

Guião para o estagiário

Comissão de Estágios da Ordem dos Nutricionistas

Serve o presente guião para orientar os candidatos titulares do grau de licenciado em ciências da nutrição, em dietética ou em dietética e nutrição, conferido, na sequência de um curso com duração não inferior a quatro anos curriculares, por instituição de ensino superior portuguesa, no processo de inscrição, e consequente prossecução do estágio até à atribuição do número de membro efetivo da Ordem dos Nutricionistas.

Guião para o estagiário

Comissão de Estágios da Ordem dos Nutricionistas

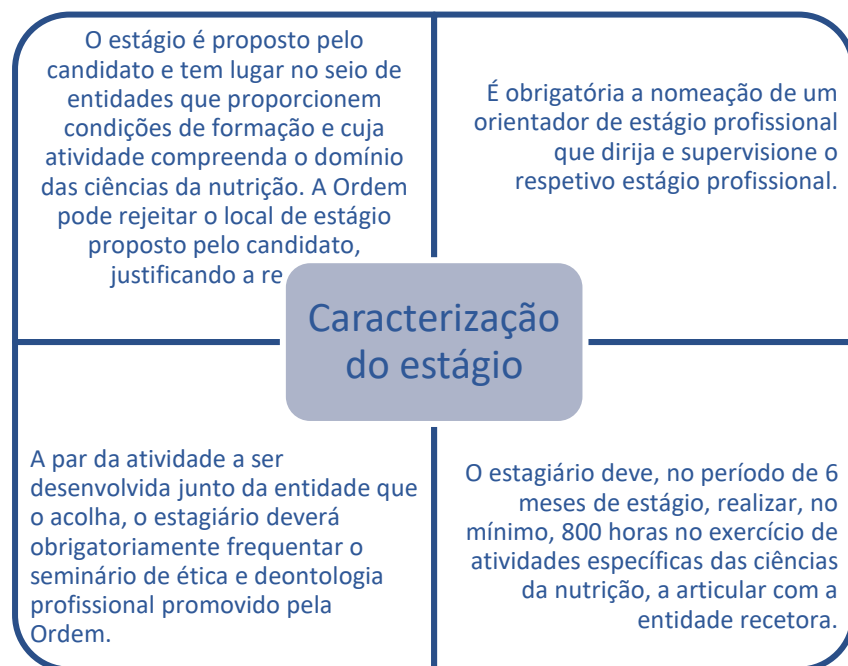
O estágio profissional é um requisito indispensável da formação profissional do nutricionista.

A atribuição da qualidade de membro efetivo da Ordem dos Nutricionistas depende da realização de estágio profissional e de aprovação nas provas de habilitação profissional.

As regras e os princípios normativos referentes ao estágio e às provas de habilitação profissional estão presentes no Regulamento de Estágios e Provas de Habilitação Profissional (REPHP) da Ordem dos Nutricionistas, [Regulamento nº 484/2017, de 12 de setembro](#), que pretende potenciar a qualidade dos estágios profissionais e a justiça das provas de habilitação.

Objetivos do estágio

Com a realização do estágio pretende-se que o nutricionista estagiário aplique, em contexto real de trabalho, conhecimentos na área das ciências da nutrição decorrentes da sua formação académica, designadamente na sua vertente técnica e científica, incremente a capacidade para resolver problemas concretos demonstrando autonomia profissional, desenvolva competências e métodos de trabalho para um exercício profissional responsável, aperfeiçoe as competências de relacionamento interpessoal e de integração em equipas multidisciplinares e respeite os princípios da ética e da deontologia inerentes à profissão de nutricionista.



É obrigatório realizar estágio profissional para ser membro da Ordem dos Nutricionistas?

• • •

A atribuição do título profissional, o seu uso e o exercício da profissão de nutricionista em qualquer setor de atividade, individualmente ou em sociedade profissional, dependem da inscrição como membro efetivo na Ordem dos Nutricionistas.

Considera-se qualquer setor de atividade o setor público, privado, cooperativo, social ou outro, independentemente do exercício de forma liberal ou por conta de outrem.

Não pode denominar-se ou exercer como nutricionista ou nutricionista estagiário, quem não estiver inscrito como tal na Ordem.

O [Estatuto da Ordem dos Nutricionistas](#), aprovado pela Lei n.º 51/2010, de 14 dezembro, com as alterações que lhe foram conferidas pela Lei n.º 126/2015, de 3 de setembro, dispõe no artigo 63.º que devem inscrever-se como estagiários os candidatos ao acesso à profissão de nutricionista, até às provas de habilitação profissional.

Comissão de Estágios

A organização dos estágios profissionais é da responsabilidade da Direção da Ordem, que cria uma Comissão de Estágios (CE) responsável pelo processo de avaliação de candidaturas a estágio, e demais etapas previstas no período de estágio.

A constituição da atual CE da Ordem dos Nutricionistas é a seguinte:

PRESIDENTE



Graça Ferro
0035N



Elisete Varandas
0386N



Inês Asseiceira
0779N



Isabel Gomes
0010N



Lina Felizardo
0565N



Margarida Liz
0180N



Margarida Martins Oliveira
0092N



Susana Sinde
0110N



Teresa Rodrigues
0105N

Apenas podem ser designados membros da CE os nutricionistas que estejam inscritos na Ordem como membros efetivos, em pleno gozo dos direitos que lhe cabem a este título, com um mínimo de dez anos de experiência profissional com frequência do seminário de ética e deontologia profissional promovido pela Ordem.

