

ORDEM DOS NUTRICIONISTAS EM NÚMEROS

MONITORIZAÇÃO DE INDICADORES



SUMÁRIO DE RESULTADOS

5049

Membros efetivos

48,8

Membros efetivos/100 mil hab

43,8

Membros efetivos com inscrição ativa/100 mil hab



346

Membros estagiários

93

Membros estagiários admitidos em 2022

1. ENQUADRAMENTO

Este relatório inclui dados extraídos até ao dia 31 de março de 2022, e tem como objetivo a prestação de informação acerca do número de membros, admissões e caracterização etária dos membros efetivos da Ordem dos Nutricionistas.

Globalmente, regista-se crescimento do número de membros efetivos, associado na maioria à admissão de membros estagiários, tendo em conta que o número de inscrições de membros efetivos provenientes de fora de Portugal corresponde a cerca de 1%.

Ainda no que respeita aos membros efetivos, verifica-se que cerca de 60% têm idades inferiores a 35 anos, e 32% têm menos de 30 anos de idade. Em 2015, estas percentagens eram de 66% e 46%, respetivamente.

A percentagem de membros efetivos com inscrição suspensa por iniciativa dos próprios tem vindo a registar crescimento desde 2015, e corresponde a 10% atualmente. O número de membros efetivos por 100 mil habitantes fixou-se 43,8 com inscrição ativa face a 48,8 com inscrição suspensa, registando igualmente crescimento.

No final do documento podem ser consultados os resultados dos indicadores selecionados, correspondendo aos dados anuais extraídos a 31 de dezembro de cada ano, com exceção de 2022, que teve como ponto de corte o dia 31 de março.

2. MEMBROS EFETIVOS

2.1. Total e admissões

O crescimento líquido anual do número de membros efetivos da Ordem dos Nutricionistas tem conhecido algum abrandamento entre 2015 e 2021. Deve ser notado que o número médio de admissões neste período foi de 376, com mínimo de 309 inscrições em 2020 e um máximo de 490 em 2016.¹

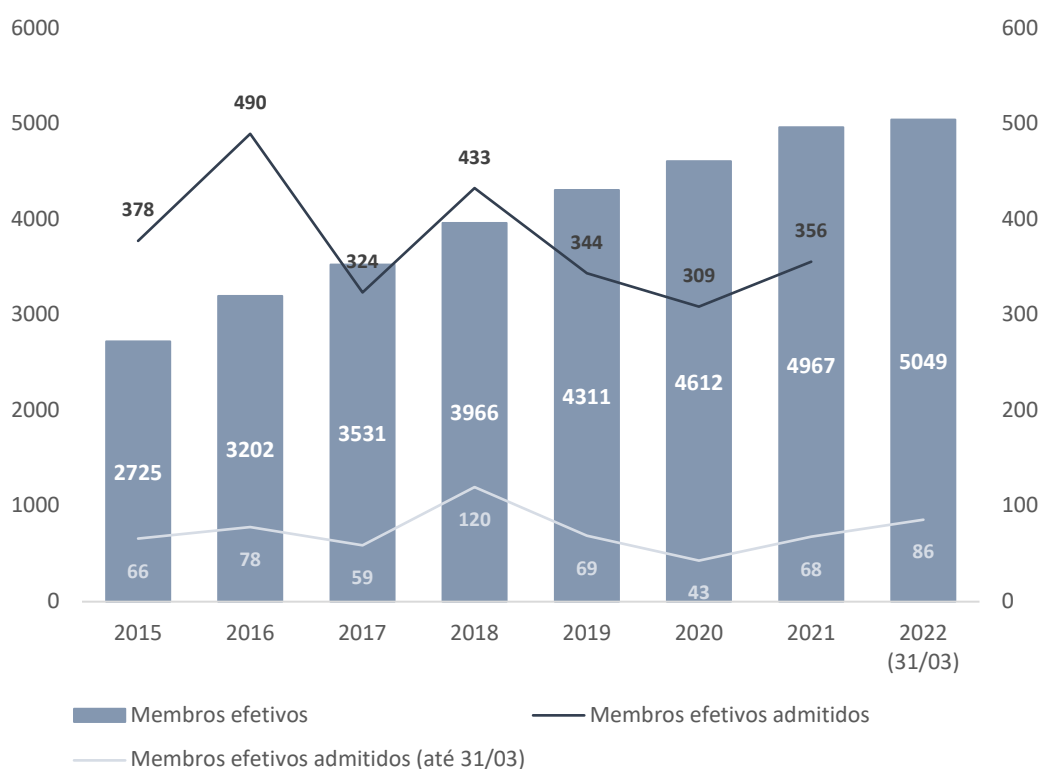


Gráfico 1. Membros efetivos da Ordem dos Nutricionistas (n.º): Total, admissões anuais e admissões até 31/03; 2015-2022.

