avaliar e monitorizar a Segurança Alimentar
  - 3.2 Indicadores e avaliação da Segurança Alimentar e identificação de populações vulneráveis
  - 3.3 Escalas de Insegurança Alimentar
  - 3.4 O estudo Infofamília: o estudo de avaliação da Segurança Alimentar em agregados familiares portugueses
4. O panorama da Insegurança Alimentar em Portugal
5. Intervenções para reduzir a insegurança alimentar a nível local
  - 5.1 Políticas públicas e intervenções governamentais e não governamentais para promover a segurança alimentar
  - 5.2 Modelos de intervenção para reduzir os níveis de insegurança alimentar – da teoria à prática.
  - 5.3 Como se pode elaborar uma estratégia integrada de avaliação – monitorização – intervenção a nível local.

**Avaliação:** No final de cada uma das 6 sessões, existe uma pequena avaliação de resposta múltipla sobre a sessão (10 minutos- 10 % do total da classificação). No final da sessão 7 será pedido aos formandos um pequeno trabalho escrito sobre o tema “Como elaborar uma estratégia integrada de avaliação – monitorização – intervenção a nível local na área da Insegurança Alimentar” que corresponderá a 40% do total da avaliação.