São competências da CE, designadamente:

- Dar parecer sobre os parâmetros referentes ao estágio indicados no projeto de estágio constante no formulário de inscrição, designadamente os constantes das alíneas t) a x) do Anexo I ao [Regulamento de Inscrição da Ordem dos Nutricionistas](#), doravante Regulamento de Inscrição;
- Supervisionar a realização dos estágios profissionais;
- Prestar informações e esclarecimentos aos estagiários, aos orientadores e às entidades recetoras, sempre que estes os solicitem;
- Analisar os pedidos de suspensão e prorrogação do período de estágio profissional por solicitação do estagiário, e emitir as respetivas decisões;
- Organizar e disponibilizar os seminários de deontologia profissional e outros cursos, conferências e *workshops* ou iniciativas semelhantes destinadas aos estagiários;
- Analisar se o relatório final de estágio profissional e o relatório final do orientador de estágio correspondem ao exigido no presente Regulamento antes da marcação das provas de habilitação, devendo para o efeito, e sempre que necessário, solicitar os devidos esclarecimentos;
- Elaborar os regulamentos adicionais e orientações que se mostrem necessários à realização dos estágios profissionais;
- Mediante indicações da Direção, definir a composição dos júris das provas de habilitação profissional e proceder às convocatórias;
- Estabelecer a ligação com a Direção através do seu presidente.

A CE prossegue, ainda, as demais competências que lhe forem atribuídas nos termos da lei, do presente Regulamento ou de outros regulamentos internos criados para o efeito.

Departamento de Acesso à Profissão

A CE é assessorada pelos seguintes elementos:



Delphine Dias
Nutricionista



Paula Lourenço
Secretariado

Nota: Os candidatos podem inscrever-se a todo o tempo, no entanto apenas podem iniciar o estágio à Ordem na entidade recetora na data comunicada pela CE.

Antes da candidatura a membro estagiário da Ordem dos Nutricionistas. O que necessita de saber.

DURAÇÃO DO ESTÁGIO

Quanto tempo dura o estágio?

O REPHP da Ordem dos Nutricionistas estabelece as regras e os princípios normativos referentes às provas de habilitação e aos estágios profissionais, entre as quais as referentes à duração do estágio e registo das respetivas horas. O n.º 7 do artigo 12.º deste diploma legal dispõe que a atividade do estagiário junto da entidade recetora de estágio é considerada atividade específica das ciências da nutrição para efeitos de estágio, sendo que o n.º 5 do mesmo artigo institui que *“o estagiário deve, no período de estágio, realizar, no mínimo, 800 horas no exercício de atividades específicas das ciências da nutrição, a articular com a entidade recetora.”*

Ora, com a realização do estágio pretende-se que o nutricionista estagiário aplique conhecimentos, desenvolva capacidades e adquira as competências indispensáveis a um exercício competente e responsável da atividade das ciências da nutrição, sendo que este estágio deverá decorrer *“em contexto real de trabalho”* (artigo 3.º do REPHP da Ordem dos Nutricionistas).

Por conseguinte, a atividade do estagiário junto da respetiva entidade recetora deverá ser regida, na generalidade, pelas mesmas normas que regem a atividade dos restantes trabalhadores, designadamente em termos de horário laboral.

Assim, ao abrigo do disposto no artigo 33.º do REPHP da Ordem dos Nutricionistas – que estabelece que os casos omissos no Regulamento serão resolvidos pela Direção – a Direção da Ordem dos Nutricionistas deliberou, em 1 de julho de 2016, que as horas da atividade de estágio junto da entidade recetora deverão ser articuladas com esta em função do seu horário, pelo que, consoante os casos deverão respeitar, exemplificativamente, a 7 ou 8 horas diárias e, consequentemente, a 35 ou 40 horas semanais.

Quando é que tenho que começar o estágio?

• • •

O REPHP da Ordem dos Nutricionistas, não estabelece um prazo limite para a realização do estágio profissional. No entanto, a atribuição do título profissional, o seu uso e o exercício da profissão de nutricionista, em qualquer setor de atividade, dependem da inscrição na Ordem como membro efetivo, pelo que é essencial a realização de estágio profissional. Logo, os membros estagiários que não tenham ainda realizado o seu estágio profissional não poderão exercer, devendo, por isso, realizar o estágio profissional logo que possível.

LOCAL DO ESTÁGIO

Onde é que eu faço o estágio?

De acordo com o Artigo 16.º do REPHP, o estágio profissional pode ser feito em qualquer entidade, singular ou coletiva, pública ou privada, cuja atividade compreenda o domínio das Ciências da Nutrição e que proporcione condições adequadas à prática profissional do estagiário. A Ordem pode rejeitar o local de estágio proposto pelo candidato, justificando a recusa.

Posso realizar o estágio profissional em mais do que uma entidade?

O nº5 do artigo 16º do REPHP refere que o estágio profissional pode ser realizado, no máximo, em duas instituições diferentes (independentemente do período cumprido em cada instituição); no entanto, é fundamental que o projeto de estágio submetido se mantenha, bem como o orientador inicialmente indicado. O nutricionista estagiário poderá, no entanto, indicar um coorientador na segunda instituição de acolhimento. Assim, o projeto de estágio deve ser único, abrangendo as atividades a desenvolver em ambos os locais de estágio.

Sou eu que organizo o estágio ou é a Ordem?

• • •

O estágio profissional é autoproposto pelo candidato. Assim, é da responsabilidade do candidato a apresentação de uma proposta de local de estágio à Ordem, bem como a indicação de um profissional que possa supervisionar o estágio.

REMUNERAÇÃO DO ESTÁGIO

Posso realizar um estágio profissional não remunerado?

O REPHP da Ordem dos Nutricionistas não regula nem controla o cumprimento desta questão, que deve ser tratada entre a entidade recetora e o estagiário nos termos do Decreto-Lei n.º 66/2011 de 1 de Junho.

Há alguma tabela de remuneração para estagiários?

O Decreto-Lei n.º 66/2011 de 1 de Junho prevê, no Artigo 8.º, n.º 1, a atribuição de um subsídio de estágio: durante o decurso do período de estágio, a entidade promotora paga ao estagiário um subsídio mensal de estágio, cujo valor não pode ser inferior ao valor correspondente ao indexante dos apoios sociais.

Posso realizar um estágio profissional tendo um contrato de trabalho com a entidade que me acolhe?