O crescimento do número de membros efetivos tem-se situado entre os 15% (2016) e os 6,5% (2020), tendo sido registada uma taxa de 7,1% em 2021. A proporção média de membros efetivos admitidos no 1º trimestre situa-se nos 18,9%, tendo sido registado um mínimo de 13,9% em 2020 e um máximo de 27,7% em 2018. Em 2021, este valor fixou-se nos 19,1%, notando-se tendência crescente no número de admissões a partir de 2020, que sugere uma trajetória de recuperação. Deve ser referido que no período entre 2015

¹ Ordem dos Nutricionistas (2022) Ordem dos Nutricionistas em Números – Monitorização de Indicadores; março de 2022. Disponível em [https://www.ordemosnutricionistas.pt/documentos/observatorio/2022/Ordem dos Nutricionistas em Numeros 03.2022.pdf](https://www.ordemosnutricionistas.pt/documentos/observatorio/2022/Ordem%20dos%20Nutricionistas%20em%20Numeros%2003.2022.pdf)

e 2021 foi registado um total de 11 cancelamentos de inscrição por parte de membros efetivos e 5 falecimentos.

2.2. Membros suspensos

Entre 2015 e 2021 observa-se o crescimento da percentagem de membros efetivos suspensos, com o registo de 515 membros efetivos com inscrição suspensa, correspondendo a uma percentagem de 10,2% (gráfico 2).

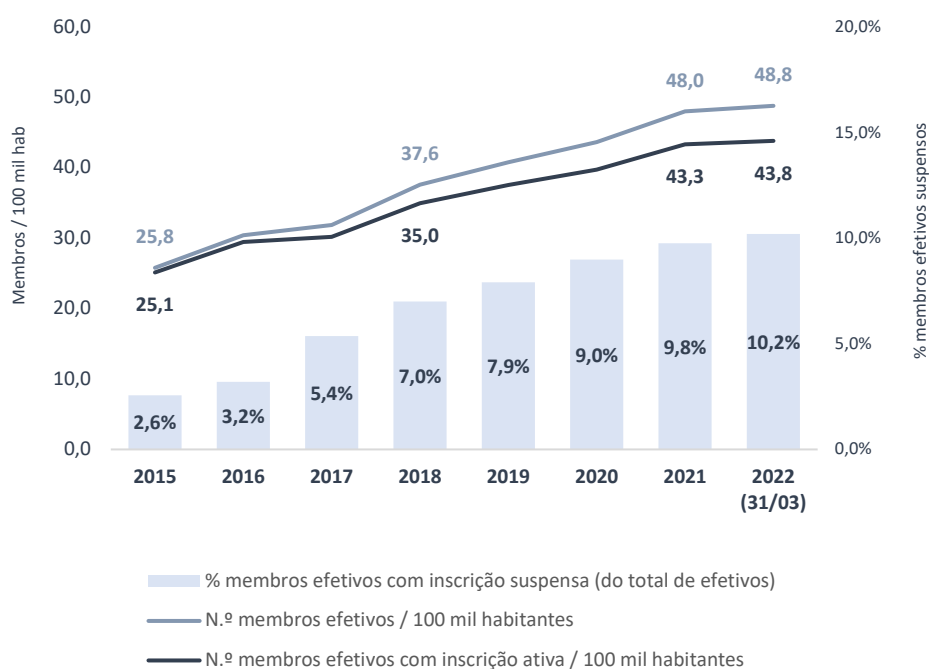


Gráfico 2. Membros efetivos por 100 mil habitantes (n.º): com inscrição ativa e suspensa | membros efetivos com inscrição suspensa (%); 2015-2022

A suspensão da inscrição da Ordem dos Nutricionistas por iniciativa do próprio está prevista no artigo 12º do Regulamento de Inscrição da Ordem dos Nutricionistas, n.º 994/2021, de 3 de dezembro. No relatório publicado em março de 2022, dava-se nota de

terem sido deferidos, entre 1 de janeiro 2015 e 28 de fevereiro de 2022, 529 pedidos de suspensão e 63 levantamentos, com um tempo médio de suspensão de 18 meses. Os 515 membros com inscrição suspensa registados a 31 de março de 2022 correspondem a 10,2% dos membros efetivos.