A Ordem dos Nutricionistas não interfere no tipo de relação contratual ou vínculo estabelecido entre o Nutricionista Estagiário e a entidade recetora, desde que sejam observados todos os requisitos do REPHP da Ordem dos Nutricionistas e sejam cumpridos os demais procedimentos delineados para a formalização do estágio profissional.

PROGRAMA DE ESTÁGIOS PROFISSIONAIS

Posso realizar um estágio profissional ao abrigo do programa de estágios profissionais do IEFP?

Não existe qualquer acordo ou qualquer correspondência direta entre os estágios promovidos pelo programa de estágios profissionais do IEFP e os estágios exigidos pelo Regulamento de Estágios dado que não é objetivo daquele programa promover estágios de acesso a Ordens profissionais. Assim, é da exclusiva competência da CE a validação dos estágios realizados ao abrigo do programa de Estágios Profissionais do IEFP ou de outros programas, tendo as suas características de cumprir com o definido pela Ordem dos Nutricionistas.

BOLSA DE INVESTIGAÇÃO

Posso realizar o estágio profissional no âmbito de um projeto de investigação em ciências da nutrição (por exemplo, através de uma bolsa de investigação)?

A CE entende que as atividades de investigação em Ciências da Nutrição, por si só, não serão equiparáveis a estágio profissional, a menos que configurem o exercício comprovado de prática profissional, tal como descrito no REPHP da Ordem dos Nutricionistas.

ESTÁGIO NO ESTRANGEIRO

Posso realizar um estágio profissional no estrangeiro?

O estágio profissional poderá ser realizado no estrangeiro, desde que o plano de estágios a cumprir na entidade recetora no estrangeiro tenha correspondência com as características previstas no artigo 29º do REPHP da Ordem dos Nutricionistas. Alertamos que o seminário de deontologia profissional para estágios no estrangeiro, terá que ser efetuado antes do início do estágio, ou durante o período do estágio.

ORIENTADOR DE ESTÁGIO

O orientador é o profissional que se responsabilizará pela supervisão do nutricionista estagiário, que acompanhará as suas atividades, que esclarecerá quaisquer dúvidas e questões que surjam durante o processo de estágio, que avaliará periodicamente a evolução do estagiário, que validará as suas folhas de assiduidade, e que, no final do estágio, emitirá um relatório relativamente ao percurso desenvolvido, e integrará o júri da apreciação oral do relatório do seu estagiário.

E se o orientador de estágio que eu escolhi não trabalhar na instituição onde vou estagiar?

O orientador de estágio poderá ser um profissional interno ou externo à entidade acolhedora, desde que seja membro efetivo da Ordem no pleno gozo dos direitos que lhe cabem este título, detenha pelo menos cinco anos de experiência profissional e tenha frequentado um seminário de deontologia profissional promovido pela Ordem. Logo, o orientador não tem obrigatoriamente que estar integrado na entidade recetora. No caso de haver nutricionista na entidade recetora, que reúna as condições para ser orientador de estágio à Ordem dos Nutricionistas, é obrigatório que aceite a orientação do estagiário.

Tenho que ter um orientador de estágio dentro da instituição ou basta ter um fora?

Caso o orientador seja externo à entidade acolhedora, não será necessário indicar outro profissional para orientar o estágio; o estagiário pode, eventualmente, indicar um coorientador na entidade recetora. De qualquer forma, o Orientador responsável - que deverá validar as fichas de assiduidade, proceder à avaliação semestral do estagiário, emitir o parecer final, etc. - será apenas o indicado pelo estagiário, na Plataforma de Estágios, aquando da submissão do seu projeto de estágio.

O meu orientador ainda não completou 5 anos de experiência profissional. Pode orientar o meu estágio?

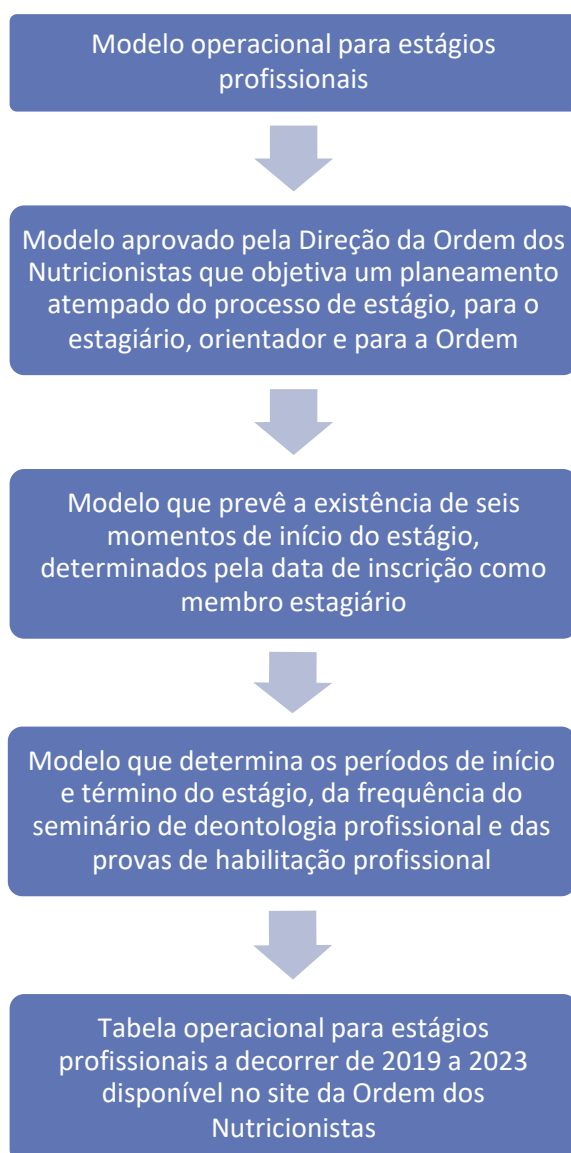
O Estatuto da Ordem dos Nutricionistas especifica que o orientador de estágio tem que deter, pelo menos, cinco anos de experiência profissional e ter frequentado o seminário de deontologia profissional promovido pela Ordem dos Nutricionistas, no pleno gozo dos direitos que lhe cabem a este título (cf. Artigo 66.º, n.º 2). Estes requisitos devem verificar-se à data de início do estágio profissional.

O meu orientador tem 5 anos de experiência profissional mas não frequentou o seminário de deontologia profissional, pode orientar o meu estágio?

O Estatuto da Ordem dos Nutricionistas especifica que o orientador de estágio tem que deter, pelo menos, cinco anos de experiência profissional e ter frequentado o seminário de deontologia profissional promovido pela Ordem dos Nutricionistas, no pleno gozo dos direitos que lhe cabem a este título (cf. Artigo 66.º, n.º 2). Estes requisitos devem verificar-se à data de início do estágio profissional.

Candidatura a membro estagiário da Ordem dos Nutricionistas. O que necessita de saber.

A candidatura a membro estagiário da Ordem pode ser efetuada em qualquer momento. Salvaguarda-se que, até à inscrição como membro estagiário da Ordem, ou seja até à sua comunicação ao candidato pelo Gabinete de Estágios, e segundo o nº 3 do artigo 4º do Regulamento de Inscrição, a análise do processo tem uma durabilidade máxima de 45 dias úteis. Assim, refere-se que os candidatos deverão conjugar este prazo com a data de entrega do processo de candidatura, de modo a que o seu estágio possa ser enquadrado no grupo preferencial. Um candidato apenas se considera inscrito como membro estagiário a partir da data de aprovação deferida pela Direção da Ordem dos Nutricionistas, comunicada ao candidato pelo Gabinete de Estágios.



Encontrei local de estágio. E agora, o que preciso de saber?

• • •

Posso começar o estágio assim que entrego o processo de inscrição na Ordem?

Conforme comunicado da Direção da Ordem dos Nutricionistas de 15 de junho de 2016, e divulgado na página eletrónica da Ordem, os candidatos apenas poderão dar início ao seu estágio à Ordem na Entidade Recetora, após comunicação do seu deferimento pela Direção da Ordem dos Nutricionistas.

Note-se que para poder dar início ao seu estágio, é necessário que o seu projeto de estágio seja aprovado pela CE e validado pela Direção. Para ser aprovado tem que dar cumprimento aos requisitos definidos em regulamento e apresentar um projeto de estágio conforme. A validação pela Direção ocorre mensalmente em reunião de Direção, e só poderá iniciar após a data estipulada nesta ocasião.

Consulte a tabela operacional disponível no site da Ordem dos Nutricionistas.

DOCUMENTOS PARA CANDIDATURA

No âmbito da candidatura a estágio profissional de acesso à Ordem, deve reunir os seguintes documentos:

	Documento	Observações
1	Bilhete de identidade, cartão de cidadão ou outro documento de identificação civil válido	Cópia simples
2	Cartão de contribuinte	Cópia simples, caso não possua cartão de cidadão
3	Uma fotografia	Original tipo passe
4	Certificado de habilitações em ciências da nutrição ou dietética ou dietética e nutrição, do qual conste a data de obtenção do grau académico, estabelecimento de ensino superior e país	Original ou cópia autenticada
5	Registo criminal	
6	Certificados de outras qualificações académicas ou profissionais eventualmente obtidos, onde constem as datas de obtenção e as entidades competentes	Originais ou cópias autenticadas
7	Formulário de registo <i>*consulte as notas abaixo</i>	Que inclui o projeto de estágio, assinado pelo candidato e orientador
8	Requerimento para candidatura ao estágio profissional	Em modelo pré-definido existente na página da Ordem, assinado pelo candidato
9	Declaração de compromisso do orientador	Em modelo pré-definido existente na página da Ordem, assinado pelo candidato e orientador
10	Declaração de compromisso e aceitação de estágio da entidade recetora	No modelo pré-definido (Com Protocolo/ Sem Protocolo) que deverá ser impressa em papel timbrado e com o carimbo da entidade. <i>Caso opte por não utilizar o modelo existente, deverá ter em conta a inclusão de todos os pontos existentes no modelo da Ordem sob pena de lhe ser solicitada nova declaração</i>
11	Taxa de inscrição 300,00€	Pagamento através de cheque ou vale postal. Caso se desloque à sede poderá efetuar o pagamento em numerário ou multibanco

A documentação relativa à candidatura deverá ser entregue em papel na sede da Ordem, ou via postal.

Quanto é que tenho que pagar à Ordem para fazer estágio?

Os pagamentos a efetuar no âmbito do estágio profissional encontram-se descritos no [Regulamento de Quotas e Taxas da Ordem dos Nutricionistas](#), disponível na página da Ordem para consulta. Numa situação regular, haverá lugar ao pagamento de 60 Euros no início do estágio, de 60 Euros pela entrega do relatório final e de 120 Euros pela frequência do seminário de deontologia profissional.

*Notas para preenchimento do formulário de registo

O **preenchimento do formulário de registo**, que inclui o projeto de estágio, deverá ser efetuado na secção [Inscrições> Registo - Formulário de Inscrição> Login de Utilizador](#) após registo na página eletrónica.

A **validação do formulário de registo** pelo orientador compreende dois passos:

- 1º Confirmação de disponibilidade - após este passo, o formulário de registo/projeto de estágio é editável;
- 2º Validação - após este passo, o formulário de registo/projeto de estágio considera-se finalizado e é gerada a ligação para impressão dos Formulários.

Deve carregar as versões digitais dos elementos relativos à candidatura a estágio na secção Envio de Ficheiros, imprimir o formulário de registo/projeto de estágio e enviar todos os documentos para a Sede da Ordem dos Nutricionistas.

PROJETO DE ESTÁGIO

O projeto de estágio desenvolvido de acordo com o modelo em vigor que integra o processo de inscrição do candidato, e é sujeito a aprovação pela CE. Sempre que o projeto de estágio não cumpra com os objetivos de estágio, a CE solicita a sua reformulação, tendo o candidato 10 dias úteis para proceder à entrega do projeto com as reformulações solicitadas.