O número de nutricionistas por 100 mil habitantes permite a avaliação do número de profissionais relativamente à população residente. Trata-se de um indicador que, não refletindo diretamente a disponibilidade de profissionais, permite fazer comparações com a distribuição de outras profissões de saúde, por forma a aferir a sua distribuição e comparabilidade, nacional e regional. Sem surpresa, regista-se crescimento deste indicador entre 2015 e 2022, tendo em conta o número de membros efetivos admitidos e a relativa estabilidade da população portuguesa. O crescimento do número de nutricionistas por 100 mil habitantes está em linha com o registado para outras profissões de saúde, como os médicos, médicos dentistas, enfermeiros ou farmacêuticos, e corresponde ao incremento do número de diplomados que optam por integrar a profissão, ainda que no caso dos nutricionistas, a maior diversidade de contextos e áreas de atuação determine a necessidade do estabelecimento de indicadores específicos que reflitam o acesso aos cuidados de saúde.²

2.3. Distribuição etária dos membros efetivos

O aumento do número de diplomados com títulos habilitantes para inscrição na Ordem dos Nutricionistas registado a partir de 2008 é determinante para a elevada proporção de membros efetivos com idades inferiores a 35 anos, que representava 61,2% a 31 de março de 2022, sendo a proporção de membros efetivos com menos de 30 anos de 32,5% (gráfico).³

A relativa estabilização do número anual de diplomados levou a uma progressiva diminuição da proporção deste grupo etário, que em 2015 representava cerca de dois terços dos profissionais, com maior diferença nos membros com menos de 30 anos (de 46,2% para 32,5%).

² PORDATA; Médicos e outro pessoal de saúde por 100 mil habitantes (consultado a 26 de abril de 2022): <https://www.pordata.pt/Portugal/M%C3%A9dicos+e+outro+pessoal+de+sa%C3%BAde+por+100+mil+habitantes-639>

³ Ordem dos Nutricionistas (2019) 2º Estudo do Percurso Socioprofissional dos Membros da ordem dos Nutricionistas. Disponível em https://www.ordemdosnutricionistas.pt/documentos/observatorio/2019/Relatorio_OPE_2019_PubSite_RevFinal.pdf