Se o meu projeto de estágio não for aceite o que acontece?

É competência da CE dar parecer sobre os parâmetros referentes ao estágio indicados no projeto de estágio constante no formulário de inscrição. Esta comissão reúne mensalmente para análise dos projetos de estágio, e sempre que o projeto de estágio não garanta o cumprimento dos objetivos constantes do REPHP da Ordem dos Nutricionistas, solicita a respetiva reformulação do mesmo. Informa-se que conforme deliberação da Direção da Ordem dos Nutricionistas de 25 de novembro de 2016, apenas existe a possibilidade de apresentação de três versões do projeto, ou seja, o limite de duas reformulações. Caso esse limite seja ultrapassado sem que o projeto seja aprovado pela CE, o processo de inscrição caduca. A caducidade do processo segue os termos constantes dos artigos 3.º a 5.º do Regulamento de Inscrição da Ordem dos Nutricionistas, pelo que implica a recusa da admissão do processo e a devolução pelos serviços administrativos da totalidade dos documentos juntos pelo candidato.

De sublinhar que a entrega de novo processo de inscrição obriga ao pagamento da taxa referente à análise do processo de inscrição, indicada no ponto 1.1.1 do anexo ao Regulamento de Quotas e Taxas da Ordem dos Nutricionistas, no montante de 200,00 €.

Guião para elaboração do projeto de estágio

Comece por se inteirar, do modo mais aprofundado possível, do contexto, dos recursos e dos processos de atuação da sua Entidade Recetora. Formule um diagnóstico das necessidades e expectativas e do impacto positivo que a sua atuação deve intentar. De seguida, estabeleça os objetivos do seu estágio à Ordem. Na sua formulação considere que: a) deverão dar resposta ao estabelecido no Regulamento de Estágios; b) deverão considerar as necessidades e expectativas da Entidade Recetora; c) deverão alinhar-se com a (s) área (s) de atividade assinalada (s).

Na elaboração e redação do projeto de estágio, deve recorrer a eventuais esclarecimentos junto do seu Orientador.

Idealmente, deverá promover-se uma reunião preparatória entre o responsável pela Entidade Recetora e o seu Orientador (e Coorientador, se aplicável), para que proceda à apresentação e análise do seu Projeto de Estágio, salvaguardando-se os requisitos necessários à sua boa prossecução.

Consulte o **guião para elaboração do projeto de estágio** antes do preenchimento do projeto de estágio, seguindo as suas indicações. O projeto de estágio está associado a uma visão de futuro, ou seja, à imagem da situação ou estágio que se pretende atingir, o que implica durante o seu percurso, e por parte de quem o irá realizar, motivação e coerência.

Objetivos específicos mínimos por áreas de atividade

• • •

Guião para elaboração do projeto de estágio

A Comissão para a Nutrição comunitária e saúde pública apresenta um conjunto de 10 objetivos específicos pré-determinados, dos quais o candidato a membro estagiário deverá escolher 5.

Para as áreas da Alimentação coletiva e restauração, e de Nutrição clínica, as Comissões respetivas definiram 3 objetivos específicos obrigatórios pré-determinados para todos os estagiários e 2 opcionais, que poderão ser escolhidos a partir das restantes opções apresentadas, ou criados de acordo com as características da entidade recetora e com o Guião para elaboração do projeto de estágio (orientações apresentadas a partir da página 6 do guião).

Consulte a listagem de objetivos específicos mínimos pré-determinados pelas Comissões das Áreas da Atividade Profissional da Ordem dos Nutricionistas disponível no guião.

Os objetivos específicos devem ser apresentados 1º por entidade recetora, 2º por área de atividade.

Posso começar o estágio assim que entrego o processo de inscrição na Ordem?

Conforme comunicado da Direção da Ordem dos Nutricionistas de 15 de junho de 2016, e divulgado na página eletrónica da Ordem, os candidatos apenas poderão dar início ao seu estágio à Ordem na Entidade Recetora, após comunicação do seu deferimento pela Direção da Ordem dos Nutricionistas. Note-se que para poder dar início ao seu estágio, é necessário que o seu projeto de estágio seja aprovado pela CE e validado pela Direção. Para ser aprovado tem que dar cumprimento aos requisitos definidos em regulamento e apresentar um projeto de estágio conforme. A validação pela Direção ocorre mensalmente em reunião de Direção, e só poderá iniciar após a data estipulada nesta ocasião.

- O período de estágio profissional tem a duração de 6 meses, sem prejuízo da possibilidade de suspensão ou prorrogação do mesmo.
- A contagem do período de estágio inicia-se na data comunicada ao candidato na sequência do deferimento do processo de inscrição.
- Com requerimento do estagiário, devidamente fundamentado, pode ser fixada data diferente do constante no modelo operacional de estágios, sendo que nunca poderá ser anterior à data da entrega do processo de inscrição completo. O requerimento é analisado e aprovado pela Direção, e carece de deliberação prévia da CE.

Como membro estagiário da Ordem dos Nutricionistas. O que necessita de saber?

REGISTO DE HORAS

O REPHP da Ordem dos Nutricionistas, n.º 448/2017 de 12 de setembro, estabelece as regras e os princípios normativos referentes às provas de habilitação e aos estágios profissionais, entre as quais as referentes à duração do estágio e registo das respetivas horas.

O n.º 9 do artigo 12.º deste diploma legal dispõe que a atividade do estagiário junto da entidade recetora de estágio é considerada atividade específica das ciências da nutrição para efeitos de estágio, sendo que o n.º 8 do mesmo artigo institui que *“o estagiário deve, no período de estágio, realizar, no mínimo, 800 horas no exercício de atividades específicas das ciências da nutrição, a articular com a entidade recetora.”*

Ora, com a realização do estágio pretende-se que o nutricionista estagiário aplique conhecimentos, desenvolva capacidades e adquira as competências indispensáveis a um exercício competente e responsável da atividade das ciências da nutrição, sendo que este estágio deverá decorrer *“em contexto real de trabalho”* (artigo 3.º do REPHP da Ordem dos Nutricionistas).

Por conseguinte, a atividade do estagiário junto da respetiva entidade recetora deverá ser regida, na generalidade, pelas mesmas normas que regem a atividade dos restantes trabalhadores, designadamente em termos de horário laboral.

Assim, ao abrigo do disposto no artigo 34.º do REPHP da Ordem dos Nutricionistas – que estabelece que os casos omissos no Regulamento serão resolvidos pela Direção – a Direção da Ordem dos Nutricionistas deliberou, em 1 de julho de 2016, que as horas da atividade de estágio junto da entidade recetora deverão ser articuladas com esta em função do seu horário, pelo que, consoante os casos poderão respeitar, exemplificativamente, a 7 ou 8 horas diárias e, consequentemente, a 35 ou 40 horas semanais.

Registo de horas

• • •

As atividades previstas pelo Regulamento de Estágios compreendem o exercício profissional na entidade recetora, trabalho desenvolvido com o orientador, estudo de matérias relacionadas com as atividades do estágio profissional e a frequência de seminários organizados pela Ordem dos Nutricionistas.

O registo de horas é efetuado pelo estagiário e validado pelo orientador. As Folhas de Assiduidade Mensal devem ser submetidas mensalmente na área de membro, para posterior validação pelo orientador.

No término do período de estágio, a informação constante nas Folhas de Assiduidade Mensal deverá ser compilada na Folha de Assiduidade Global.

Enquanto membro estagiário, tenho direito a número de cédula profissional?

O número de cédula profissional de Membro Estagiário é atribuído aquando da validação, pela CE respetiva, do projeto de estágio profissional submetido na Plataforma de Estágios Profissionais. O número inclui uma menção à categoria de membro estagiário.

Qual é a diferença, na prática, entre o que eu posso fazer e um membro efetivo faz?

Os nutricionistas estagiários não estão inibidos do exercício, no entanto, não poderão desempenhar qualquer atividade em Ciências da Nutrição sem supervisão. Esta orientação deve manter-se até à sua transição para membro efetivo da Ordem.

O código deontológico também se aplica aos estagiários?

SIM.

Posso mudar de instituição de estágio a meio do processo?

SIM. No entanto, uma vez que o projeto é validado pela CE aquando do início do estágio, essa alteração apenas é possível mediante parecer favorável da CE. Os estagiários que pretendam efetuar um requerimento para solicitar uma alteração desta natureza devem, contudo, ter presente que a CE considera que o estágio poderá ser realizado, no máximo, em duas instituições diferentes. Em caso de parecer positivo, haverá lugar aos encargos previstos no Regulamento de Taxas e Quotas para esta situação.

Se for preciso mudar de orientador de estágio a meio do mesmo, posso?

SIM. No entanto, esse pedido deverá igualmente ser feito através de requerimento dirigido à CE respetiva. Em caso de parecer positivo, haverá lugar aos encargos previstos no Regulamento de Taxas e Quotas para esta situação.

E se eu receber uma proposta de trabalho a meio do estágio, posso trabalhar nos dois sítios?

De acordo com o Regulamento de Estágios (cf. Artigo 12.º), o estagiário deve, no período de estágio, realizar, no mínimo, 800 horas no exercício de atividades específicas das Ciências da Nutrição. Desta forma, a realização de estágio profissional dificilmente será compatível com a realização de outras atividades. Para além disso, há que lembrar que os nutricionistas estagiários não podem exercer de forma autónoma. Por fim, refira-se que qualquer atividade em Ciências da Nutrição, ainda que supervisionada, que exceda as atividades propostas aquando da submissão do projeto de estágio não poderá ser considerada no âmbito do estágio profissional em curso.

Posso abrir atividade nas finanças como nutricionista?

SIM, desde que o processo de inscrição na Ordem esteja concluído.

Posso solicitar suspensão do estágio?

SIM. O estagiário pode em virtude de motivos atendíveis, devidamente justificados, requerer à CE a suspensão do período de estágio, devendo, desde logo, indicar a duração previsível da mesma. A suspensão, em qualquer caso, não pode exceder a duração máxima de seis meses, seguidos ou interpolados, exceto em caso de gravidez, parentalidade e doença prolongada, devidamente atestados.

A suspensão de atividade na entidade recetora e a mudança de entidade recetora carecem de comunicação à Ordem no prazo máximo de cinco dias e autorização da CE, sem prejuízo do disposto no Regulamento de Quotas e Taxas, e sob pena de não contabilização do tempo de atividade desenvolvida em período anterior à autorização.

O que é a prorrogação do estágio?

O período de estágio pode ser prorrogado, mediante requerimento fundamentado, dirigido pelo estagiário à CE e acompanhado de parecer favorável do orientador de estágio. A prorrogação só pode ser concedida uma vez e por período não superior a seis meses, implicando o pagamento da taxa

Frequência obrigatória

• • •

A frequência do seminário de ética e deontologia profissional é obrigatória, devendo o estagiário inscrever-se no seminário indicado pela direção da Ordem, após admissão da sua inscrição, e depende do pagamento da taxa prevista no Regulamento de Quotas e Taxas.

mensal de 10,00€ referida no Regulamento de Quotas e Taxas. Em caso de prorrogação do período de estágio de acordo com o referido no artigo 14.º, o número de horas a cumprir será aumentado proporcionalmente.

SEMINÁRIO DE DEONTOLOGIA PROFISSIONAL

O seminário de deontologia profissional é complementar à realização de estágio profissional e visa, essencialmente, a preparação do nutricionista estagiário na vertente deontológica e profissional. O código deontológico deve ser estudado e debatido no âmbito do estágio profissional, para que possa ser interiorizado e aplicado no exercício de funções. Para além disso, o curso possibilitará ainda a análise e o debate da situação em Portugal e na Europa e outros módulos incluirão formação de âmbito financeiro, empreendedorismo, temáticas extremamente relevantes para os nutricionistas e pouco ou nada abordadas no âmbito dos currículos académicos.