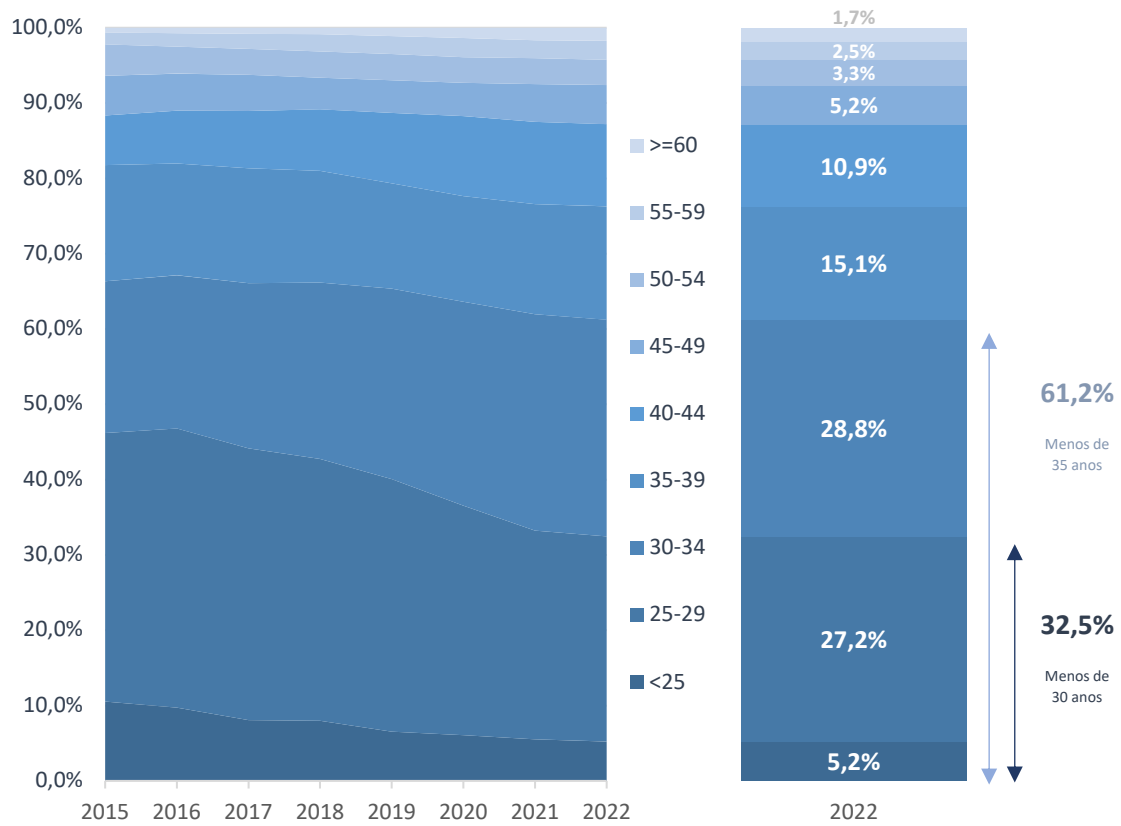


Gráfico 3. Distribuição etária (%) dos membros efetivos da Ordem dos Nutricionistas; 2015-2022.

Este indicador revela uma profissão jovem, em fase de crescimento, com reduzida proporção de elementos em fase avançada da carreira.

3. MEMBROS ESTAGIÁRIOS

A inscrição de membros estagiários encontra-se igualmente alinhada com o número de diplomados registados, uma vez que a proporção de membros provenientes de fora de Portugal corresponde a cerca de 1% do total.



Gráfico 4. Inscrição de membros estagiários na Ordem dos Nutricionistas (n.º), anual e 1º trimestre; 2015-2022.

O número médio anual de admissões de membros estagiários entre 2015 e 2021 situou-se nos 382, encontrando-se em linha com a média de admissões de membros efetivos. Com efeito, a proporção de estágios iniciados entre 2016 e 2020 que não foram terminados correspondeu a 1,5%.⁴ A tendência decrescente observada entre 2016 e 2020 aparenta algum abrandamento, sendo igualmente registado aumento nas inscrições realizadas no primeiro trimestre de 2022 face a períodos homólogos, o que pode dever-se às alterações ao acesso à profissão, que determinaram maior flexibilização da data de início do estágio face à data de admissão como membro estagiário. Contudo, tendo em conta o pouco tempo de aplicação do regulamento, a monitorização deste indicador deve ser complementada com a criação de novos índices, como, por exemplo, o tempo decorrido entre a admissão como membro estagiário e o início do estágio, por forma a avaliar concretamente o impacto do regulamento nas inscrições, evitando vieses.

⁴ Ordem dos Nutricionistas (2021) Estágios profissionais 2016-2020. Disponível em <https://www.ordemdosnutricionistas.pt/documentos/observatorio/2021/estagios/ObsProfissao-Estagiosprofissionais20162020.pdf>

4. NOTAS FINAIS

A profissão regista crescimento sustentado e, ainda que com alguns impactos decorrentes da pandemia por COVID-19 já aferidos, os indicadores relativos ao acesso aparentam alguma estabilização.

Este crescimento recente, quando comparado com outras profissões de saúde, implica que se trate de um grupo com elevada proporção de jovens profissionais, cuja pirâmide etária, ainda assim, se encontra a amadurecer, sendo relevante a projeção dos indicadores etários e de contexto profissional no futuro, para prever impactos no acesso a nutricionistas por parte da população.

A publicação do número de diplomados no ano de 2021 permitirá a melhor avaliação da extensão dos impactos que a pandemia por COVID-19 teve no acesso à profissão, apesar de, aparentemente, os indicadores deste relatório revelarem alguma estabilização.

5. PRÓXIMA DIVULGAÇÃO

A próxima divulgação de resultados está prevista para 30 de junho de 2022, com a atualização semestral dos seguintes indicadores:

N.º membros efetivos

N.º membros estagiários

N.º membros efetivos admitidos

N.º membros estagiários admitidos

N.º membros efetivos admitidos: janeiro-junho

% membros efetivos (do total de membros)

% membros estagiários (do total de membros)

% membros efetivos com inscrição suspensa (do total de efetivos)