A Ordem organiza e disponibiliza, com uma frequência mínima bianual, seminários de ética e deontologia profissional, com uma carga horária mínima de 40 horas, que visam essencialmente a preparação do estagiário na vertente ética e deontológica e profissional.

O seminário de deontologia profissional pode ser feito antes de terminar o estágio?

A frequência do seminário de deontologia profissional deve ocorrer na data indicada pelo Gabinete de Estágios, conforme disposição do artigo 20º do REPHP, sob pena de reapreciação do projeto de estágio pela CE. No entanto, o candidato apenas pode inscrever-se no curso de formação após o seu projeto de estágio ter sido validado pela CE. O seminário de deontologia profissional para estágios no estrangeiro, terá que ser efetuado antes do início do estágio, ou durante o período do estágio.

Quanto tempo posso faltar no seminário de deontologia profissional?

O membro estagiário não pode faltar mais do que 10% do número total de horas do Seminário de Deontologia Profissional. Se faltar a mais de 10% do número total de horas do Seminário, terá que repetir a totalidade do Seminário, devendo para o efeito inscrever-se na edição seguinte. Caso o candidato apresente justificação através de atestado médico, ou outro que comprove e fundamente o motivo da sua ausência, será isento de pagamento de nova inscrição no Seminário de Deontologia Profissional.

Termo do período de estágio. O que necessita de saber?

Após cumprimento das atividades previstas no projeto de estágio e da frequência dos seminários organizados pela Ordem, o estagiário tem 30 dias úteis para preparar a documentação necessária para a marcação das provas de habilitação profissional:

- [Relatório Final de Estágio Profissional](#), elaborado em formulário disponível na página da Ordem e submetido na área do membro estagiário para posterior validação do orientador.
- [Folha Global de Assiduidade](#), disponível na secção "Registo de Horas", que deve ser submetida na área do membro estagiário para posterior validação do orientador.

Terminei o estágio e agora?

O que preciso de saber

• • •

Documentação

Quando o estagiário terminar o período de duração do estágio profissional, e verificando-se o cumprimento do número mínimo de horas e a conclusão do seminário de ética e deontologia profissional, deve apresentar, no prazo máximo de 30 dias úteis, o relatório final de estágio profissional, no qual descreve todas as atividades que desenvolveu durante o estágio, assim como a folha global de assiduidade comprovativa do número de horas.

Igualmente no prazo de 30 dias úteis, o orientador deve remeter diretamente à CE, o relatório final sobre o estágio do orientando.

Os relatórios devem ser remetidos de acordo com modelo em vigor, disponibilizado para o efeito na página eletrónica da Ordem.

- [Relatório Final do Orientador](#) (apreciação feita pelo orientador do percurso do estagiário em formulário disponível na página da Ordem) este documento deverá ser enviado pelo Orientador através de estagios@ordemdosnutricionistas.pt

- [Questionário de avaliação](#) disponível na página da Ordem. Este questionário insere-se no âmbito de uma avaliação que se pretende realizar sobre o impacto da realização de estágios profissionais. Através do mesmo pretende-se recolher informação sobre o estágio realizado e a situação profissional atual. Após o período de cerca de 1 ano será solicitado o preenchimento de um inquérito de seguimento do profissional.

O final do estágio implica o pagamento da taxa de 60,00€, conforme previsto no n.º 2.1.2 do Regulamento de Quotas e Taxas da Ordem dos Nutricionistas.

INTERREGNO ENTRE O TÉRMINO DO PERÍODO DE ESTÁGIO E A PRESTAÇÃO DE PROVAS DE HABILITAÇÃO PROFISSIONAL

No período que medeia o término do período de estágio e a prestação de provas de habilitação profissional, o estagiário poderá continuar a desempenhar funções na respetiva entidade recetora, desde que as mesmas respeitem a uma continuação da atividade anteriormente desenvolvida no âmbito do seu estágio, designadamente por corresponderem às atividades definidas no respetivo projeto e por serem executadas sob orientação do seu orientador.

Caso o estagiário pretenda desempenhar atividade diferente da constante no seu projeto de estágio ou pretenda exercer funções em entidade recetora distinta, deve solicitar autorização à direção, que emite decisão após parecer da

CE.

Provas de habilitação profissional

O que preciso de saber

• • •

O agendamento das Provas de Habilitação Profissional, como disposto no n.º 5 do artigo 21º do REPHP da Ordem dos Nutricionistas inicia-se a partir da data de receção de toda a documentação em papel na sede da Ordem dos Nutricionistas.

PROVAS DE HABILITAÇÃO PROFISSIONAL

- O estagiário é notificado da marcação das provas com pelo menos cinco dias de antecedência, devendo, em caso de impedimento, apresentar justificação à Ordem no prazo máximo de dois dias após notificação.
- Caso o estagiário não compareça na prova agendada, sem justificação previamente aceite pela Direção, mesmo com aviso prévio de ausência, será considerada a respetiva reprovação, como todas as consequências regularmente previstas.

A conclusão do estágio e a consequente inscrição na Ordem como membro efetivo dependem da aprovação nas provas de habilitação profissional:

- a) Avaliação oral do relatório de estágio do candidato, que será acompanhado do relatório do orientador de estágio;
- b) Prova sobre conhecimentos de ética e deontologia profissional.

Durante a apreciação oral do relatório de estágio, o júri pode formular ao candidato questões sobre temas constantes do relatório de forma a concluir se o candidato atingiu os objetivos constantes do artigo 3.º do REPHP.

Na prova de conhecimentos de ética e deontologia profissional, o júri pode igualmente formular quaisquer questões baseadas no Código Deontológico da Ordem dos Nutricionistas ou abordadas nos seminários de ética e deontologia profissional, podendo proceder ao seu enquadramento no âmbito da atividade profissional.

Fui aprovado em ambas as provas de habilitação profissional. O que preciso de saber?

A inscrição como membro efetivo considera-se efetuada na data da reunião da Direção subsequente à aprovação nas provas de habilitação profissional, contando-se a antiguidade desde a data da aprovação nas provas. No prazo de 60 dias após a aprovação da inscrição como membro efetivo, a Ordem emite a cédula profissional que certifica a inscrição na Ordem e reconhece a habilitação para o exercício da profissão de nutricionista. Após a realização das suas provas será contactada pelo Secretariado da Ordem dos Nutricionistas que remeterá toda a informação necessária para o decorrer do processo.

O que é que acontece se eu reprovar na prova de relatório estágio?

Se o candidato não obtiver aproveitamento na prova do relatório de estágio tem 90 dias para apresentar novo projeto de estágio, contados a partir da data da reprovação. Nestas situações o estagiário dispõe de 90 dias úteis para apresentar novo projeto de estágio, contados a partir da data da reprovação e de acordo o artigo 11.º do REPHP. A continuação do estágio profissional por reprovação na prova do relatório de estágio implica o pagamento da taxa de 60,00€ (Regulamento de Quotas e Taxas da Ordem dos Nutricionistas).

O que acontece se eu reprovar na prova de conhecimentos deontológicos?

Caso reprove na Prova sobre conhecimentos de deontologia profissional, deverá repeti-la no prazo máximo de 30 dias úteis, salvo se reprovar também na prova do relatório de estágio, caso em que ambas se repetem na mesma data. A repetição da prova de conhecimentos deontológicos implica o pagamento da taxa de 60,00€ (Regulamento de Quotas e Taxas da Ordem dos Nutricionistas).

Posso assistir a provas de habilitação profissional?

A CE sugere que assista a provas para se familiarizar com o seu funcionamento, contudo não o deverá fazer no dia das suas provas.

DEVERES DO ESTAGIÁRIO

- a) Respeitar os princípios definidos no Estatuto, no Código Deontológico e nos demais regulamentos aprovados pelos órgãos da Ordem;
- b) Inscrever-se no primeiro seminário de ética e deontologia profissional indicado pela Direção da Ordem, após a admissão da sua inscrição;
- c) Observar as regras e condições que se imponham no seio da entidade que o recebe;
- d) Guardar respeito, sigilo e lealdade para com o orientador de estágio profissional e para com a entidade que o recebe;
- e) Elaborar o projeto de estágio;
- f) Cumprir os objetivos constantes no projeto de estágio;
- g) Proceder a um registo de horas, fiel e verdadeiro, e conforme às exigências de boa-fé;
- h) Colaborar com diligência, empenho e competência em todas as atividades, trabalhos e ações de formação que venha a frequentar no âmbito do estágio profissional;
- i) Contribuir para a boa reputação da profissão e abster-se de práticas que a prejudiquem;
- j) Elaborar e apresentar um relatório final de estágio que descreva fielmente as atividades desenvolvidas no estágio profissional de acordo com as regras e princípios estabelecidos no modelo a ser disponibilizado pela Ordem através do meio mais adequado, nomeadamente na sua página eletrónica, e prestar os devidos esclarecimentos, sempre que solicitados, no prazo máximo de cinco dias;
- k) Pagar atempadamente as taxas a que esteja obrigado;
- l) Comunicar à CE qualquer situação anómala ao desenvolvimento do estágio, de acordo com formulário disponibilizado para o efeito.

O estagiário está, ainda, sujeito a outros deveres impostos por lei, pelo presente Regulamento ou por outros regulamentos.

DIREITOS DO ESTAGIÁRIO

- a) Ser orientado por um nutricionista inscrito na Ordem, no pleno gozo dos direitos que lhe cabem a este título e com, pelo menos, cinco anos de experiência profissional;
- b) Ser apoiado e orientado pelo orientador na prossecução dos objetivos definidos no projeto de estágio;
- c) Ser apoiado pela Ordem na defesa dos seus direitos e interesses profissionais;
- d) Solicitar a mudança de entidade recetora ou de orientador, implicando o pagamento de taxa indicada no Regulamento de Quotas e Taxas se a mudança se dever a razões a si imputáveis;
- e) Inscrever-se em quaisquer cursos de formação organizados pela Ordem;
- f) Inscrever-se na Ordem como membro efetivo após a conclusão do estágio profissional e aprovação nas provas de habilitação profissional.

Documentos úteis

Estatuto

[Estatuto da Ordem dos Nutricionistas](#)

Regulamentos

[Regulamento de Organização da Ordem dos Nutricionistas](#)

[Regulamento Eleitoral da Ordem dos Nutricionistas](#)

[Regulamento de Inscrição da Ordem dos Nutricionistas](#)

[Regulamento de Estágios e Provas de Habilitação da Ordem dos Nutricionistas](#)

[Regulamento de Quotas e Taxas da Ordem dos Nutricionistas](#)

[Regulamento Disciplinar da Ordem dos Nutricionistas](#)

Código de Ética

[Código Deontológico da Ordem dos Nutricionistas](#)

Início de estágio

[Requerimento para candidatura ao estágio profissional](#)

[Declaração de compromisso do orientador](#)

[Declaração de compromisso e aceitação de estágio da entidade recetora](#)

Registo de horas

[Folha de assiduidade mensal](#)

[Folha de assiduidade global](#)

Término de estágio

[Relatório Final de Estágio Profissional](#)

[Relatório Final de Orientador](#)

[Questionário de Avaliação](#)

Guiões

[Guião para a elaboração do projeto de estágio](#)

[Guião para o orientador](#)

[Objetivos específicos mínimos para as áreas de atividade](#)

[Guião para a Entidade Recetora](#)

Considerações finais

Estamos disponíveis para o esclarecimento de qualquer dúvida ou sugestão, que deverá ser remetida para o email estagios@ordemdosnutricionistas.pt, agradecendo desde já a colaboração que os Membros da Ordem têm disponibilizado ao processo de habilitação e integração de novos colegas.

Todas as notificações relativas a solicitação de elementos adicionais durante a análise processual, aprovação de candidaturas e agendamento de Provas de Habilitação Profissional são efetuadas via email.